

## Jídelníček na Duben 2018

3.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tuňáková pěna, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 4, 7) Slovenská zelná (obsahuje alergenů*: 01, 07, 09) 1:Krupicová kaše s kakaem, ovocný salát (obsahuje alergenů*: 1, 7) Chléb, škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
4.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Svatební koláček, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Rajská (obsahuje alergenů*: 01, 07) 1:Čevabčiči s cibulí, kečupem a hořčicí, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7, 10) Chléb, tvarohová pomazánka se zelenými bylinkami (obsahuje alergenů*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
5.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, vložková placka (obsahuje alergenů*: 1, 7) Luštěninová s fazolemi mungo (obsahuje alergenů*: 01, 09) 1:Přes noc pečená kotleta, zel. směs kukuřice, hrášek, mrkev, brambory, ovoce Tmavý vícezrnný rohlík, máslo se sýrem, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7, 11) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
6.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka mrkvová, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 7) Valašská (obsahuje alergenů*: 01, 07, 09) 1:Štěpánská hovězí pečeně přes noc dušená, rýže (obsahuje alergenů*: 1, 3, 9, 10) Chléb, budapeštská pomazánka, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
9.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ořechový rohlíček, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7, 8) Zeleninová jarní (obsahuje alergenů*: 09) 1:Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb, tvarohová pochoutka (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7, 12) Chléb, muromská rybí pomazánka, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
10.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tvarohový krém s koprem (obsahuje alergenů*: 1, 7) Fazolová (obsahuje alergenů*: 01, 09) 1:Křehké kuře, štouchané brambory s cibulkou, zeleninový salát (obsahuje alergenů*: 7) Chléb, pomazánka z vajec, sardelové pasty a droždí, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
11.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z fazolová se strouhaným sýrem, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7) Jáhlová se zeleninou a s droždím (obsahuje alergenů*: 07, 09) 1:Řecké filé s kuskusem a zeleninou (obsahuje alergenů*: 1, 4, 9) Chléb, pomazánka ze žervé a ml. papriky, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
12.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Mléko s celozrnnými cereáliemi Nesquik (obsahuje alergenů*: 1, 7) Slepičí s masem a krupkami (obsahuje alergenů*: 01, 09) 1:Velikonoční sekaná se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7, 10) Chléb, sýrová pochoutka, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
13.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vánočka a medové máslo (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Česneková s pohankou a sýrem (obsahuje alergenů*: 07, 09) 1:Segedínský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Chléb, tvarohová pomazánka s vejci a pórkem, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
16.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Koblížek, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Květáková (obsahuje alergenů*: 09) 1:Vepřové na kmíně, těstoviny (obsahuje alergenů*: 1, 3) Chléb, rybí pomazánka se sýrovými šupinkami, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
17.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jogurt ovocný, vložková placka (obsahuje alergenů*: 1, 7) Zahradnická s kuskusem (obsahuje alergenů*: 09) 1:Losos na bylinkovém másle, brambory štouchané, zeleninový salát (obsahuje alergenů*: 4, 7) Chléb, pomazánka z cizrny, zelenina (obsahuje alergenů*: 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
18.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7, 10) Hovězí vývar s kapáním (obsahuje alergenů*: 01, 03, 09) 1:Kynuté povidlová knedlíky sypané tvarohem (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Chléb, drožďová pomazánka, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
19.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sýrový krém s mrkví, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 7) Rybí krém (obsahuje alergenů*: 01, 04, 09) 1:Mexický guláš, hrášková rýže (obsahuje alergenů*: 1, 7) Tmavý rohlík, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)

20.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z červené řepy (obsahuje alergeny*: 1, 7) Kmínová s vejci (obsahuje alergeny*: 03, 09) 1:Špenát, plněný bramborový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
23.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jablečný šáteček, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Risi- bisí( hrášek, rýže, vývar zeleninový (obsahuje alergeny*: 09) 1:Boloňské špagety s mletým masem sypané sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z tuňáka a ovčího sýra, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
24.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocná přesnídávka, piškoty (obsahuje alergeny*: 1, 3) Pohanková polévka á la bramboračka (obsahuje alergeny*: 09) 1:Smažené filé, brambory šťouchané, jogurtová tatarka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z lučiny, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
25.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, ochucené pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Indická polévka z červené čočky (obsahuje alergeny*: 09) 1:Marocký kuskus se zeleninou a mátovým pestem (obsahuje alergeny*: 1, 9) Chléb, tuňáková pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
26.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, banketka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Kroupová (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1:Koprová omáčka, vejce, brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pažitkový krém, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
27.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vločkovo-rýžová kaše s ovocem (obsahuje alergeny*: 1, 7) Krkonošský vývar (obsahuje alergeny*: 09) 1:Hovězí svíčková, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Chléb, vaječná pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
30.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	přesnídávka Zeleninová (obsahuje alergeny*: 09) 1: Chléb, pomazánka rybičková, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 04, 07)

**Ředitelské volno!**

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši