

Jídelníček na Duben 2017

3.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	přesnídávka Zeleninová s jáhly (obsahuje alergený*: 09) 1: Srbské rizoto sypané syrem (vepř. maso, rajčata, papriky, hrášek), okurky (obsahuje alergený*: 7) Chléb, lososová pomazánka se sýrem, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
4.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	přesnídávka Hovězí vývar se zeleninovými nudličkami (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1: Křehké kuře, brambory šťouchané s bylinkami, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 7) Celozrnná raženka, droždíová pomazánka s vejci, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
5.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	přesnídávka Rajská s ovesnými vločkami (obsahuje alergený*: 01, 09) 1: Losos pečený s bylinkami se zeleninovým bulgurem (obsahuje alergený*: 1, 4) Chléb, fazolová pomazánka s česnekem, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
6.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	přesnídávka Hrachová s jarní cibulkou (obsahuje alergený*: 01, 09) 1: Přes noc pečená kotleta, bretaňská zelenina přelitá máslem, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 7) Chléb, medové máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
7.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	přesnídávka Z vaječné jíšky (obsahuje alergený*: 03, 09) 1: Tyroské knedlíky, kysané zelí (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, vaječná pomazánka se sýrem, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
10.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	přesnídávka Koprová s vejci (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Borůvkové tvarohové knedlíky sypané tvarohem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z pečeného masa s jarní cibulkou, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	přesnídávka Zeleninová s kuskusem (obsahuje alergený*: 01, 09) Velikonoční sekaná, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) Chléb, pomazánka sýrová s jablky a rajčátky (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
12.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	přesnídávka Čočková (obsahuje alergený*: 01, 09) Špenát, vejce, brambory (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Lipánek, vločková placka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
13.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	přesnídávka Vydatná zeleninová s rybou (obsahuje alergený*: 01, 04, 09) Velikonoční nádivka, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánkové máslo ochucené, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7)
Děti základních škol mají velikonoční prázdniny!		
14.4. pátek	Státní svátek!	
17.4. pondělí	Velikonoční pondělí!	
18.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	přesnídávka Lososovo- krevetová (obsahuje alergený*: 01, 04, 07, 09) Čočka s vejcem, chléb, okurek, moučník (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 12) Chléb, škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
19.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	přesnídávka Kmínová s vejci (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Filé po kanadsku, brambory šťouchané s petrželkou, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Chléb, tvarohová pomazánka s koprem, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
20.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	přesnídávka Zeleninová s kroupami (obsahuje alergený*: 01, 09) Kuřecí nudličky po indicku s cizrnovou rýží, ovoce (obsahuje alergený*: 7, 12) Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
21.4. pátek	Přesnídávka Polévka	přesnídávka Pórková (obsahuje alergený*: 01, 09)

	Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Plzeňský hovězí guláš s karlovarským knedlíkem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, hrášková pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
24.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	přesnídávka Fazolová (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Bulgur se zeleninou a sýrem, mléčný dezert (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Chléb, muromská rybí pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
25.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	přesnídávka Italská minestrone (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Vepřový řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Rohlík mia mia, džemové máslo (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 12) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
26.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	přesnídávka Gulášová (obsahuje alergený*: 01, 09) Tvarohové buchty, bílá káva (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z česneku, sýra a vajec, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
27.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	přesnídávka Droždňová (obsahuje alergený*: 01, 09) Plněný brambotový knedlík, zelí s červené řepy, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3) Chléb, pomazánka z riccoty a čerstvé cibulky (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
28.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	přesnídávka Zeleninová s bramborem (obsahuje alergený*: 09) Kuře na paprice, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, paštikový krém, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši