

Jídelníček na Duben 2015

1.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka se sardinek a sýru, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Dršťková (obsahuje alergený*: 01, 09) - / z hlívy ústříčné / Rýžová kaše sypaná čokoládou, kompot (obsahuje alergený*: 01, 07) Chléb, vaječný krém, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
2.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jogurt, čokoličky (obsahuje alergený*: 07) Česneková krémová (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Špenát, brambory, vejce, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, tyrolská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07, 12) Děti základních škol mají velikonoční prázdniny!
3.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, džemové máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Květákově-brokolice (obsahuje alergený*: 09) Šunkafleky, okurek (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, tvarohová pomazánka se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 07) Děti základních škol mají velikonoční prázdniny!
6.4. pondělí	Velikonoční pondělí!	
7.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tuňákový krém, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Rybí krémová (obsahuje alergený*: 01, 04, 07, 09) Sekaná se sýrem, šťouchané brambory s cibulkou, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Sypaný rohlíček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
8.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, luštěninová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Zeleninová s kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Kuřecí čína s pórkem a zelím, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 05) Chléb, pomazánka tvarohová s koprem (obsahuje alergený*: 01, 07) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
9.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sýrová pomazánka s nivou, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Mrkvová dvojbarevná (obsahuje alergený*: 09) Filé po kanadsku, brambory s máslem, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) - /ryba obalená v mouce a paprice/ Lipánek, banketka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
10.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07) Cizrnová (obsahuje alergený*: 09) - /cizrna, kořenová zelenina/ Vepřové závitky na smetaně, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) - /náplň: vejce, cibule, paprika/ Chléb, pomazánka tvarohová s mrkví (obsahuje alergený*: 01, 07) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
13.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Rychlá (obsahuje alergený*: 03, 09) - /kořenová zelenina, rozšlehaná vejce/ Vepřový džuvec, těstoviny, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03) - /vepř, maso, lečo, rajčata/ Jablečný koláček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
14.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, ochucené pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Česneková s krutony (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) - /kořenová zelenina, česnek, brambory/ Hrachová kaše, kuřecí výpečky, chléb, ovoce (obsahuje alergený*: 01) Chléb, pomazánka citrónová s rybou (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
15.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z drůbežního masa (obsahuje alergený*: 01, 07, 10) Gulášová (obsahuje alergený*: 01, 09) Tvarohové buchty, bílá káva, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, droždíová pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
16.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tavených sýrů, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Jarní s bulgurem (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Dušené zelí, pomalu pečená kotleta, bramborový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01) Ovocný jogurt, plátek vánočky (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
17.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, ředkvičkové máslo (obsahuje alergený*: 01, 07) Čočková se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 09) Hovězí pečeně přírodní s okurkem, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 01) Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergený*: 07)
20.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Chléb, pomazánka z pečeného filé (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Zeleninová s vločkami (obsahuje alergený*: 01, 09) Rajská omáčka, masové koule, těstoviny, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)

	Svačina Nápoje	Ořechový rohlíček, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 03, 07, 08) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergen*: 07)
21.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Nutela, loupáček, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 03, 07, 08) S játrovými knedlíčky (obsahuje alergen*: 01, 03, 07, 09) Kapusta dušená, brambory, kuřecí steak, ovoce (obsahuje alergen*: 01) Chléb, pomazánka pestrá, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 07, 09) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergen*: 07)
22.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z domácí jarní cibulky (obsahuje alergen*: 01, 07) Se zeleným hráškem (obsahuje alergen*: 09) Rybí lososové prsty, brambory, jogurtová tatarka, zeleninový salát (obsahuje alergen*: 01, 03, 04, 07) Bramborový rohlík, máslo, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergen*: 07)
23.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka ze sýrů, šunky, sardinek a vajec, ovoce (obsahuje alergen*: 03, 04, 07) Rajská (obsahuje alergen*: 01, 07, 09) Bulgurové rizoto se zeleninou a kuřecím masem, zeleninový salát (obsahuje alergen*: 01, 09) - /kuřecí maso, bulgur, cibule, kukuřice, hrášek, mrkev, paprika/ Tvarohová pochoutka, plátek veku (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergen*: 07)
24.4. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka avokádová, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 07) Kuřecí se zeleninou (obsahuje alergen*: 09) Pomalu pečená kotleta, mrkev, hrášek, kukuřice v páře, brambory (obsahuje alergen*: 07) Ovocná přesnídávka, piškoty (obsahuje alergen*: 01, 03) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergen*: 07)
27.4. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka cottage s tuňákem, ovoce Zeleninová s kuskusem (obsahuje alergen*: 01, 09) Pražská hovězí pečeně, rýže, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 03) - /hovězí maso, vejce, hrášek/ Vánočka, medové máslo (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergen*: 07)
28.4. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, rozhuda, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 07) Pórková (obsahuje alergen*: 09) Vepřová pečeně zahradnická, brambory, zeleninový salát (obsahuje alergen*: 01, 09) - /vepř. pečeně, zeleninová směs s kukuřicí/ Cereální raženka, pomazánka z kapie (obsahuje alergen*: 01, 07, 11) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergen*: 07)
29.4. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z krabího masa, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 04, 07) Rybí se zeleninou (obsahuje alergen*: 04, 09) - /aljašská treska, kořenová zelenina/ Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 03, 09, 12) Kysaný nápoj, banketka (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergen*: 07)
30.4. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslo, plátek sýra, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 07) Kvěťákově-brokolice (obsahuje alergen*: 09) Tondovo kuře, brambory, zeleninový salát (obsahuje alergen*: 07) - /kuřecí stehno, mrkev, rajský protlak, cibule/ Chléb, pomazánka z mrkve, celeru a sýra (obsahuje alergen*: 01, 07, 09) Neslazený čaj, mléko, voda (obsahuje alergen*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši