

Jídelníček na Březen 2024

1.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslo, plátek sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Výdatná polévka s pohankou a vejci (obsahuje alergený*: 03, 07, 09) 1: Srbské rizoto sypané sýrem, okurek (obsahuje alergený*: 7, 12) Chléb, drožďová pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
4.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10, 12) Drůbková s těstovinou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, šunková pěna, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7, 12) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
5.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, plátek vánočky (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Polévka ze žluté a oranžové mrkve (obsahuje alergený*: 09) 1: Štěpánská hovězí pečeně, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3) Chléb, žampionová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
6.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslo se strouhaným sýrem, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Česnečka s bramborem a vejci (obsahuje alergený*: 03, 09) 1: Čevabčiči s cibulí, kečupem a hořčicí, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) Chléb, pažitkový krém, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
7.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z krabího masa, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Bramboračkou se smetanou a sušenými houbami (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) 1: Čočka po švábsku, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 1, 12) Chléb, sýrová pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
8.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vločkovo rýžová kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergený*: 7) Kmínová s kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1: Vepřová pečeně na smetaně s houskovým knedlíkem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) Raženka, rozhuda (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Falešná dršťková polévka (obsahuje alergený*: 01, 09) 1: Pečené kuře, nadstavovaná kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01a, 07) (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka drožďová, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
12.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka škvarková, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7, 10) Falešná dršťková polévka (obsahuje alergený*: 01, 09) 1: Krupicová kaše sypaná kakaem, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1, 7) Chléb, pomazánka pažitková, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
13.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Cereálie s mlékem (obsahuje alergený*: 1, 7) Zeleninová polévka bez zasmažení (obsahuje alergený*: 09) 1: Filé s provensálským kořením, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 4, 7) Chléb, pomazánka apetitová s kapií, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
14.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, rybí pomazánka s jarní cibulkou (obsahuje alergený*: 1, 4, 7, 10) Selská krupková s vajíčkem (obsahuje alergený*: 01a, 03, 07, 09) 1: Tarhoňa s kousky kuřecích prsou a zeleniny (obsahuje alergený*: 1, 3) Chléb, sýr žervé s pažitkou, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
15.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Pribináček, banketka celozrnná (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) (obsahuje alergený*: 1, 7) Květákový krém (obsahuje alergený*: 01, 07) 1: Sekaná zahrádnická se sýrem, bramborová kaše s pažitkou, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) (obsahuje alergený*: 7) Chléb, pomazánka ředkvičková, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
18.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, salámová pěna, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Fazolová maďarská (obsahuje alergený*: 01, 09) 1: Makový závin, bílá káva (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Rohlík, pomazánka z uzeného sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
19.3. úterý	Přesnídávka Polévka	Citrónová bábovka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Polévka rychlá (obsahuje alergený*: 03, 09)

	Hlavní jídlo Svačina Nápoje	1:Dušená mrkev s hráškem a kousky kuřecích prsou, brambory (obsahuje alergenů*: 1, 7) Rohlík, vajíčková pomazánka, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
20.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, nutela (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Zeleninová (obsahuje alergenů*: 09) 1:Vídeňský gulášek, tarhoňa (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z tavených sýrů a papriky, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
21.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, plátek vánočky (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Kuřecí polévka s masem s zeleninou (obsahuje alergenů*: 09) 1:Kuřecí roláda, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z červeného zelí (obsahuje alergenů*: 7) Čaj neslazený, sladký, voda
22.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocná výživa, piškoty (obsahuje alergenů*: 1, 3) Hovězí vývar s masem a kapáním (obsahuje alergenů*: 01, 03, 09) 1:Vepřové závitky na smetaně, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergenů*: 3, 7) Chléb, sardinková pomazánka, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
25.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kysaný nápoj, banketka (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Zeleninová minestrone (obsahuje alergenů*: 09) 1:Hrachová kaše, dětský párek, okurek, chléb (obsahuje alergenů*: 1, 12) Chléb, tuňákový krém, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
26.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, mrkvová pomazánka (obsahuje alergenů*: 1, 7, 9) Žampionový krém (obsahuje alergenů*: 01, 07) 1:Kuřecí čína se zelím a pórkem, rýže Chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
27.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kobliha (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Pórková čirá (obsahuje alergenů*: 07, 09) 1:Rybí prsty, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 4, 7) Rohlík, vaječná pomazánka, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergenů*: 07)
28.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka ze zrajícího sýra, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7) Kuřecí s nudlemi (obsahuje alergenů*: 01, 03, 09) 1:Francouzské brambory, okurek (obsahuje alergenů*: 3, 7) Rohlík, avokádová pomazánka, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7)
Děti ZŠ mají velikonoční prázdniny!		
29.3. pátek	Velký pátek!	

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši