

Jídelníček na Březen 2023

1.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík, rozhuda, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Kulajda (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 1:Srbské rizoto sypané sýrem , okurek (obsahuje alergeny*: 7, 12) Chléb, vaječná pomazánka sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
2.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, šunková pomazánka s mrkví (obsahuje alergeny*: 1, 7, 12) Gulášová (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1:Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 7) Chléb, šlehaná pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10) Čaj neslazený, sladký, voda
3.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, zeleninová pomazánka s tvarohem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Drůbeží s těstovinou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Hovězí pečeně, svíčková omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pórková pomazánka s jablkem (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
6.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Bábovka jogurtová, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Polévka z bílých fazolí a sušených hub (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Čevabčiči s cibulí, hořčicí a kečuperem, bramborová kaše (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) Chléb, pomazánka z ryb v rajčatové omáčce, ovoc (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
7.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka pestrá hermelínová, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) Polévka " Grunt" (obsahuje alergeny*: 07, 09) 1:Krůtí kousky s mrkví a žampiony, těstoviny, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3) Chléb, tvarohová pomazánka s mrkví (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
8.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, škvarková pomazánka s houbami, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Polévka z kuřecích hřbetů s krupicovými haluškami (obsahuje alergeny*: 01, 03) 1:Honzovy povidlové buchty, bílá káva (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, maďarská pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10) Čaj neslazený, sladký, voda
9.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jogurt ovocný, banketka (obsahuje alergeny*: 1, 7) Pórková polévka s pohankou (obsahuje alergeny*: 07) 1:Přes noc pečená kotleta, zámecká zelenina na másle, brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) Chléb, pomazánka z tresčích jater a paprikami (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
10.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, kvasnicová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) Duo mrkvová 1:Znojemská hovězí pečeně, rýže (obsahuje alergeny*: 1, 12) Raženka, pórková pomazánka s jablkem (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
13.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Makový závin, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Bílá zeliňáčka s koprem (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Česnekové těstoviny s vejci a slaninou (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka ze sardinek, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Děti základních škol mají jarní prázdniny!
14.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, fazolová pomazánka s česnekem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Kapustová polévka s mletým masem (obsahuje alergeny*: 07, 09) 1:Rybí prsty, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Rohlík, medové máslo, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Děti základních škol mají jarní prázdniny!
15.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, ševcovský mls, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7, 12) Bramboračka " Grunt" (obsahuje alergeny*: 01, 01d, 03, 07, 09) 1:Alpský povidlový knedlík s vanilkovou omáčkou sypaný mákem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, želetavská pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10) Děti základních škol mají jarní prázdniny!
16.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergeny*: 1, 7) Polévka z čerstvého zelí s houbami a cizrnou (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Zabijačkové brambory, okurek (obsahuje alergeny*: 7, 12) Chléb, pomazánka z balkánského sýra, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Děti základních škol mají jarní prázdniny!
17.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Raženka, dědečkova tvarohová pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Bílá krémová česnečka (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Pečené rizoto z vařených slepic, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 7, 9) Chléb, pomazánka ze sardinek a tvarohu, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7, 12) Děti základních škol mají jarní prázdniny!
20.3. pondělí	Přesnídávka	Rohlík s nutelou, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovarová polévka s kroupami (obsahuje alergeny*: 01a, 09) 1:Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 3, 12) Chléb, pomazánka " mořský vlk", zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7, 10) Čaj neslazený, sladký, voda
21.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, trempská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10, 12) Hrášková se zeleným hráškem (obsahuje alergeny*: 07) 1:Filé na kmíně, bramborová kaše, salát z kysaného zelí a ananasu (obsahuje alergeny*: 4, 7, 12) Chléb, celerová pomazánka s mrkví, sýrem a česnekem (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9, 12) Čaj neslazený, sladký, voda
22.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z brambor, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Rychlá (obsahuje alergeny*: 03, 09) 1:Cigánská pečeně, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, brynzová pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
23.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, tmavá banketka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Zeleninová bramboračka (obsahuje alergeny*: 07, 09) 1:Dušená mrkev s hráškem, pečená kotleta, brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) Chléb, lososová pomazánka ze sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
24.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Dětská ovocná výživa s piškoty (obsahuje alergeny*: 1, 3) Kmínka s vejcem (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Kuře na paprice, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, mrkvová pomazánka s lučinou, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
27.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Loupáčkový suk, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čočková s noky (obsahuje alergeny*: 01, 03) 1:Nudle sypané perníkem polité máslem, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 12) Chléb, krabí pomazánka s lučinou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
28.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, zeleninová pomazánka s vejci (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) zeleninová (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Kuřecí stehno pečené v podmáslí, bramborová kaše, salát (obsahuje alergeny*: 7) Chléb, rozhuda s pažitkou, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
29.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík tmavý, vaječno- salámová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Slepičí s těstovinou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Hovězí na žampionech, rýže (obsahuje alergeny*: 1) Chléb, burská pomazánka s tvarohem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7, 8) Čaj neslazený, sladký, voda
30.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kysaný nápoj, vánočka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Rajčatová polévka s cizrnou a bulgurem (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) 1:Špenát , brambory, vepřové výpečky, mléčný dezert (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, kedlubnová pomazánka s lučinou, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
31.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rýžovo-vločková kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergeny*: 7) Kroupová (obsahuje alergeny*: 01c, 09) 1:Segedínský guláš podle maďarské babičky, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Rohlík, pomazánka z ředkviček a sýra, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši