

Jídelníček na Březen 2022

1.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka rybí s avokádem (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) Slovenská zelná (obsahuje alergen* [*] : 01, 07) 1:Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergen* [*] : 7) Chléb, pomazánka z pečeného masa a zeleniny (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
2.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Citrónová bábovka (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Falešná ovarová polévka s kroupami (obsahuje alergen* [*] : 01c, 09) 1:Vranovské biftečky, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z nivou a cibulí, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
3.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, plátek vánočky (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čočková polévka se zakysanou smetanou (obsahuje alergen* [*] : 01, 07) 1:Kreolská kuřecí stehna, kuskus (obsahuje alergen* [*] : 7) Chléb, čtyřdruhá sýrová pomazánka, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
4.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rýžovo-ovesná kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergen* [*] : 7) Zeleninová s krupičkou (obsahuje alergen* [*] : 09) 1:Segedinský gukáš, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Rohlík tmavý, pomazánka smetanového sýra a vajec, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
7.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, medové máslo, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Fazolová (obsahuje alergen* [*] : 01) 1:Zapečené špagety s mletým masem sypané sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) Děti základních škol mají jarní prázdniny!
8.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Jarní zeleninová polévka (obsahuje alergen* [*] : 09) 1:Kuřecí soté s brokolicí, rýže, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Chléb, rozhuda, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Děti základních škol mají jarní prázdniny!
9.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 10) Falešná držková polévka (obsahuje alergen* [*] : 01, 09) 1:Bavorské vdolečky s povidlím sypané tvarohem (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Chléb, sardelové máslo, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) Děti základních škol mají jarní prázdniny!
10.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie, mléko (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Písmenková (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) 1:Bramborový guláš, chléb (obsahuje alergen* [*] : 1, 12) Rohlík, borůvkové máslo, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Děti základních škol mají jarní prázdniny!
11.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tmavý chléb, sýrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Česneková s bramborem (obsahuje alergen* [*] : 09) 1:Rybí prsty, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Chléb, kapiová pomazánka (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Děti základních škol mají jarní prázdniny!
14.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jogurtová bábovka (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Rychlá (obsahuje alergen* [*] : 03, 09) 1:Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergen* [*] : 1, 3) Chléb, tuňáková krém, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
15.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z uzeného sýra, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Zeleninová na způsob boršče (obsahuje alergen* [*] : 07, 09) 1:Filé na kmíně, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 4, 7) Raženka tmavá, pomazánka z vajec a droždí, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
16.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z paštiky, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Slepičí polévka s masem a zeleninou (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) 1:Hanácké koláče, bílá káva (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Chléb, pomazánka škvarková s paprikou, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
17.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, plátek veku (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Zeleninová polévka s kapáním (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 07) 1:Kuřecí maso na kořenové zelenině s rajčaty, rýže, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 7, 9) Chléb, pomazánka s mrkví a smetanou, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
18.3. pátek	Přesnídávka Polévka	Dětská výživa, piškoty (obsahuje alergen* [*] : 1, 3) Česneková s bramborem a vejcem (obsahuje alergen* [*] : 03, 07)

	Hlavní jídlo Svačina Nápoje	1:Špenát, plněný bramborový knedlík, mléčný dezert (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 12) Chléb, pomazánka ze sýra a karotky, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
21.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Loupáčkový suk, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Fazole - pohanková polévka (obsahuje alergeny*: 07, 09) 1:Rybí prsty, brambory vařené, jogurtová tatarka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Chléb, pomazánka romadúrová, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
22.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, sladká pomazánka z tvarohu a medu (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Pórková čirá 1:Rábské vepřové maso, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) Chléb, rybičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
23.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pěna ze žervé a šunky, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7, 12) Bramborová kuřecí polévka (obsahuje alergeny*: 07, 09) 1:Fazole na kyselo, ježek, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 12) Chléb, pomazánka z kuřecím masem a paprikou, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
24.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kysaný nápoj, banketka (obsahuje alergeny*: 1, 7) Selská krupková s vajíčkem (obsahuje alergeny*: 01a, 03, 09) 1:Čevabčiči s cibulí, kečupem, hořčicí, brambory šťouchané, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) Rohlík, tvarohová pomazánka vejci a pórkem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
25.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z brynzý a másla, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Vydatná polévka s česnekem (obsahuje alergeny*: 01d, 03, 09) 1:Kuře na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Bramborový rohlík, pomazánka z uzené ryby, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
28.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Domácí perník (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Zeleninová polévka s cizrnou (obsahuje alergeny*: 07, 09) 1:Koprová omáčka, vejce, brambory (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka sýrová směs, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
29.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z vajec a tresčích jater, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Vydatná rybí se zeleninou (obsahuje alergeny*: 01, 04, 09) 1:Hovězí krk v zelenině, těstoviny, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 10) Tmavá raženka, pomazánka s lučinou a kedlubnou (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
30.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tvarohová s mrkví a smetanou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Květáková čirá (obsahuje alergeny*: 09) 1:Přes noc pečená kotleta, zámecká zelenina na páře, brambory vařené, ovoce Rohlík, pomazánka z ryb v rajčatové šťávě a z cibulí (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
31.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, banketka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Rajská s vločkami (obsahuje alergeny*: 01, 01d, 07, 09) 1:Tyrolské knedlíky, kysané zelí (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 12) Chléb, pomazánka z vajec a sýra, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši