

Jídelníček na Březen 2021

1.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, paštiková pěna se smetanou, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Gulášová (obsahuje alergený*: 01) 1:Krupicová kaše s kakaem, ovocný salát (obsahuje alergený*: 7, 12) Chléb, drůbeží pomazánka s jablkem (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
2.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Povidlový šáteček (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Hovězí vývar s hráškem, masem a nudlemi (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Kapusta s bramborem, šunkovou klobásou, chléb (obsahuje alergený*: 1) Chléb, tvarohová pomazánka s nivou a ředkvičkami (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
3.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z vajec a droždí (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Pórková s česnekem (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) 1:Těstoviny po lotrinsku, okurek (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, liptovský sýr, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
4.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Actimel, banketka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Fazolová (obsahuje alergený*: 01) 1:Kuřecí marinovaná placka, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Raženka tmavá, mrkvová pomazánka s paprikou, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
5.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vločkovo-rýžová kaše s ovocem (obsahuje alergený*: 7) Dvojbarevná mrkvová (obsahuje alergený*: 09) 1:Štěpánská hovězí pečeně, rýže (obsahuje alergený*: 1, 3) Chléb, lososová pomazánka se sýrem a koprem (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
8.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, jemná pomazánka z tuňáka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7, 10) Slepičí s jarní zeleninou (obsahuje alergený*: 09) 1:Fazolky na smetaně, vejce, brambory vařené (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka ze zrajícího sýra, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
9.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) Čočková s noky (obsahuje alergený*: 01, 03) 1:Smažené filé, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) Tvarohový koláček, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
10.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z uzené makrely a tvarohu, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Rajská (obsahuje alergený*: 01, 07) 1:Bagoňská kotleta, rýže (obsahuje alergený*: 7) Tmavý rohlík, pomazánka z lilků a balkánského sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
11.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Pribináček, plátek veku (obsahuje alergený*: 1, 7) Cibulovo - česneková s bramborem (obsahuje alergený*: 01, 09) Zeleninový kuskus s krůtím masem, ovoce Chléb, čočková pomazánka s paprikou a rajčaty (obsahuje alergený*: 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
12.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Dětská výživa, piškoty (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Francouzská (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Kuře na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z tuňáka a sýra, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
15.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka banánová se sýrem (obsahuje alergený*: 1, 7) Rychlá (obsahuje alergený*: 03, 09) 1:Fazolový guláš s uzeným masem a bramborami, chléb (obsahuje alergený*: 1, 7) Chléb, pomazánka z tvarohu, sardinek a jogurtu, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
16.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka baklažánová, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Ruský boršč (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) 1:Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z vajec a tresčích jater, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
17.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vánočka, medové máslo (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Kmínová s kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Maďarský tokáň, těstoviny, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, fazolová pomazánka s česnekem, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
18.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka	Jogurt, vločková placka (obsahuje alergený*: 7) Zasmažená pórková polévka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)

	Hlavní jídlo	1:Vepřový kotlet po venkovsku, šťouchané brambory, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Svačina	Chléb, pomazánka se zeleninou a avokádem (obsahuje alergený*: 1, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
19.3. pátek	Přesnídávka	Chléb, pomazánka z tvrdého sýra a vajec, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10)
	Polévka	Jarní zeleninová polévka (obsahuje alergený*: 07, 09)
	Hlavní jídlo	1:Roštěná ala Stroganov, rýže (obsahuje alergený*: 1, 7, 9)
	Svačina	Chléb, máslová pomazánka s koprem, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
22.3. pondělí	Přesnídávka	Chléb, sýrová pomazánka s brynzou, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)
	Polévka	Květáková čirá (obsahuje alergený*: 09)
	Hlavní jídlo	1:Špagety s mletým masem a drcenými rajčaty sypané sýrem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Svačina	Chléb, ochucené pomazánkové máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
23.3. úterý	Přesnídávka	Sypaný rohlíček (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Polévka	Luštěninová (obsahuje alergený*: 01)
	Hlavní jídlo	1:Filé na kmíně, brambory šťouchané, jogurtová tatarka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 4, 7)
	Svačina	Zrníčkový rohlík, tvarohová pomazánka s okurky a rajčete (obsahuje alergený*: 1, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
24.3. středa	Přesnídávka	Chléb, pomazánka z kuřecího masa s jablky a mrkví (obsahuje alergený*: 1, 7)
	Polévka	Polévka z kuřecích drůbků s těstovinovou rýží (obsahuje alergený*: 01, 03, 09)
	Hlavní jídlo	1:Šulánky sypané mákem, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1, 3)
	Svačina	Chléb, pomazánka ze škvarků a hořčice, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7, 10)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
25.3. čtvrtek	Přesnídávka	Přibináček, celozrnná banketka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Polévka	Zeleninová s tarhoňou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09)
	Hlavní jídlo	1:Karbenátek, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Svačina	Chléb, sýrová pěna, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
26.3. pátek	Přesnídávka	Rohlík, nutela (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
	Polévka	Kulajda (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)
	Hlavní jídlo	1:Kuřecí stehna pečená s rýží (obsahuje alergený*: 7)
	Svačina	Chléb, tvarohová pomazánka s tuňákem, zelenina (obsahuje alergený*: 4, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
29.3. pondělí	Přesnídávka	Chléb, pomazánka z eidamu a kapie (obsahuje alergený*: 1, 7)
	Polévka	Selská (obsahuje alergený*: 01, 03, 09)
	Hlavní jídlo	1:Kuřecí pilaf s mandlemi, zeleninová obloha
	Svačina	Chléb, pomazánka ze sardinek s lučinou, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
30.3. úterý	Přesnídávka	Ořechový rohlíček (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 8)
	Polévka	Zeleninová s drožďovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 01, 03, 09)
	Hlavní jídlo	1:Zvěřinový guláš, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10)
	Svačina	Chléb, pomazánka z ředkviček a tvarohu (obsahuje alergený*: 1, 7)
31.3. středa	Přesnídávka	Tmavý chléb, brynzová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)
	Polévka	Ovarová (obsahuje alergený*: 01a, 09)
	Hlavní jídlo	1:Špenát, brambory, vejce, mléčný dezert (obsahuje alergený*: 3, 7)
	Svačina	Chléb, pomazánka ze šunkového salámu, vajec a cibule, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Koryši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašidy (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlčí bob
14 Měkkýši