

Jídelníček na Březen 2020

2.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, lososová pomazánka se sýrem, zelenina (1, 4, 7) Vydátná rybí se zeleninou (04, 09) 1:Halušky se slaninou a kysaným zelím (1, 3) Chléb, pomazánka z tvarohu, pažitky a másla, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
3.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Sypaný rohlíček (1, 3, 7) Zeleninová s cizrnou (01, 07, 09) 1:Sekaná se sýrem, bramborová kaše, salát z hlávkového zelí s červenou cibulí a kapií (1, 3, 7) Chléb, pomazánka ze sýra a kapie, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
4.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka drůbeží s jablky (1, 7, 10) Fazolová polévka ze Starého Brna (07, 09) 1:Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7) Tmavý rohlík, vaječná pomazánka s masem, zelenina (1, 3, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
5.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, celozrná banketka (1, 3, 7) Vločková polévka se zeleninou a vejcem (01d, 03, 07, 09) 1:Kuře na kysaném zelí, štouchané brambory, ovoce (7) Chléb, pomazánka z ryb v rajčatovém protlaku, zelenina (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
6.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Raženka, pomazánka ze smetanového sýra a vajec, zelenina (1, 3, 7) Francouzská (01, 03, 09) 1:Štěpánská hovězí pečeně, rýže (1, 3) Chléb, avokádová pomazánka, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
9.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, jemná pomazánka z tuňáka, zelenina (1, 4, 7) Babiččina sekyrková(krupice, brambory, mrkev, petržel, mangold, hrášek, vejce)(01, 03, 07, 09) 1:Kapusta s bramborem , šunkovou klobásou , chléb (1, 12) Chléb, pomazánka z nivy a taveného sýra, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
10.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohový koláč (1, 3, 7) Hráškový krém (01, 07) 1:Pečená treska s císařskou zeleninou, brambory vařené, ovoce (4) Chléb, pomazánka z droždí a vajec, zelenina (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
11.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík, pomazánka ze škvarků a brambor, zelenina (1, 7) Polévka z kuřecích hřbetů(01, 03, 07, 09) 1:Vepřový perkelt, těstoviny (1, 3, 7) Chléb, krém z žervé a zeleniny, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
12.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, vločková placka (7) Frankfurtská zeleninová (01, 09) 1:Přírodní plátek vepřový zapečený s hermelínem, bramborová kaše s jarní cibulkou , červená řepa (7) Chléb, pomazánka z lilků a šalotky, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
13.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tvarohová pomazánka z čerstvou zeleninou (1, 7) Zimní zeleninová (01, 09) 1:Kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) Chléb, baklážánová pomazánka , ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
16.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z uzené makrely, zelenina (1, 4, 7) Ovarová polévka s kroupami (01) 1:Hrachová kaše, dětský párek, okurek, chléb (1, 12) Chléb, pomazánka z tvarohu a balkánského sýra, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
17.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Povidlový koláček (1, 3, 7) Babiččina rychlá kulajda(01, 03, 07) 1:Znojemská hovězí pečeně, rýže, mléčný dezert (1, 7, 12) Chléb, pomazánka z riccoty, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
18.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, salámová pomazánka s fazolemi, zelenina (1, 3, 7) Gulášová (01) 1:Ovocný táč, bílá káva (1, 3, 7) Rohlík, žampionová pomazánka, ovoce (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
19.3. čtvrtek	Přesnídávka	Mléko a cereálie (1, 7)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Čočková (01) 1:Přes noc pečená kotleta, kuličkové trio, šťouchané brambory, ovoce (7) Chléb, pomazánka ze sardinek a sýra, zelenina (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
20.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vánočka, medové máslo, ovoce (1, 3, 7) Kuřecí vývar s krupicovými noky(01a, 03, 07, 09) 1:Rajská omáčka, masové koule, těstoviny (1, 3, 7) Chléb, brynzová pomazánka s vejci, ovoce (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
23.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka tresčí játra s vejci, zelenina (1, 3, 4, 7) Minestrone zeleninová (07, 09) 1:Zeleninový bulgur se sýrem, kokosová tyčinka (1, 7) Chléb, vepřová pomazánka se zeleninou, ovoce (1, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
24.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Koblížek (1, 3, 7) Bramborová polévka s vločkami (01d, 03, 07, 09) 1:Holandský řízek, bramborová kaše, kompot. (1, 3, 7) Chléb, pomazánka ze sýrů a česneku, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
25.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, zeleninová pomazánka s tvarohem, ovoce (1, 7) Zeleninovo - žampionová polévka (01, 07) 1:Krůtí nudličky na kari, kuskus (1, 7) Chléb, pomazánka z goudy, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
26.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Přibináček, plátek vevy (1, 3, 7) Luštěninová (01) 1:Okoun po mexicku, brambory šťouchané s mladou cibulkou, orientální salát (zelí bílé, mrkev, červená c (4, 7) Chléb, špenátová pomazánka, ovoce (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
27.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, kukuřičná pomazánka, ovoce (1, 7) Česneková s bramborem (09) 1:Segedínský guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) Chléb, tvarohová pomazánka s vejci a pórkem, zelenina (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
30.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, rybí pomazánka s česnekem (1, 4, 7) Polévka z červené čočky s česnekem (07, 09) 1:Plovdivské maso, těstoviny, zelný salát (1, 3) Chléb, pomazánka z tvarohu a ementálu, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
31.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ořechový rohlíček (1, 3, 7, 8) Pórková se sýrem (01, 03, 07) 1:Dušená mrkev s hráškem, kuřecí maso, brambory vařené, ovoce (1) Chléb, pomazánka z brynz, ředkviček a vajec, ovoce (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši