

Jídelníček na Březen 2019

1.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Raženka, tvarohová pomazánka s banány (1, 3, 7) Kmínová s kapáním (01, 03, 09) 1: Boloňské špagety sypané sýrem (1, 3, 7) Chléb, sýrová pomazánka s ředkvičkou (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
4.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohový šáteček, ovoce (1, 3, 7) Italská zelná minestrone (01, 03, 09) 1: Kotlíkový perkelt, těstoviny (1, 3) Chléb, pomazánka z tuňáka a ředkviček (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
5.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, fazolová pomazánka se strouhaným sýrem (1, 7) Lámanková polévka s vejcem a červenou čočkou (03, 09) 1: Krůtí maso s hráškem a mrkví, brambory, ovoce (1) Raženka, máslová pomazánka s petrželovou natí, zelenina (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
6.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu a brynzy, zelenina (1, 7) Čočková s kroupami (01, 09) 1: Rýžová kaše s čokoládou a ovocným salátem (7) Chléb, jemná pomazánka z pečeného masa, zelenina (1, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
7.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, vločková placka (7) Česneková s bramborem, kroupami a sýrem (07, 09) 1: Rybí filet se zeleninou a bramborem, zeleninový salát (4, 7) Tmavý rohlík, pomazánka z cukety a vajec, ovoce (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
8.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, rybí pomazánka s česnekem, zelenina (1, 4, 7) Bramborová polévka s pohankou (09) 1: Pečené kuřecí stehno, rýže Chléb, řecká sýrová pomazánka, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
11.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Sypaný rohlíček, ovoce (1, 3, 7) Zeleninová s droždovými knedlíčky (01, 03, 09) 1: Hrachová kaše s cibulkou, dětský párek, chléb, okurek (1, 12) Chléb, máslová pomazánka ze sardinek, jablek a cibule (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
12.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, cizrnová pomazánka s česnekem (1, 7) Hovězí vývar se zeleninou a pohankovým kapáním (01, 09) 1: Dušené hovězí s mrkví, kuskus, ovoce (1) Chléb, vaječná pěna, zelenina (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
13.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík, máslo, strouhaný sýr, ovoce (1, 7) Hráškový krém (01, 07) 1: Kuřecí nudličky po indicku s cizrnovou rýží (1, 7) Chléb, pomazánka ze sardinek a vajec, ovoce (1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
14.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Šlehaný tvaroh, banketka (1, 3, 7) Kvěťáková polévka s mrkvovými nudličkami (01, 09) 1: Zámecká zelenina na másle, vejce, brambory, ovoce (3, 7) Chléb, ochucené pomazánkové máslo, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
15.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rýžovo-vločková kaše se sušeným ovocem (7) Slepičí se zeleninou a těstovinou (01, 03, 09) 1: Segedinský guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) Chléb, koprová pomazánka, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
18.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Koláč ovocný, ovoce (1, 3, 7) Jarní zeleninová polévka (09) 1: Rajská omáčka, masové kuličky, vrtule (1, 3, 7) Chléb, makrelová pomazánka s tvarohem, zelenina (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
19.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tyrolská pomazánka (1, 7) Gulášová (01, 09) 1: Koprová omáčka, vejce, brambory, ovoce (1, 3, 7) Chléb, pomazánka z kuřecího masa, zelenina (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
20.3. středa	Přesnídávka Polévka	Chléb, sardelová pomazánka se žlutky, zelenina (1, 3, 4, 7) Drůbková (01, 03, 09)

	Hlavní jídlo Svačina Nápoje	1:Hanácké koláče, bílá káva (1, 3, 7) Celozrnný rohlík, pomazánka z lílků a balkánského sýra, zelenina (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
21.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Pepánek, tmavá banketka (01, 03, 07) (1, 3, 7) Kulajda (01, 03, 07, 09) 1:Ryba po provensálsku, šťouchané brambory s máslem, zeleninový salát (4, 7) Chléb, žampionová pomazánka s tvarohem a sýrem, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
22.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík mia mia, medové máslo, ovoce (1, 3, 7) Vydatná rybí (04, 09) 1:Bakoňská kotleta, rýže (7) Chléb, pomazánka ze tří druhů sýra, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
25.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ořechový rohlíček, ovoce (1, 3, 7, 8) Rajská s ovesnými vločkami (01, 09) 1:Zeleninové rizoto s houbami sypané sýrem (7) Chléb, škvarková pomazánka s vejci, zelenina (1, 3, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
26.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, rybí pomazánka s našlehaným máslem (4, 7) Cuketová polévka s červenou čočkou (01, 09) 1:Křehké kuře, šťouchané brambory s petrželkou, zeleninový salát (7) Chléb, pomazánka čočková s taveným sýrem (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
27.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z tuňáka, rajčat a paprik (1, 4, 7) Jáhlová se zeleninou (09) 1:Vepřové závitky, smetanová omáčka, houskový knedlík (1, 3, 7, 10) Rohlík, šunková pěna, zelenina (1, 7, 12)
28.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Celozrnné cereálie, mléko (7) Žampionový krém (01, 07) 1:Zahradnická sekaná, bramborová kaše s mladou cibulkou, zeleninový salát (1, 3, 7) Chléb, liptovská pomazánka, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
29.3. pátek	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka ze sýra a líbečku, ovoce (1, 7) 1:Kuskus s tuňákem a sušenými rajčaty, ovoce (4) Chléb, ředkvičkový krém, (1, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši