

## Jídelníček na Březen 2018

1.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka špenátová, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Mrkvová krémová se smetanou (obsahuje alergen(y)*: 01, 07, 09) 1: Vepřové rizoto se zeleninou a bulgurem sypané sýrem, okurek (obsahuje alergen(y)*: 7) Raženka, pomazánkové máslo ochucené , ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
2.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohová pochoutka, lupínky (obsahuje alergen(y)*: 7) Zeleninová s jáhly (obsahuje alergen(y)*: 09) 1: Zapečený kuřecí steak na šlehačce a žampionech, brambory, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 7) Chléb, pažitkový krém, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
5.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jablečná koláček, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Lámanková polévka s vejcem a červenou čočkou (obsahuje alergen(y)*: 03, 09) 1: Kotlíkový hovězí perkelt, těstoviny, mléčný dezert (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Chléb, tuňáková pěna, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
6.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sýrová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Kvěťáková polévka s mrkvovými nudličkami a krupkami (obsahuje alergen(y)*: 01, 09) 1: Vranovské biftečky, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Chléb, vajíčková pomazánka (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
7.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, ochucené pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Italská zelná minestrone (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 09) 1: Chilli con carne s kousky sumečka, rýže Jogurt ovocný, vločková placka (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
8.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka falešný humr, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 4, 7) Hovězí se zelenými noky (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 09) 1: Dušená mrkev, kuřecí steak, brambory, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1) Chléb, chodská pomazánka (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
9.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocná rýžová kaše s čerstvým ovocem (obsahuje alergen(y)*: 7) Polévka s droždovými knedlíčky (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 09) 1: Vepřové závitky, houský knedlík (obsahuje alergen(y)*: 1, 4, 7) Tmavý rohlík, pomazánka z červené řepy, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
12.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ořechový rohlíček, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 8) Rychlá (obsahuje alergen(y)*: 03, 09) 1: Fazolky na smetaně, brambory, vejce (obsahuje alergen(y)*: 3, 7) Chléb, pomazánka lososová, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
13.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka tvarohová s vejci (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Dýňový krém (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) 1: Kuře Garam masala se šáfránovým kuskusem, zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 1) Chléb, rozhuda, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
14.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z drůbežního masa, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Fazolová (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) 1: Makový závin, bílá káva (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Rohlík mia mia, máslo, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
15.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, banketka (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Bramborová polévka s pohankou (obsahuje alergen(y)*: 01, 09) 1: Přes noc pečená kotleta, bretaňská zelenina, brambory, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 7) Chléb, drožďová pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
16.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocná přesnídávka, piškoty (obsahuje alergen(y)*: 1, 3) Zeleninová s duo mrkví (obsahuje alergen(y)*: 09) 1: Hovězí na houbách, pohanková rýže (obsahuje alergen(y)*: 1) Chléb, pomazánka z lilků a česneku, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
19.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Maková buchta, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Pórková s kolečky restovaného pórku (obsahuje alergen(y)*: 01, 09) 1: Hrachová kaše, dětský párek, okurek, chléb (obsahuje alergen(y)*: 1, 12) Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
20.3. úterý	Přesnídávka Polévka	Vánočka, máslo, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Kamenická zeleninová polévka (obsahuje alergen(y)*: 01, 07, 09)

	Hlavní jídlo Svačina Nápoje	1:Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Chléb, pomazánka ze smetanových sýrů (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
21.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, brokolicevá pomazánka, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Maďarská fazolová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 09) 1:Pečený losos se zeleninovým bulgurem, pažitková omáčka (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 4, 7) Chléb, medové máslo, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
22.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Mléko s cereáliemi (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7) Jarní zeleninová polévka s jáhlami (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 09) 1:Krůtí maso s hráškem a mrkví, brambory, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7) Rohlík, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
23.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Nápoje	Obložený chléb ( máslo, šunka, sýr), zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 12) Drůbková (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 09) 1:Tyrolské knedlíky, kysané zelí (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7, 12) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
26.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Koblížek, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Krémová polévka s karotkou, zázvorem a sezamem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 09) 1:Rybí krokety po dalmátsku s kuskusem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 4, 9) Chléb, pomazánka lučinová, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
27.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu a ryb v tomatě (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 4, 7) Hrachová polévka s jarní cibulkou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 09) 1:Selská kuřecí roláda s nádivkou, šfouchané brambory s petrželkou, zeleninový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 3, 7) Chléb, vaječný krém, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
28.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z riccotty, celeru a česneku, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Boršč (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 07) 1:Ovocný táč, kakao (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Chléb, škvarková pomazánka, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
29.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	(obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Vydátná rybí polévka Velikonoční prázdniny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) <b>Děti základních škol mají velikonoční prázdniny!</b>
30.3. pátek	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	(obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) Státní svátek (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3) (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) <b>Státní svátek!</b>

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši