

Jídelníček na Březen 2017

1.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tuňáka a ovčím sýra, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Pórková (obsahuje alergený*: 09) 1:Špagetová hnízda s luštěninovou boloňskou směsí se sýrem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, ochucené pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
2.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, hanácká pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Polévka gulášová (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Krupicová kaše s kakaem, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1, 7) Chléb, pomazánka z pečeného kuřecího masa, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7, 10) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
3.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, mrkvová pomazánka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Hovězí vývar s celestýnskými nudličkami (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Segedinský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z červené řepy (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
6.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, krabí pomazánka se zeleninou, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Barevná zeleninová (obsahuje alergený*: 09) 1:Kuřecí roláda plněná se špenátem, rýže (obsahuje alergený*: 1) Jablečný šáteček, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
7.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvrdého sýra a celeru (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Maďarská fazolová (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) 1:Rybí prsty, brambory, jogurtová tatarka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) Chléb, pomazánka tvarohová s jarní cibulkou (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
8.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, medové máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Česneková s pohankou a sýrem (obsahuje alergený*: 07, 09) 1:Kotlíkový hovězí perkelt, těstoviny, tvarohový dezert (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, drožďová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
9.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Pekingská zeleninová (obsahuje alergený*: 09) 1:Dušená mrkev, brambory, kuřecí steak, ovoce (obsahuje alergený*: 1) Lipánek, vločková placka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
10.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z ředkviček a sýra Cottage, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Kuřecí s celestýnskými nudlemi (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka bramborová-falešný tatarák, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
13.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Celerová (obsahuje alergený*: 09) 1:Vepřové rizoto se zeleninou a bulgurem sypané sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) Makový šáteček, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Děti základních škol mají jarní prázdniny!
14.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sýrová pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 7) Fazolová (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Květák na mozeček, brambory, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 3, 7) Chléb, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Děti základních škol mají jarní prázdniny!
15.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z tvarohu a mrkve, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Jarní zeleninová (obsahuje alergený*: 09) 1:Filé po mexicku, kuskus se zeleninkou (obsahuje alergený*: 1, 9) Lipánek, celozrnná banketka (obsahuje alergený*: 7) Děti základních škol mají jarní prázdniny!
16.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, rozhuda, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Risi-bisi (obsahuje alergený*: 09) 1:Zapečené špagety s mletým masem a rajčaty sypané parmezánem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Ovesná kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergený*: 7) Děti základních škol mají jarní prázdniny!
17.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Rybí krém (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) 1:Žemlovka s tvarohem a jablky, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka čočková, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Děti základních škol mají jarní prázdniny!

20.3. pondělí	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z lososa a tvarohu, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) 1:Hrachová kaše, dětský párek, okurek, chléb (obsahuje alergený*: 1, 12) Žmolenkový rohlík, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)
21.3. úterý	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka paštiková s vejci a sýrem, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 1:Zapečený kuřecí steak na šlehačce a žampionech, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 7) Chléb, pomazánka z riccoty, celeru a česneku (obsahuje alergený*: 1, 7, 9)
22.3. středa	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, mrkvová pomazánka s paprikou, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) 1:Makový závin, bílá káva (obsahuje alergený*: 1, 7) Chléb, drůbeží pomazánka s jablkem (obsahuje alergený*: 1, 7)
23.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka ze žervé a kapie, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Kmínová s noky (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Zahradnická sekaná, šťouchané brambory, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Ovocný jogurt, banketka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
24.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Celozrnná raženka, pomazánka tvarohová s mrkví a smetanou, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Bramborový krém s cizrnou (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Tondovo kuře, bramborová kaše (obsahuje alergený*: 7) Chléb, pomazánka z rybí konzervy, vaječ a sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
27.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu, šunky a vaječ, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čočková s kroupami (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Znojenská pečeně, rýže (obsahuje alergený*: 1) Povidlový uzlík, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
28.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík s máslem a džemem, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Pórková s kroužky (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Rybí těstovinové rizoto se sýrem (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) Chléb, cibulová pomazánka z droždí (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
29.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka hermelínová s ředkvičkami (obsahuje alergený*: 1, 7) Rychlá (obsahuje alergený*: 03, 09) 1:Vepřová pečeně, zelí dušené, bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3) Vločkovo-rýžová kaše s banánem (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
30.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka brynzová, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7) Frankfurtská zeleninová (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Fazolky na smetaně, vejce, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Lipánek, plátek vánočky, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
31.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z avokáda a sýra, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) Krupková s houbami (obsahuje alergený*: 09) 1:Rajská omáčka, masové koule, těstoviny (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Dětská přesnídávka, piškoty (obsahuje alergený*: 3) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši