

Jídelníček na Březen 2016

1.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou (obsahuje alergený*: 01, 07) Kvěťáková (obsahuje alergený*: 09) Maďarský guláš, špecle, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03) Chléb, džemové máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Děti základních škol mají jarní prázdniny!
2.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka nivová, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Jarní zeleninová (obsahuje alergený*: 09) Zapečené brambory s mletým masem, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 03, 07) Povidlový uzlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Děti základních škol mají jarní prázdniny!
3.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Brokolicová (obsahuje alergený*: 01, 09) Těstoviny po lotrinsku, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 01, 03) Chléb, pomazánka z makrely a jablky (obsahuje alergený*: 01, 07) Děti základních škol mají jarní prázdniny!
4.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jogurt, rohlík (obsahuje alergený*: 01, 07) Cibulačka (obsahuje alergený*: 09) Sekaný špalíček s cizrnou, brambory, míchaná zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03) Chléb, pomazánka z tvarohu, mrkve a cibulky (obsahuje alergený*: 01, 07) Děti základních škol mají jarní prázdniny!
7.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tuňáková pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Gulášová (obsahuje alergený*: 01, 09) Krupicová kaše s kakaem , ovocný salátek (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
8.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou (obsahuje alergený*: 01, 07) Zeleninová s jáhlami (obsahuje alergený*: 01, 09) Pečené kuře, kuskus se zeleninou, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Povidlový uzlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
9.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu a vařeného drůbežího masa, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Fazolová s noky (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Smažené filé, bramborová kaše, zimní vitamínový salát (obsahuje alergený*: celer, mrkev, jablko, paprika) (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Sýrový rohlík , máslo, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
10.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z avokáda a sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Ze zeleniny Julliene (obsahuje alergený*: 09) Tyrolské knedlíky, kysané zelí (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Lipánek, vločková placka (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka ze sardinek, jogurtu, tvarohu a zeleniny (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Houbová s bramborem (obsahuje alergený*: 01, 09) Přes noc pečená kotletka, bretaňská zelenina, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 07) Rýžovo-vločková kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
14.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, krabí pomazánka se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Česneková s bramborem a vejcem (obsahuje alergený*: 03, 09) Hrachová kaše, dětský párek, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 01) Sypaný rohlíček, ovoce (obsahuje alergený*: 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
15.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík, pomazánka z taveného sýra a zeleniny (obsahuje alergený*: 01, 07) Vydatná rybí polévka se zeleninou (obsahuje alergený*: 04, 09) Pražská hovězí pečeně, rýže, zeleninový salát (hovězí pečeně, vejce, hrášek) (obsahuje alergený*: 01, 03, 10) Chléb, pomazánka z brynzy a tvarohu, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
16.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, škvarková pomazánka s vejci a ředkvičkou, (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Uherská bašta(fazole, paprika, rajčata, zakysaná smetana) (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Tvarohové buchty, bílá káva , ovoce (obsahuje alergený*: 03, 07) Chléb, pomazánka z pečeného masa, papriky (obsahuje alergený*: 01, 07, 10) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
17.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z riccoty a celeru, česneku, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Čočková se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 09) Rybí sekaná, šťouchané brambory s máslem, duo mrkev s hráškem (obsahuje alergený*: 01, 04, 07, 10) Jogurt ovocný, banketka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)

	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
18.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z vajec a žervé, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Zeleninová s kuskusem (obsahuje alergený*: 01, 09) Vepřové závitky (obsahuje alergený*: vejce, okurek, slanina), smetanová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Chléb, máslo s jarní cibulkou (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
21.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, rybičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Zeleninová s vločkami (obsahuje alergený*: 01, 09) Poděbradské vepřové maso (vepř. maso, smetana, květák, hrášek), těstoviny (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Kobliha, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
22.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Hrachová s opečenou houskou (obsahuje alergený*: 01, 09) Losos na bylinkách, brambory maštěné, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Chléb, rozhuda (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
23.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kysaný nápoj, velikonoční perník (obsahuje alergený*: 01, 07) Slepičí vývar s tarhoňou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Vídeňský gulášek, rohlík (obsahuje alergený*: 01, 03) Chléb, drožďová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
24.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, luštěninová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Droždová (obsahuje alergený*: 01, 09) Špenát, brambory, vejce, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, česnekové máslo, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07)
Děti základních škol mají velikonoční prázdniny!		
25.3. pátek	Státní svátek!	
28.3. pondělí	Velikonoční pondělí!	
29.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslová pomazánka ze sardinek, jablek a cibule (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Pórková s česnekem (obsahuje alergený*: 01, 09) Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 09) Jablečný koláček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
30.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, žampionová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Krémová hrášková polévka s mátou (obsahuje alergený*: 01, 07) Bramborové šišky s mákem, ovocný salát (obsahuje alergený*: 01, 03) Chléb, pomazánka tvarohová s vejci a pórkem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
31.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, špenátová pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Mkvičková (obsahuje alergený*: 09) Svíčková omáčka, hovězí pečeně, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Lipánek, křehký chlebiček, ovoce (obsahuje alergený*: 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši