

Jídelníček na Březen 2015

2.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Povidlový uzlík, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Rajská (obsahuje alergeny*: 01, 07) Srbské rizoto se sýrem, okurek, moučník mrkvovník (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) Chléb, tuňákový krém, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 04, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 07)
3.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka tvarohová s červenou řepou (obsahuje alergeny*: 01, 07) Fazolová (obsahuje alergeny*: 01, 09) Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Chléb, vaječná pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 07)
4.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, paštiková pomazánka se smetanou, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07) Frankfurtská (obsahuje alergeny*: 01, 09) Borůvkové knedlíky sypané tvarohem a cukrem (obsahuje alergeny*: 03, 07) Chléb, škvarková pomazánka s cibulí, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07, 10) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 07)
5.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, banketka (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Pórková (obsahuje alergeny*: 09) Dušená mrkev s hráškem, pomalu pečená kotleta, brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 07) Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 03, 04, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 07)
6.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Dětská přesnídávka s piškoty (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Kmínová (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) Kuře na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Chléb, česnekové máslo, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 07)
9.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohový koláček, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Minestrone (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) - /mrkev, celer, petržel, cukety, rajčata, aj. / Játra na cibulce, rýže (obsahuje alergeny*: 01, 10) Chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 04, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 07)
10.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu, pórku a šunky, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07) Čočková (obsahuje alergeny*: 01, 09) - /kořenovou zeleninu, čočku/ Pečené filé na kmíně, brambory šťouchané, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 07) Raženka, nutela (obsahuje alergeny*: 01, 03, 05, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 07)
11.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, drůbeží pěna, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 07, 10) Gulášová (obsahuje alergeny*: 01, 09) Makový závin, bílá káva (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Chléb, krabí pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 04, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 07)
12.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, corn flakes (obsahuje alergeny*: 01, 07) Rybí se zeleninou (obsahuje alergeny*: 04, 09) - /aljašská treska, kořenová zelenina/ Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09, 12) Chléb, pomazánka pěti chutí, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 07)
13.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocná kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergeny*: 01, 07) Jarní zeleninová (obsahuje alergeny*: 09) - /kořenová zelenina, květák, brokolice/ Pomalu pečená hamburská pečeně, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) - /kořenová zelenina, smetana/ Chléb, pomazánka z tavených sýrů, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 07)
16.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Sypaný rohlíček, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Květáková (obsahuje alergeny*: 07, 09) - /květák/ Rybí sekaná, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 01, 03, 04, 07, 10) - /vepř. plec, tuňák/ Chléb, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 07)
17.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík, medové máslo (obsahuje alergeny*: 01, 07) Hrachová (obsahuje alergeny*: 01) - /hrách půlený suchý+ hrách celý suchý/ Pečené kuře, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 09, 10) Chléb, brynzová pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 07)
18.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z vepřového masa a sušených rajčat (obsahuje alergeny*: 01, 07) Drůbeží (obsahuje alergeny*: 01, 09) - /maso z kuřecích stehen, kořenová zelenina/ Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Chléb, rybičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 04, 07, 10) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 07)

19.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kysané mléko, loupáček (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) S drožďovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) - /kořenová zelenina, pórek, knedlíčky z droždí/ Kotlety po venkovsku, šťouchané brambory, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 07, 09, 10) - /plátek kotlety, cibule, žampiony, rajčat, pórek/ Chléb, pomazánka budapeštská, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
20.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, lososová pomazánka se sýrem, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Krupicová (obsahuje alergený*: 01, 09) - /kořenová zelenina, krupice/ Plněný bramborový knedlík, špenát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 12) - /špenát, měkký salám/ Chléb, drožďová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
23.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Koláček s mléčnou rýží, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Luštěninová (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) - /hrách, fazole, čočka, kořenová zelenina/ Neapolské špagety sypané sýrem (obsahuje alergený*: 01, 03) - /drcená rajčata, špagety, tvrdý sýr, bazalka/ Chléb, sardelové máslo, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
24.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z vajec a cibule, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Česneková s bramborem (obsahuje alergený*: 09) - /kořenová zelenina, česnek, brambory/ Fazolové lusky na smetaně, vejce, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) - /zelené fazolky, smetana/ Chléb, pomazánkové máslo ochucené (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
25.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10, 12) Zabijačková (obsahuje alergený*: 01, 09) - /pomletá vepř., . plec, kořenová zelenina, kroupy/ Hanácké koláče, kakao (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 12) Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
26.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, plátek veku (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Kulajda (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) - /houby, kysaná smetana, vejce, brambory, sekaný kopr/ Kuřecí prsa pod peřinou, šťouchané brambory s cibulkou, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) - /kuřecí steak, směs z mletého masa, cibule, česneku, majoránky/ Chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
27.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka sýrová směs, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Rychlá (obsahuje alergený*: 03, 09) - /kořenová zelenina, rozšlehaná vejce/ Tyrolské knedlíky, kysané zelí (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) - /rohlíky, petržel, cibule, mléko, uzené/ Chléb, ředkvičkové máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
30.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ořechový koláček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 08) Zeleninová s bulgurem (obsahuje alergený*: 01, 09) - /kořenová zelenina, bulgur/ Kotlíkový perkelt, těstoviny (obsahuje alergený*: 01, 09) - /vepř. plec, cibule, rajčata, papriky/ Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
31.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu a kapie (obsahuje alergený*: 01, 07) Krkonošské kyselo (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) - /kysané zelí, brambory, houby, smetana/ Smažené filé, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07) Bramborový rohlík, máslo (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vláčí bob

