

Jídelníček na Březen 2014

3.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jablečný šáteček, ovoce Zeleninový vývar s droždovými knedlíčky Játra na cibulce, rýže Chléb, tuňákový krém, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
4.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Přesnídávka, piškoty, ovoce Čočková Kuřecí plátek přírodní s bramborem a cibulkou Chléb, ochucené pomazánkové máslo, zelenina Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
5.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, škvarková pomazánka, zelenina Zabijačková Tvarohové buchty, bílá káva Tmavý rohlík, pomazánka z uzeného sýra, ovoce Čaj
6.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Lipánek, plátek vánočky Brokolicová krémová Filé smažené, bramborová kaše Chléb, máslo, plátek sýry, zelenina Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
7.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka tvarohová s čerstvou zeleninou Nudlová Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík Chléb, vaječná pomazánka, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
10.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Sypaný rohlíček, ovoce Rybí krémová Milánské špagety sypané sýrem Chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina Perník Čaj, mléko, ochucené mléko
11.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, pomazánka z eidamu a kapie, ovoce Francouzská Fazolky na smetaně, brambory, vejce Chléb, pomazánka budapeštský krém Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
12.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka sýrová+suchý salám, zelenina Gulášová Kynuté povídkové knedlíky sypané tvarohem a cukrem Chléb, švédská pomazánka, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
13.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Jogurt, veka Fazolová maďarská Kotlety po venkovsku, šťouchané brambory Chléb, ochucené pomazánkové máslo Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
14.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Bramborový rohlík, máslo, ovoce Vločková Tyrolské knedlíky, kysané zelí Chléb, medové máslo, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
17.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ořechový rohlíček, ovoce Krupicová Kuřecí čína s pórkem a zelím, rýže Chléb, pomazánka s koprem, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
18.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, pomazánka z grilované zeleniny Luštěninová Filé řecké, bramborová kaše Sýrový rohlík, ovoce Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
19.3. středa	Přesnídávka	Chléb, pomazánka z drůbežího masa, zelenina

	Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	S játrovými knedlíčky Vepřové na česneku, brambory Chléb, pomazánka ze zrajícího sýra, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
20.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Jogurt, 1/2 rohlíku Rajská Dušená mrkev s hráškem, kuřecí výpečky, brambory Chléb, sýrová pěna, zelenina Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
21.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, citronová pomazánka s rybou, zelenina Kroupová Křenová omáčka, uzené maso, houskový knedlík Raženka, ochucené pomazánkové máslo, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
24.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohový koláček, ovoce Zeleninová s pohankou Pivovarský tokáň, těstoviny Chléb, sardinkový krém, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
25.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Rýžovo-ovesná ovocná kaše Kulajda Zahradnická sekaná, bramborová kaše Chléb, máslo, strouhaný sýr Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
26.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, šunková pěna, zelenina Australská slepičí Povidlové buchty, kakao Chléb, sardelové máslo, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
27.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Lipánek, křehký chlebiček Písmenkova Čočka na kyselo, ježci, okurek, chléb Chléb, rozhuda, zelenina Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
28.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, drožděná pomazánka, zelenina Květáková číra Vídeňský gulášek, houskový knedlík Chléb, máslo, džem, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
31.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Koláček s mléčnou rýží, ovoce Z vaječné jíšky Pečená kotleta, bretaňská zelenina, brambory Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši