

Jídelníček na Březen 2013

1.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, máslo, plátek sýra Kroupová Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát Chléb, pomazánka nivová, zelenina Ovocný salát Čaj, mléko, ochucené mléko
4.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Tvarohový šáteček, ovoce Brokolicový krém Neapolské špagety Rybí pomazánka se sýrem, zelenina, chléb Moučník Čaj, mléko, ochucené mléko
5.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Drůbeží pomazánka s jablkem, chléb Fazolová Vepřový řízek, bramborová kaše Tvarohová pomazánka s nivou a cibulí, chléb, zelenina Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
6.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Pomazánka z eidamu a kapie, chléb Frankfurtská Kynuté povidlové knedlíky sypané tvarohem a cukrem Pomazánka z vajec a Lučiny, chléb, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
7.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Škvarková pomazánka s vejci, chléb, zelenina Vývar s játrovými knedlíčky Kuře na zelí a anglické slanině, brambory Jogurt, plátek vánočky, ovoce Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
8.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Pěna ze žervé a šunky, chléb, zelenina Polévka z vaječné jíšky Segedínský guláš, houskový knedlík Tuňákový krém, ovoce, chléb Čaj, mléko, ochucené mléko
11.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Pomazánka z tresčích jater, zelenina, chléb Zeleninová jarní Vepřové na kmíně, těstoviny Bramborový rohlík, máslo, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
12.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Pomazánka ze šunky a vajec, tmavý rohlík, ovoce Čočková s noky Rybí sekaná, bramborová kaše Uzlík povidlový, ovoce Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
13.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vaječná pomazánka se sardelovou pastou, chléb, zelenina Dršťková Svatební koláče, kakao Pomazánka z tvarohu, okurky a rajčete, chléb Čaj, mléko, ochucené mléko
14.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Přibináček, plátek vezy, ovoce Kuřecí vývar s nudlemi Kovbojské fazole, chléb Pomazánka z filé, mrkve a celeru, chléb Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
15.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Pomazánka z hermelínu a cibule, chléb, zelenina Minestrone Srdíčka na smetaně, houskový knedlík Drožděná pomazánka, ovoce, chléb Čaj, mléko, ochucené mléko
18.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kobliha, ovoce Žampionový krém Fazolky na smetaně, vejce, brambory Ochucené pomazánkové máslo, chléb, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
19.3. úterý	Přesnídávka	Pomazánka z taveného sýra a zeleniny, chléb

	Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Cizrnová se zeleninou Pečené kuřecí stehno, rýže Jogurt, rýžový chlebiček, ovoce Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
20.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Pomazánka z Vysočiny, chléb, zelenina Zelňačka Makový závin, bílá káva Pomazánka ze sardinek a brambor, chléb, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
21.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Tvarohová pomazánka s mrkví a smetanou, chléb, zelenina Krupicová s vejcem Hrachová kaše, dětský párek, chléb Rýžová kaše, ovoce Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
22.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Květáková pomazánka ze sýrem, chléb, ovoce Rajská s rýží Špenát, vepřový vrabec, bramborový knedlík Máslo, chléb, plátek šunky, chléb, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
25.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina, chléb Zeleninová laguna Halušky se zelím a anglickou slaninou Koláček s mléčnou rýží, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
26.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Pomazánka na tousty, chléb, zelenina Květáková Filé po kanadsku, brambory Ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
27.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Pomazánka ze sýrů a suchého salámu, zelenina, chléb Gulášová Kuřecí prsa teryaki, rýže Mrkvová pomazánka, chléb Čaj, mléko, ochucené mléko
28.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pomazánka z tvarohu, chléb, ovoce Pórková Špenátové lasagne Přibináček, loupáček, ovoce
Děti základních škol mají velikonoční prázdniny!		
29.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pražská rybí pomazánka, zelenina, chléb Hrstková Žemlovka s jablky Pomazánka s vejci a mletou paprikou, chléb, zelenina
Děti základních škol mají velikonoční prázdniny!		

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vláčí bob
- 14 Měkkýši