

Jídelníček na Březen 2012

1.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, budapeštská pomazánka, ovoce Bramboračka Špagety po italsku sypané sýrem Raženka, džemové máslo, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
2.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Koláček s čokoládou, ovoce Cibulová se sýrem Poděbradské maso, houskový knedlík Chléb, drožďová pomazánka s vejci, zelenina Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
5.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jablečný koláč, ovoce Rajská s kapáním Halušky se slaninou a kysaným zelím Chléb, tuňákový krém, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
6.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, vaječná pomazánka Fazolová Losos na zelenině, brambory s máslem Chléb, hermelínová pomazánka, zelenina Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
7.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, škvarková pomazánka, zelenina Slepičí vývar s vlasovými nudlemi Makový závin, bílá káva Chléb, máslo, plátek šunky, zelenina Čaj, mléko
8.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Jogurt, plátek veka Pórková krémová Sekaná se sýrem, bramborová kaše Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
9.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, nutela, ovoce Kvěťáková s brokolicí Bavorské závitky, houskový knedlík Chléb, ochucené pomazánkové máslo, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
12.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, medové máslo, ovoce Hovězí vývar s fridátními nudlemi Fazolky na smetaně, vejce, brambory Tmavý rohlík, pažitková pomazánka, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
13.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z kuřecího masa, zelenina Čočková s knedlíčky Povidlové knedlíky sypané mákem nebo perníkem Chléb, pomazánka z pečeného filé, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
14.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Povidlový uzlík Francouzská Sekaný řízek přírodní, bramborová kaše Rohlík, rozhuda, ovoce Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
15.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Přibináček, plátek vánočky, ovoce Kmínová s vejci Moravský vrabec, zelí, knedlík Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
16.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Ovocný protlak, piškoty Zeleninová krémová Křupavé kuře, brambory štouchané s cibulkou Chléb, pomazánka ze zrajícího sýra, zelenina Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
19.3. pondělí	Přesnídávka	Sypaný rohlíček, ovoce

	Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Selská Vepřové na kmíně, těstoviny Chléb, tvarohová pomazánka s kapií Čaj, mléko, ochucené mléko
20.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, džemové máslo, ovoce Hrstková Smažené filé, brambory, tatarka Chléb, máslo, 1/2 vejce Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
21.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina Zabijačková Šišky s mákem a povidlovou omáčkou Chléb, paštiková pěna, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
22.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Jogurt, čoko kuličky S droždovými knedlíčky Dušená mrkev s hráškem, brambory, kuřecí výpečky Chléb, mozaiková pomazánka, zelenina Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
23.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, droždová pomazánka, zelenina Rychlá Rajská omáčka, masové koule, knedlík Bramborový rohlík, máslo, ovoce Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
26.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sýrová pomazánka, zelenina Bramborová Kuřecí čína se zelím a pórkem, rýže Chléb, česneková pomazánka, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
27.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Koláček s mléčnou rýží Žampionová Hrbaté maso, bramborová kaše Chléb, sardinková pomazánka, zelenina Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
28.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z uzeného sýra, zelenina Hráškový krém Ovocný táč, kakao Chléb, masová pomazánka, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
29.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Jogurt, loupáček Kuřecí se zeleninou Hrachová kaše, dětský párek, chléb, okurek Chléb, sýrová pěna, zelenina Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
30.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, citronová pomazánka s rybou, zelenina Minestrone Americká kotleta, brambory šťouchané s petrželkou Chléb, ředkvičková pomazánka Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie

- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši