

Jídelníček na Březen 2011

1.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, kuřecí pomazánka, zelenina Dršťková Rýžová kaše s čokoládou, kompot Chléb, pomazánka z tuňáka Čaj, mléko, ochucené mléko
2.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, škvarková pomazánka Slepičí s nudlemi a masem Fazole na smetaně, brambory, vejce Koláček višňový Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
3.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, sýrová pěna Brokolicový krém Křehká kuřecí stehýnka, brambory s máslem, baby mrkev Chléb, rybičky v tomatě Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
4.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Přibináček, loupák Hrstková Srdíčko na smetaně, houskový knedlík Chléb, máslo, plátek sýra, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
7.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, rozhuda, zelenina Florentinská minestrone Cikánská pečeně, těstoviny Chléb, máslo, strouhaný sýr Čaj, mléko, ochucené mléko
8.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, tuňáková pěna Rybí se zeleninou Kuře na kysaném zelí a slanině, brambory Cereálie s mlékem Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
9.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z kuřecího masa Fazolová Mramorová kaše s čokoládovými penízky, kompot Chléb, šunková pěna, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
10.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Jogurt, plátek vánočky Z vaječné jíšky Bašta Vikingů (ryba s fazolovými lusky, žampiony a bramborem) Chléb, máslo sardelové Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
11.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, vaječná pomazánka Hovězí nudlová Houbová omáčka, pečený kotlet, houskový knedlík Chléb, ochucené pomazánkové máslo, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
14.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sýrová pomazánka, zelenina Zeleninová Lasagne s mletým masem a parmezánem Chléb, máslo, džem
Děti základních škol mají jarní prázdniny!		
15.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Píškoty, ovocný protlak Čočková Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše Chléb, rybičková pomazánka
Děti základních škol mají jarní prázdniny!		
16.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z pečeného masa Gulášová Lívance s džemem a tvarohem Chléb, ochucené pomazánkové máslo, ovoce
Děti základních škol mají jarní prázdniny!		
17.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Chléb, paštiková pěna Risi-bisi Halušky se špenátem, vepřová pečeně

	Svačina	Jogurt, sypaný rohlík
Děti základních škol mají jarní prázdniny!		
18.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovesná kaše s meruňkami Krupicová Roštěnky, rýže Chléb, máslo, plátek sýra, ovoce
Děti základních škol mají jarní prázdniny!		
21.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík bramborový Zeleninová laguna Vepřové po lovecku, rýže Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
22.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Tmavý chléb, tvarohová pomazánka s mrkví Hrášková krémová Holandský řízek, bramborová kaše Chléb, sýrová pomazánka s nivou Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
23.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sýrová pěna, zelenina Slepičí České buchty a marmeládou Chléb, droždí s vejce Čaj, mléko, ochucené mléko
24.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, rybičky v tomatě Droždí Kotleta po venkovsku, brambory šťouchané s cibulkou Přibináček, rohlík Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
25.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Veka s nutelou, ovoce Vánoční žampionový krém Tyrolské knedlíky, kysané zelí Chléb, pomazánka pěti chutí Čaj, mléko, ochucené mléko
28.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Raženka, máslo s kapií Rychlá Vepřový džuvec, těstoviny Koláč borůvka, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
29.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, medové máslo Hrášková se zeleninou Zahalené rybí filé, brambory vařené Chléb, máslo, plátek šunky Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
30.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka rybí s ředkvičkami Česneková s vejcem Rajská omáčka, masové koule, houskový knedlík Chléb, pomazánka ze zrajícího sýra Čaj, mléko, ochucené mléko
31.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Jogurt, loupáček Čočková Kuřecí prsíčka jedna báseň, bramborová kaše Chléb, budapeštská pomazánka Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)

- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši