

Jídelníček na Březen 2010

1.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tuňákový krém, ovoce Zabijačková Vaječná omeleta s hráškem a sýrem, bramborová kaše Chléb, máslo, plátek uzeného sýra Děti základních škol mají jarní prázdniny!
2.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka sýrová, zelenina Kvěťáková Roštěnky, jasmínová rýže Chléb, paštiková pěna Děti základních škol mají jarní prázdniny!
3.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z pečeného masa Fazolová s noky Bavorské vdolečky, kakao Chléb, máslo, 1/2 vejce, zelenina Děti základních škol mají jarní prázdniny!
4.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Termix, rohlík Drožďová s vločkami Obalované dětské rybičky, bramborová kaše, zeleninový salát Chléb, pomazánka sardinková Děti základních škol mají jarní prázdniny!
5.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka pestrá, ovoce Zeleninová zimní Kuře na smetaně, houskový knedlík Chléb, medové máslo Děti základních škol mají jarní prázdniny!
8.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, pomazánka z taveného sýra, ovoce Fazolová s noky Nudle s mákem Chléb, máslo, plátky ředkviček Míchaný kompot Čaj, mléko, ochucené mléko
9.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, vajíčková pomazánka Kuřecí francouzská Rybí plátky tomat-mozzarella, brambory, jogurtová tatarka Loupáček s máslem Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
10.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina Zabijačková Ovocný táč, bílá káva Chléb, pomazánka z rybiček v tomatě Čaj, mléko
11.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Koláček Brokolicevý krém Krůtí Cordon Bleu, bramborová kaše Puding s piškoty a ovocem Zeleninový slát Čaj, mléko, ochucené mléko
12.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, drožďová pomazánka, zelenina Rajská Pečené vepřové plecko, špenát, bramborové špalíčky Vánočka s medovým máslem Čaj, mléko, ochucené mléko
15.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Tmavý rohlík, pomazánka z lučiny Polévka s kapáním Hovězí maso na žampionech, rýže Makovec, ovoce Moučník Čaj, mléko, ochucené mléko
16.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, budapeštská pomazánka Čočková Kuřecí stehno pečené, baby mrkvička, brambory Chléb, rybičková pomazánka Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
17.3. středa	Přesnídávka Polévka	Jogurt, křehký rýžový chlebiček, ovoce Dršťková

	Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kuřecí přírodní plátek, jasmínová rýže Chléb, pomazánka masová Čaj, mléko, ochucené mléko
18.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, rozhuda Česnekový krém Cizrnová kaše, dušená dětská šunka, okurek, chléb Chléb, pomazánka ze sýra a zeleniny Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
19.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka pěti chutí Krupicová s vejci Segedínský guláš, houskový knedlík Chléb, máslo, plátek taveného sýra, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
22.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, liptovská pomazánka, ovoce Luštěninová Vepřové na česneku, kolínka Chléb tmavý, sýrová pomazánka s pórkem Čaj, mléko, ochucené mléko
23.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, tvarohová pomazánka Rybí s krevetkami Vranovský bifteček, bramborová kaše Chléb, pomazánka z tresčích jater Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
24.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, česneková pomazánka, ovoce Ruský boršč Svatební koláče, kakao Chléb, vaječná pomazánka s uzeninou Čaj, mléko
25.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Rohlík, marmeládové máslo Hovězí se sýrovým kapáním Vepřový řízek, bramborová kaše Chléb, paštiková pěna Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
26.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tuňáková pěna Pórková s vejci Svíčková omáčka, houskový knedlík, hovězí pečeně Ovocný jogurt, makovka Čaj, mléko, ochucené mléko
29.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, pomazánka drožďová s vejci Špenátová Rovinjská vepřová játra, rýže Moučník domácí, ovoce Moučník Čaj, mléko, ochucené mléko
30.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, pomazánka tvarohová s kapií Bramboračka Chorvatské žebírko, bramborová kaše Jogurt, rohlík Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
31.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, salámová pomazánka Hovězí s masem Kynuté knedlíky sypané tvarohem Chléb, máslo, paprika Dárek Čaj, mléko, ochucené mléko

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)

02 Koryši

- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši