

## Jídelníček na Únor 2024

1.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Pribináček, banketka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Boršč (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) 1: Bulgurové rizoto s kuřecím masem, zeleninou sypané sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7) Chléb, fazolová pomazánka s pórkem (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
2.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, šunová pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Hovězí s masem a těstovinou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1: Koprová omáčka, vejce, brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, tvarohová pomazánka a la treska, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda <b>Děti ZŠ mají pololetní prázdniny!</b>
5.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Vločková (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1: Šulánky s povidlovou omáčkou sypané mákem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z kuřecího masa s jablky a mrkve (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07) <b>Děti ZŠ mají jarní prázdniny!</b>
6.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Veka, nutela, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Vločková (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1: Hraběňiny francouzské brambory, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 3, 7) Chléb, pomazánka z ryb v rajčatové omáčce (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda <b>Děti ZŠ mají jarní prázdniny!</b>
7.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z ředkviček a sýra (obsahuje alergeny*: 1, 7) Vločková (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1: Kuřecí v omáčce z hlívy ústříčné, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10) Rohlík tmavý, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07) <b>Děti ZŠ mají jarní prázdniny!</b>
8.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pikantní škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) Vločková (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1: Pečené fazole, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1) Chléb, želeťavská pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07) <b>Děti ZŠ mají jarní prázdniny!</b>
9.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Cereálie s mlékem (obsahuje alergeny*: 1, 7) Vločková (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1: Italský guláš, těstoviny, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Chléb, pomazánka z tresčích jater a papriky, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda <b>Děti ZŠ mají jarní prázdniny!</b>
12.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jogurtová bábovka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Staročeská bramboračka sklínka (obsahuje alergeny*: 01c, 07) 1: Fazole na kyselo, vejce, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, rybičková pomazánka s lučinou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
13.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, plátek veka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Slepičí dršťková polévka (obsahuje alergeny*: 09) 1: Filé na kmíně, brambory štouhané, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7) Chléb, vajíčková pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
14.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Raženka, hanácká pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Zimní polévka z mrkve a červené čočky (obsahuje alergeny*: 01a, 07) 1: Vranovské biftečky, zeleninový kuskus, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka ze sýra a tvarohu, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
15.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka zeleninová s vejci (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Drůbeží písmenková (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1: Vepřové maso na houbách, rýže (obsahuje alergeny*: 1, 3) Chléb, pomazánka z taveného sýra a droždí, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
16.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vločkovo-rýžová kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergeny*: 7) Vývar se zimní zeleniny a flíčky (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) 1: Tyrolské knedlíky, kysané zelí (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, sýrová pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
19.2. pondělí	Přesnídávka	Povidlový šáteček, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Polévka rychlá (obsahuje alergeny*: 03, 09) 1:Kapusta s bramborem a šunkovou klobásou, chléb (obsahuje alergeny*: 1) Chléb, rybí pomazánka s ředkvičkami (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
20.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Dětská výživa, piškoty (obsahuje alergeny*: 1, 3) Francouzská (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) 1:Játra po tyrolsku, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Chléb, rybí pomazánka s celerem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7, 9) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
21.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vánočka, medové máslo (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Poctivá fazolačka (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Vepřové ragů na citrónovém tymiánu, štouchané brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 7, 9) Chléb, celerová pomazánka s eidamem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Čaj neslazený, sladký, voda
22.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, vaječno-salámová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Polévka z červené čočky s česnekem (obsahuje alergeny*: 07) 1:Tvarohové buchty, kakao (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, bramborová pomazánka s mrkví, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 10) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
23.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Zakysaný nápoj, celozrnná banketka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Kvěťáková číra 1:Pražská hovězí pečeně, rýže (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, cuketová pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda
26.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka vaječná rybí, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Dýňovo-zeleninová polévka (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Šekaná s tuňákem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, hermelínová pomazánka papriková, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
27.2. úterý	Přesnídávka Polévka  Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, pomazánka KitKat, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Bramboračka se smetanou a sušenými houbami na maďarský způsob (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Rybí prsty, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Chléb, pomazánka ze sýra a tvarohu, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
28.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Přibináček, banketka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Pórková s vejci (obsahuje alergeny*: 03) 1:Karlovarský guláš, těstoviny, ovoce. (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka " Mořský vlk ", ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7, 10) Čaj neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
29.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka apetitová, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Vydatná polévka s pohankou a vejci (obsahuje alergeny*: 03, 07, 09) 1:Špenát, bramborový knedlík, vepřové výpečky (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, budapeštská pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj neslazený, sladký, voda

## SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši