

## Jídelníček na Únor 2023

|                                                       |                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.2. středa                                           | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje | Mléko a cereálie (obsahuje alergený*: 1, 7)<br>Boršč (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>1: Bulgurové rizoto s kuřecím masem, zeleninou sypané sýrem (obsahuje alergený*: 1, 7)<br>Chléb, fazolová pomazánka s pórkem (obsahuje alergený*: 1, 7)<br>Čaj ovocný neslazený, sladký, voda                                                              |
| 2.2. čtvrtek                                          | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje | Rohlík, šunová pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Hovězí s masem a těstovinou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09)<br>1: Koprová omáčka, vejce, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Chléb, tvarohová pomazánka a la treska, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Čaj ovocný neslazený, sladký, voda                      |
| 3.2. pátek                                            | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina           | Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)<br>Vločková (obsahuje alergený*: 01, 07, 09)<br>1: Šulánky s povidlovou omáčkou sypané mákem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Chléb, pomazánka z kuřecího masa s jablky a mrkve (obsahuje alergený*: 1, 7)                                                                         |
| <b>Děti základních škol mají pololetní prázdniny!</b> |                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 6.2. pondělí                                          | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje | Veka, nutela, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Fazolovo- pohanková polévka (obsahuje alergený*: 07, 09)<br>1: Vranovské biftečky, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Chléb, pomazánka z ryb v rajčatové omáčce (obsahuje alergený*: 1, 4, 7)<br>Čaj ovocný neslazený, sladký, voda                            |
| 7.2. úterý                                            | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje | Chléb, pomazánka z ředkviček a sýra (obsahuje alergený*: 1, 7)<br>Polévka z červeného zelí s houbami a cizrnou (obsahuje alergený*: 01, 07)<br>1: Kuřecí v pepřové omáčce, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7, 10)<br>Rohlík tmavý, budapeštská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Čaj ovocný neslazený, sladký, voda          |
| 8.2. středa                                           | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje | Chléb, pikantní škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10)<br>Slepičí polévka (obsahuje alergený*: 01a, 03)<br>1: Hanácké koláče, bílá káva (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Chléb, maďarská pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7, 10)<br>Čaj ovocný neslazený, sladký, voda                                             |
| 9.2. čtvrtek                                          | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje | Lipánek, banketka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Česnečka s bramborem a vejci (obsahuje alergený*: 03, 09)<br>1: Italský guláš, těstoviny, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7)<br>Chléb, pomazánka z tresčích jater a papriky, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7)<br>Čaj ovocný neslazený, sladký, voda                                       |
| 10.2. pátek                                           | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje | Vločkovo-rýžová kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergený*: 7)<br>Vývar se zimní zeleniny a flíčky (obsahuje alergený*: 01, 03, 07)<br>1: Tyrolské knedlíky, kysané zelí (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Chléb, sýrová pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7)<br>Čaj ovocný neslazený, sladký, voda                                           |
| 13.2. pondělí                                         | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje | Jogurtová bábovka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Staročeská bramboračka sklínka (obsahuje alergený*: 01c, 07)<br>1: Fazole na kyselo, vejce, chléb (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Chléb, rybičková pomazánka s lučinou, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 4, 7)<br>Čaj ovocný neslazený, sladký, voda                                     |
| 14.2. úterý                                           | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje | Raženka, hanácká pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Zimní polévka z mrkve a červené čočky (obsahuje alergený*: 01a, 07)<br>Kuřecí stehno pečené na houbovo-majoránkových kroupách, ovoce (obsahuje alergený*: 7)<br>Chléb, pomazánka ze sýra a tvarohu, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)<br>Čaj ovocný neslazený, sladký, voda |
| 15.2. středa                                          | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje | Chléb, pomazánka zeleninová s vejci (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Drůbeží písmenková (obsahuje alergený*: 01, 03, 09)<br>1: Vepřové maso s celerem, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Chléb, pomazánka z taveného sýra a droždí, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Čaj ovocný neslazený, sladký, voda                       |
| 16.2. čtvrtek                                         | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje | Ovocný jogurt, plátek veka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Slepičí dršťková polévka (obsahuje alergený*: 09)<br>1: Jedničkové rybí filé, brambory šťouchané, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 7)<br>Chléb, vajíčková pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10)<br>Čaj ovocný neslazený, sladký, voda                                 |
| 17.2. pátek                                           | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje | Dětská výživa, piškoty (obsahuje alergený*: 1, 3)<br>Francouzská (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09)<br>1: Hovězí maso s kapustičkami a hořčicí, rýže (obsahuje alergený*: 1, 10)<br>Chléb, rybí pomazánka s celerem, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7, 9)<br>Čaj ovocný neslazený, sladký, voda                                              |
| 20.2. pondělí                                         | Přesnídávka<br>Polévka                                      | Povidlový šáteček, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Rychlá (obsahuje alergený*: 03, 09)                                                                                                                                                                                                                                                       |

|               |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje                               | 1:Kapusta s bramborem a šunkovou klobásou, chléb (obsahuje alergený*: 1)<br>Chléb, rybí pomazánka s ředkvičkami (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Čaj ovocný neslazený, sladký, voda                                                                                                                                                                                  |
| 21.2. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Vánočka , medové máslo (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Poctivá fazolačka (obsahuje alergený*: 01, 07)<br>1:Vepřové karé na kmíně, šťouchané brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7)<br>Chléb, celerová pomazánka s eidamem, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7, 9)<br>Čaj ovocný neslazený, sladký, voda                                                         |
| 22.2. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Chléb, vaječno-salámová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Polévka z červené čočky s česnekem (obsahuje alergený*: 07)<br>1:Tvarohové buchty, kakao (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Chléb, bramborová pomazánka s mrkví, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 10)<br>Čaj ovocný neslazený, sladký, voda, mléko                                        |
| 23.2. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Zakysaný nápoj, celozrnná banketka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Dýňovo-mrkvový krém (obsahuje alergený*: 01, 07)<br>1:Sekaná s tuňákem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Chléb, cuketová pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7)<br>Čaj ovocný neslazený, sladký, voda                                                     |
| 24.2. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Chléb, pomazánka vaječná rybí, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7)<br>Květáková čirá<br>1:Pražská hovězí pečeně, rýže (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Chléb, hermelínová pomazánka papriková, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Čaj ovocný neslazený, sladký, voda                                                                                       |
| 27.2. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br><br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje | Rohlík, pomazánka KitKat, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Bramboračka se smetanou a sušenými houbami na maďarský způsob (obsahuje alergený*: 01, 07, 09)<br>1:Rybí prsty, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7)<br>Chléb, pomazánka ze sýra a tvarohu, zelenina (obsahuje alergený*: 1, 7)<br>Čaj ovocný neslazený, sladký, voda |
| 28.2. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje     | Přibináček, banketka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Pórková s vejci (obsahuje alergený*: 03)<br>1:Karlovarský guláš, těstoviny, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>Chléb, pomazánka " Mořský vlk ", ovoce (obsahuje alergený*: 1, 4, 7, 10)<br>Čaj ovocný neslazený, sladký, voda                                                                              |

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši