

Jídelníček na Únor 2022

1.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslo, plátek sýra, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7) Brokolicový krém (obsahuje alergenů*: 07) 1: Srbské rizoto sypané sýrem, okurek (obsahuje alergenů*: 7, 12) Chléb, droždíová pomazánka, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
2.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, plátek vánočky (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Francouzská (obsahuje alergenů*: 01, 03) 1: Štěpánská hovězí pečeně, rýže, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3) Chléb, žampionová pomazánka, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
3.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7, 10, 12) Drůbková s těstovinou (obsahuje alergenů*: 01, 03, 09) 1: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Chléb, šunková pěna, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 7, 12) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
4.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo se strouhaným sýrem, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 7) Česneková s bramborem a vejcem (obsahuje alergenů*: 03) 1: Boloňské lasaně sypané parmezánem-školkou (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Chléb, pažitkový krém, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7)
Děti základních škol mají pololetní prázdniny!		
7.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z krabího masa, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 4, 7) Bramboračka se smetanou a sušenými houbami (obsahuje alergenů*: 01, 07, 09) 1: Čočka po švábsku, chléb, okurek (obsahuje alergenů*: 1, 12) Chléb, sýrová pomazánka, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 7)
8.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Perník, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Kmínová s kapáním (obsahuje alergenů*: 01, 03, 09) 1: Vepřová kotletka na houbách s houskovým knedlíkem, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7, 9) Raženka, rozhuda (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
9.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Přibináček, banketka celozrná (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Kvěťákový krém (obsahuje alergenů*: 01, 07) 1: Sekaná se sýrem, bramborová kaše s pažitkou, zeleninová obloha (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka ředkvičková, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
10.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7, 10) Gulášová s kroupami (obsahuje alergenů*: 01c) 1: Krupicová kaše sypaná kakaem, ovocný salát (obsahuje alergenů*: 1, 7) Chléb, pomazánka paštiková, zelenina (obsahuje alergenů*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
11.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vločkovo-rýžová kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergenů*: 7) Zeleninová polévka bez zasmažky (obsahuje alergenů*: 09) 1: Pečené kuře, nadstavovaná kaše, zeleninový salát (obsahuje alergenů*: 7) Chléb, medové máslo, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
14.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, rybí pomazánka s jarní cibulkou (obsahuje alergenů*: 1, 4, 7, 10) Selská krupková s vajíčkem (obsahuje alergenů*: 01a, 03, 07, 09) 1: Kuřecí prsa se zeleninou a bulgurem (obsahuje alergenů*: 1, 7, 9) Chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
15.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z červené řepy a čočky (obsahuje alergenů*: 1, 7) Falešná držková polévka (obsahuje alergenů*: 01, 07, 09) 1: Filé s provensálským kořením, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergenů*: 4, 7) Chléb, pomazánka droždíová, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
16.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, veka (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Rychlá (obsahuje alergenů*: 03, 09) 1: Kapusta se šunkovou klobásou, bramborem a chléb (obsahuje alergenů*: 1) Rohlík, vajíčková pomazánka, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
17.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Citrónová bábovka, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Kuřecí polévka s masem (obsahuje alergenů*: 01, 03, 09) 1: Špagetová hnízda s luštěninovou směsí sypané sýrem, ovoce (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z červeného zelí (obsahuje alergenů*: 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
18.2. pátek	Přesnídávka Polévka	Rohlík, nutela (obsahuje alergenů*: 1, 3, 7) Zeleninová (obsahuje alergenů*: 09)

	Hlavní jídlo Svačina Nápoje	1:Vídeňský gulášek, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z tavených sýrů a papriky, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
21.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, mrkvová pomazánka (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Zimní fazolačka maďarská (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1:Svatební koláče (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
22.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Domácí perník s meruňkovým džemem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Česneková s bramborem a vejcem (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) 1:Přes noc pečená vepřová kotleta, trio zelenina, brambory vařené, zeleninový salát Chléb, sardinková pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
23.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, šunková pěna, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Žampionový krém (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1: Kuřecí čína se zelím, rýže Rohlík, pomazánka z uzeného sýra, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
24.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kysaný nápoj, banketka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Zeleninová minestrone (obsahuje alergeny*: 09) 1:Hrachová kaše, dětský párek, okurek, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 12) Chléb, tuňákový krém, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
25.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Dětská ovocná výživa, piškoty (obsahuje alergeny*: 1, 3) Pórková čirá (obsahuje alergeny*: 07, 09) 1:Myslivecká směs, těstoviny, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Rohlík, vaječná pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
28.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka ze zrajícího sýra, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Kuřecí polévka s nudlemi (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Halušky s kysaným zelím a slaninkou (obsahuje alergeny*: 1, 3) Rohlík, avokádová pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši