

Jídelníček na Únor 2021

1.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Cereálie s mlékem (7) Bramborovo- česnekový krém (07) 1:Kuřecí rizoto po srbsku sypané sýrem, okurek (7) Chléb, pomazánka játrová pěna, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
2.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, rozhuda (1, 7) Mrkvová polévka s krupičkou (01, 03, 07) 1:Gratinovaný losos s listovým špenátem a těstovinou, marinovaná zelný salát (1, 3, 4, 7) Sýrový rohlík, máslo, ovoce (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
3.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, šunková pomazánka , ovoce (1, 7, 12) Polévka z bílých fazolí a sušených hub (01, 07, 09) 1:Povidlové buchty, bílá káva (1, 3, 7, 12) Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
4.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Toast tmavý s cizrnovou pomazánkou a avokádem (1, 7) Kuřecí polévka (01, 03, 09) 1:Přes noc pečená kotleta, na másle dušená kukuřice a hrášek, brambory, ovoce (7) Chléb, pomazánka mozaiková s ricottou, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
5.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jogurt ovocný, vločková placka (7) Polévka šup-šup (máslo, mrkev, cibule, dětská krupička, vejce) (01, 03, 07) 1:Čočka na kyselo, ježek, okurek, chléb (1, 12) Chléb, sýrová pomazánka s jarní cibulkou, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
8.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (1, 4, 7) Zeleninová (09) 1:Rajská omáčka, masové koule, kolínka (1, 3, 7) Raženka, mrkvové máslo, ovoce (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
9.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kobliha (1, 3, 7) Pórkový krém se zelenou čočkou a mrkvičkou (01, 07, 09) 1:Rybí prsty, bramborová kaše, mrkvový salát s pekingským zelím a pomerančem (1, 3, 4, 7) Chléb, pomazánka z pečené červené řepy, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
10.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, škvarková pomazánka, zelenina (1, 3, 7) Gulášová (01) 1:Rýžová kaše sypaná čokoládou, ovocný salát (7) Raženka, vaječná pěna, zeleninová obloha (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
11.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Přibináček, plátek vecky (1, 3, 7) Selská krupková s vejcem(01a, 03, 09) 1:Pikantní kuřecí steak na způsob kuřecích křídýlek, nadstavovaná kaše, orientální salát (zelí, mrke (1, 7) Chlé, pomazánka z pečené mrkve, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
12.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocná dětská výživa, piškoty (1, 3) Kvěťáková 1:Staročeské plátky vepřové, bramborový knedlík, ovoce (1, 3, 9, 10) Chléb, cuketová pomazánka s vejci, zelenina (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
15.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Zrníčkový rohlík, cottage s jablky a mandarinkou (1, 7) Droždová polévka s pohankou(01, 07, 09) 1:Vepřové nudličky s paprikami, kuskus (1) Chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, ovoce (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
16.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Sypaný rohlíček (1, 3, 7) Selská s nudlemi (01, 03, 07, 09) 1:Masové kuličky po znojensku, rýže, ovoce (1, 3, 7) Chléb, cizrnová pomazánka s vejcem a mozzarellou, zelenina (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
17.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jogurt ovocný, banketka (1, 3, 7) Kapustová s droždovými knedlíčky (01, 03, 07, 09) 1:Kovbojské fazole, chléb (1) Chléb, pomazánka tvarohová s kapií, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
18.2. čtvrtek	Přesnídávka	Vločkovo-rýžová kaše s ovocem (7)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Slepičí s pohankou (09) 1:Dušená mrkev s hráškem, kuřecí steak, brambory, ovoce (1) celozrnná raženka, čočková pomazánka, zelenina (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
19.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vánočka, medové máslo (1, 3, 7) Risi-bisi (09) 1:Svíčková omáčka, dušené hovězí maso, houskový knedlík (1, 3, 7, 9) Chléb, budapeštská pomazánka, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
22.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (1, 7) Čočková polévka s pohankou (01) 1:Bulgur, cizrna a zelenina, sypané sýrem, ovoce (7) Chléb, pomazánka z pečeného filého, zelenina (1, 4, 7) Děti základních škol mají jarní prázdniny!
23.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Makový hřeben (1, 3, 7) Čočková (01, 09) 1:Vranovský bifteček, bramborová kaše, zeleniový salát (1, 3, 7) Chléb, pomazánkové máslo, ovoce (1, 7) Děti základních škol mají jarní prázdniny!
24.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka ze zrajícího sýra, zelenina (1, 7) Rychlá falešná slepičí polévka z mrkve (01, 03, 07, 09) 1:Zapečené nudle s tvarohem a švestkami (1, 3, 7) Rohlík s nutelou, ovoce (1, 3, 7) Děti základních škol mají jarní prázdniny!
25.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereálie s mlékem (1, 7) Kapustová (01, 09) 1:Vepřové nudličky na sušených rajčatech, kuskus, zeleninový salát (1) Chléb, máslo se sardelovou pastou, ovoce (1, 4, 7) Děti základních škol mají jarní prázdniny!
26.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tyrolská pomazánka, ovoce (1, 3, 7) Rychlá (03, 09) 1:Filé obalované, bramborová kaše, salát (1, 3, 4, 7) Chléb, liptovská pomazánka, zelenina (1, 7) Děti základních škol mají jarní prázdniny!

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši