

## Jídelníček na Únor 2020

3.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 4, 7) Bílá fazolová (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) 1:Srbské rizoto sypané sýrem, okurek (obsahuje alergen(y)*: 7, 12) Chléb, pomazánka ze zrajícího sýra, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
4.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo  Svačina Nápoje	Tvarohový koláček (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Kmínka s vejcem (obsahuje alergen(y)*: 01, 09) 1:Poděbradské maso ( plecko, rajčatový protlak, citrónová šťáva, hl. mouka, steril. okurky, smetana, mrkev Rohlík, rozhuda, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
5.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Dětská ovocná výživa, piškoty (obsahuje alergen(y)*: 1, 3) Z kuřecího masa, mrkve a hrášku s vlasovými nudlemi (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 09) 1:Čočka po švábsku, chléb (obsahuje alergen(y)*: 1) Chléb, ředkvičkové máslo, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
6.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jogurt ovocný, celozrnná banketka (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Kvěťákový krém (obsahuje alergen(y)*: 01, 07, 09) 1:Smažené filé, brambory, jogurtová tatarka, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 4, 7) Chléb, vajíčkový krém, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
7.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rýžovo-ovesná kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergen(y)*: 7) Vývar se zimní zeleninou (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) 1:Tyrolské knedlíky, kysané zelí (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z lučiny, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
10.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 4, 7) Zeleninová polévka bez zasmažení (obsahuje alergen(y)*: 09) 1:Tarhoňa se zelím a uzeným masem (obsahuje alergen(y)*: 1, 3) Tmavý rohlík, cizrnová pomazánka-humus, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
11.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Plátek vánočky s medovým máslem (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Čočková polévka s pohankou (obsahuje alergen(y)*: 01) 1:Vranovské biftečky, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 3, 7) Chléb, apetitová pomazánka, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
12.2. středa	Přesnídávka  Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka sloní žrádlo ( šunkový salám, vejce, okurky steril. kečup, hořčice ), ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 10, 12) Uzená polévka s kroupami a bramborem (obsahuje alergen(y)*: 01, 09) 1:Hanácké koláče, bílá káva (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Chléb, máslo se sušenými rajčaty, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
13.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, vločková placka (obsahuje alergen(y)*: 7) Cibulová polévka skrutony se sýrem (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 07) 1:Křehké kuře, štouchané brambory s máslem, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 7) Chléb, papriková pomazánka se sýrem, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
14.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Raženka, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Selská s nudlemi (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 09) 1:Bagoňská kotleta, rýže (obsahuje alergen(y)*: 7) Chléb, špenátová pomazánka, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen(y)*: 07)
17.2. pondělí	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z rybiček, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 4, 7) 1:Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergen(y)*: 7, 12) Chléb, masová pomazánka, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 7, 10) <b>Děti základních škol mají jarní prázdniny!</b>
18.2. úterý	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Makový šáteček (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) 1:Rybí prsty, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Chléb, sýrová pomazánka, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) <b>Děti základních škol mají jarní prázdniny!</b>
19.2. středa	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Mléko, cereálie nesquik (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) 1:Gnocchi s kuřecím masem a smetanovým špenátem (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Chléb, vločková pomazánka se zeleninou, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 7) <b>Děti základních škol mají jarní prázdniny!</b>
20.2. čtvrtek	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) 1:Brambory pečené s bylinkami, cibulí a směsí sýra (obsahuje alergen(y)*: 7) Chléb, borůvkové máslo, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 7)

Děti základních škol mají jarní prázdniny!

21.2. pátek	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Rýžovo-vločková kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergeny*: 7) 1:Rajská omáčka, masové koule, kolínka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) Chléb, pomazánka z pečeného filé, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7)
<b>Děti základních škol mají jarní prázdniny!</b>		
24.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, nutela, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Bramborová polévka se zeleninou (obsahuje alergeny*: 09) 1:Špagety s mletým masem, drcenými rajčaty, sypané sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, sýrová pomazánka se zeleninou, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
25.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Povidlový šáteček (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Kedlubnová kuřecí polévka (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Fazolky na smetaně , vejce, brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, avokádová pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
26.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, ořechový rohlíček (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Fasolada - řecká fazolová polévka (obsahuje alergeny*: 09) 1:Zeleninový kuskus s krůtím masem, mléčný dezert (obsahuje alergeny*: 7) Tmavý rohlík, máslo, plátek sýra, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
27.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kysaný nápoj, banketka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Z jarní zeleniny (obsahuje alergeny*: 09) 1:Filet okouna, šťouchané brambory, citrónová omáčka, ovoce (obsahuje alergeny*: 4, 7) Chléb, pomazánka z tvarohu a medu (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
28.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, brynzová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Pórková s bramborem a kroupami (obsahuje alergeny*: 01a, 09) 1:Svíčková na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Chléb, pomazánka z pečených lilků, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši