

Jídelníček na Únor 2019

1.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (1, 7) Hrachová (01, 09) 1:Krůtí soté s brokolící, těstoviny (1, 3, 7) Chléb, pomazánka koprová, ovoce (1, 7)
Děti základních škol mají pololetní prázdniny!		
4.2. pondělí	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	Borůvkový koláček, ovoce (1, 3, 7, 12) 1:Zeleninové rizoto s kuřecím masem sypané sýrem (7) Chléb, falešná humrová pomazánka, ovoce (1, 7)
5.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík, sýrová pomazánka s česnekem (1, 3, 7) Pórková s vejci (03, 09) 1:Čočka po švábsku, chléb, ovoce (1) Chléb, medové máslo, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
6.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina (1, 4, 7, 9) Slepičí krémová (01, 07, 09) 1:Tvarohové šátečky, bílá káva (3, 7) Chléb, masová pomazánka s droždím, zelenina (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
7.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, banketka (1, 3, 7) Krkonošská zelňačka (01, 07, 09) 1:Smažené filé, bramborová kaše, zeleninový salát (1, 3, 4, 7) Chléb, cibulová pomazánka s vejci, ovoce (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
8.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Nutela, rohlík (1, 3, 7, 8) Hovězí vývar s kroupami (01, 09) 1:Znojemská hovězí pečeně, rýže pohanková (1, 10, 12) Chléb, sýrová pomazánka s mrkví, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
11.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, rybí pomazánka s červenou řepou (1, 4, 7) Boršč (01, 07) 1:Rýžový nákyp se švestkami, ovocný salát (3, 7) Chléb, masová pomazánka se zeleninou, ovoce (1, 7, 9)
Děti základních škol mají jarní prázdniny!		
12.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Makový šáteček, ovoce (1, 3, 7) Mrkvová krémová (01, 07, 09) 1:Máslové řízečky se zeleninovým kuskusem, (3, 7, 9) Chléb, tvarohová pomazánka se sýrem, zelenina (1, 7)
Děti základních škol mají jarní prázdniny!		
13.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (1, 7) Kedlubnová s bramborem (09) 1. Francouzské brambory se zeleninou, ovoce (3, 7) Rohlík, džemové máslo (1, 3, 7, 12)
Děti základních škol mají jarní prázdniny!		
14.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka ze sardinek, zelenina (1, 4, 7, 10, 12) Hovězí se zeleninou a drobením (01, 03, 09) 1:Rajská omáčka, hovězí maso, kolínka (1, 3, 7) Chléb, špenátová pomazánka, ovoce (1, 3, 7)
Děti základních škol mají jarní prázdniny!		
15.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Mléko s celozrnnými cereáliemi Nesquik (1, 7) Kapustová (09) 1:Rybí prsty, bramborová kaše, zeleninový salát (1, 3, 4, 7) Chléb, pomazánka koprová tvarohová, zelenina (1, 7)
Děti základních škol mají jarní prázdniny!		
18.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Povidlový uzlík, ovoce (1, 3, 7, 12) Ze zeleného hrášku (01, 03, 07, 12) 1:Halušky s anglickou slaninkou a kysaným zelím (1, 3) Chléb, tuňáková pěna, zelenina (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
19.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, drožďová s vejci, zelenina (1, 3, 7) Selská (01, 03, 09) 1:Čevabčici s cibulí, kečupem a hořčicí, bramborová kaše, ovoce (1, 3, 7, 10) Chléb, pomazánka z cukety (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
20.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rýžovo-ovesná kaše se sušeným ovocem (1, 7) Fazolová s rajčatovým protlakem (01, 07, 09) 1:Kuskus s krůtím masem a zeleninou (9) Chléb, pórková pomazánka, ovoce (1, 3, 7)

	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
21.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Šlehaný tvaroh ovocný, plátek vánočky (1, 3, 7) Hovězí nudlová (01, 03, 09) 1:Kapusta s bramborem a šunkovou klobásou, chléb, ovoce (1, 12) Chléb, pomazánka rybí se sýrem, zelenina (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
22.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, rajčatová pomazánka s lučinou, zelenina (3, 7, 9) Zeleninová s vejci (01, 03, 07, 09) 1:Kuře na smetaně, houskový knedlík (1, 3, 7) Chléb, kukuřičná pomazánka s hráškem, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
25.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kobliha, ovoce (1, 3, 7) Drůbeží se zeleninou a žampiony (09) 1:Fazolky na smetaně, vejce, brambory (1, 3, 7) Chléb, rybí pomazánka s vejci, zelenina (1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
26.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, vločková pomazánka, zelenina (1, 3, 7) Rajčatová s rybím filé (01, 04, 07) 1:Hovězí na houbách, pohanková rýže, ovoce (1) Rohlík, vaječná pomazánka s kmínem (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
27.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, plátek veku (1, 3, 7) Z vaječné jíšky (01, 03, 09) 1:Řecké filé, šťouchané brambory s mladou cibulkou, zeleninový salát (4, 7) Chléb, pomazánka z baklažánů, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
28.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Toustový chléb, drůbeží pomazánka s broskvemi (1, 3, 7) Čočková s kroupami (07, 09) 1:Makový závin, kakao, ovoce (1, 3, 7) Chléb, tresčí pomazánka s vejci, zelenina (1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši