

Jídelníček na Únor 2017

1.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z nivy a ořechů, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07, 08) Slovenská kapustnica (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Kuřecí rizoto po srbsku, sypané sýrem, okurek (obsahuje alergený*: 07, 12) Celozrnné cereálie Nestlé s mlékem (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
2.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, koprové máslo, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Droždová s vločkami (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Sekaná se sýrem, bramborová kaše, salát z kysaného zelí a červené řepy (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Jogurt ovocný, banketka celozrnná (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
3.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, džem, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07, 12) Zeleninová s bulgurem (obsahuje alergený*: 01, 09) Rybí koule se zeleninou, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07) Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07)
Děti základních škol mají pololetní prázdniny!		
6.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sardinková pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07, 10) Bramborová se zeleninou (obsahuje alergený*: 09) Čočka po švábsku, chléb (obsahuje alergený*: 01, 07) (čočka, mrkev) Sypaný rohlíček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
7.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, brokolicev pomazánka se sýrem, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Kroupová s kořenovou zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 09) Vepřové kostky na tymiánu, brambory šťouchané, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 07) Chléb, brynzová pomazánka s čerstvou cibulkou (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
8.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z droždí a taveného sýra, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Fazolová s noky (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Tvarohové šátečky, bílá káva (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, škvarková pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
9.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu, mrkve a cibule (obsahuje alergený*: 01, 07) Brokolicev krém (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Smažené filé, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07) Dětská ovocná přesnídávka, piškoty (obsahuje alergený*: 01, 03) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
10.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík, cuketová pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Písmenková se zeleninou kuličkové trio (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Kuřecí stehno, kuskus se zeleninou, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 01) Lipánek, banketka, (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
13.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, rybičková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Čočková se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 09) Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Svatební koláček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
14.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tvarohová pomazánka a lá treska (obsahuje alergený*: 01, 07) Slepičí s kuskusem (obsahuje alergený*: 01, 09) Kapusta s bramborem a šunkou, chléb, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 12) Chléb, pomazánka tří sýrů, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
15.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z eidamu a kapie (obsahuje alergený*: 01, 07) Lososovo-kreťevová (obsahuje alergený*: 01, 04, 07, 09) Kuře po řecku, brambory, tvarohová pochoutka (obsahuje alergený*: 07) Chléb, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07, 12) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
16.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tvarohová pomazánka s nastrohanou zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 07) Kulajda (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Kotleta pečená přes noc, trio zelenina, brambory s máslem, ovoce (obsahuje alergený*: 07) Jogurt ovocný, celozrnné cereálie (obsahuje alergený*: 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
17.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Raženka celozrnná, budapešťská pomazánka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Risi-bisi (obsahuje alergený*: 09) Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Nutela, rohlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 05, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)

20.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, lososová pomazánka s lučinou, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Šumavská bramboračka s krupkami (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1:Sekaná pečeně se sójovými boby, bulgur se zeleninou (obsahuje alergeny*: 3, 6, 10) Povidlový uzlík, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
21.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tvarohová pomazánka z vajec a pórkem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Droždová (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1:Ryba v bylinkách se šafránovým pilafem, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 4) Chléb, tvarohový krém s koprem (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
22.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka tresčí játra s vejci, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Luštěninová (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1:Šulánky s povidlovou omáčkou sypané mákem (obsahuje alergeny*: 1, 3) Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
23.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohová pochoutka, vločková placka (obsahuje alergeny*: 7) Zeleninová s kapáním (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Přírodní kuřecí steak zapečený se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 7) Chléb, pomazánka fazolová se strouhaným sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
24.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z vajec, sardelové pasty a droždí, ovoce Česneková s bramborem (obsahuje alergeny*: 09) 1:Králík po staročesku, tarhoňa (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Vánočka s medovým máslem, ovoce (obsahuje alergeny*: 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
27.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, rybí pomazánka se sýrovými šupinkami (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Zeleninová s drožďovými knedlíčky (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) 1:Řeznický krutí tokáň, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Ořechový rohlíček, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 8) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
28.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z cizrny, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Hráškový krém (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Bagoňská kotleta, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Lipánek s loupáčkem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Korýši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašidy (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlíčí bob
14 Měkkýši