

Jídelníček na Únor 2016

1.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tuňáková pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Zeleninová polévka Minestrone s tarhoňou (obsahuje alergený*: 01, 09) Rizoto z vepřového masa se zeleninou a sýrem, okurek (obsahuje alergený*: 07, 09) Jablečný šáteček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
2.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka ze sýrů a smetany (obsahuje alergený*: 01, 07) Dvojbarevná mrkvová (obsahuje alergený*: 09) Filé po kanadsku s brusinkovou omáčkou, brambory šťouchané, zeleninový salát Hindů (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Chléb, tvarohová pomazánka s čerstvou zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
3.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, droždíová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čočková s krupkami (obsahuje alergený*: 01, 07) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka z kuřecího masa s jablky a mrkví (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
4.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tvarohová pomazánka a la treska, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Zeleninová s drůbežím kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Dušená mrkev s hráškem, kotletka, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 01) Kysaný nápoj, vločková placka (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
5.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka vaječná, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Barevná s pohankou (obsahuje alergený*: 07, 09) Klokani ragů se zeleninou, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09, 10) Raženka, sladká pomazánka ze sýra, hrozinek a banánu (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
8.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Bramborový krém s cizrnou (obsahuje alergený*: 09) Krůtí masíčko s ratatouille, pohanková rýže (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Sypaný rohlíček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
9.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z mrkve, celeru a bílého jogurtu (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Zeleninová s tarhoňou (obsahuje alergený*: 01, 09) Máslový sekaný řízek, dou mrkev, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 03, 07) Dětská ovocná přesnídávka, piškoty (obsahuje alergený*: 03) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
10.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, ochucené pomazánkové máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Hovězí vývar s petrželkovým kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Čočka po švábsku, haluškové noky (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, tyrolská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 12) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu a pórku (obsahuje alergený*: 01, 07) Fazolová jarní (obsahuje alergený*: 01, 09) Plněný bramborový knedlík, špenát, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 12) Lipánek, banketka, (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
12.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, fazolová pomazánka s česnekem (obsahuje alergený*: 01, 07) Dršťková s hlívy ústříčné (obsahuje alergený*: 01, 09) Koprová omáčka, vejce, brambory (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, jemná pomazánka z tuňáka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
15.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Hráškový krém s krutony (obsahuje alergený*: 01, 07) Vepřový perkelt, těstoviny (obsahuje alergený*: 01, 09) Makový rohlíček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
16.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, rozhuda, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Slepičí se zeleninou a těstovinami (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Kovbojské fazole, tmavý chléb, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 12) Chléb, škvarková pomazánka s vejci a ředkvičkami (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
17.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Frankfurtská zeleninová (obsahuje alergený*: 01, 09) Hanácké koláče, bílá káva (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07, 10) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
18.2. čtvrtek	Přesnídávka	Chléb, sýrová pomazánka z nivy, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07)

	Polévka	Zeleninová s drožďovými knedlíčky (obsahuje alergeny*: 03, 07)
	Hlavní jídlo	Rybí prsty, brambory, jogurtová tatarská omáčka, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 01, 03, 04, 07, 10, 12)
	Svačina	Tvarohová pochoutka, vložková placka (obsahuje alergeny*: 01, 07)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
19.2. pátek	Přesnídávka	Chléb, budapeštský krém, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07)
	Polévka	Česneková s pohankou a sýrem (obsahuje alergeny*: 07, 09)
	Hlavní jídlo	Kuře na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)
	Svačina	Ovesná kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergeny*: 01, 07)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
22.2. pondělí	Přesnídávka	Chléb, pomazánka ze sardinek a sýra, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 04, 07)
	Polévka	Mrstková (obsahuje alergeny*: 01, 09)
	Hlavní jídlo	Vepřové na kmíně, těstoviny (obsahuje alergeny*: 01, 03)
	Svačina	Tvarohový koláč, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
23.2. úterý	Přesnídávka	Chléb, medové máslo, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 07)
	Polévka	Zeleninová s jáhly (obsahuje alergeny*: 01, 09)
	Hlavní jídlo	Křehké kuře, brambory šťouchané, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 07)
	Svačina	Chléb, pomazánka z tvarohu, žampionů a paprika (obsahuje alergeny*: 01, 07)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
24.2. středa	Přesnídávka	Lipánek, vložková placka (obsahuje alergeny*: 01, 07)
	Polévka	Slovenská kapustnica (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09)
	Hlavní jídlo	Bakoňská vepřová kotleta, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 07) (cibule, žampiony, zak. smetana)
	Svačina	Chléb, muromská rybí pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 10)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
25.2. čtvrtek	Přesnídávka	Chléb, ochucené pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07)
	Polévka	Rychlá se zeleninou a vaječnou mlhou (obsahuje alergeny*: 03, 09)
	Hlavní jídlo	Kapusta s bramborem a šunkou, chléb, moučník (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 12)
	Svačina	Chléb, pomazánka pestrá sýrová, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
26.2. pátek	Přesnídávka	Chléb, pomazánka vaječná s ředkvičkami (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)
	Polévka	Kuřecí polévka s červenou čočkou (obsahuje alergeny*: 09)
	Hlavní jídlo	Rajská omáčka, masové koule, kolínka (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)
	Svačina	Rohlík, nutella (obsahuje alergeny*: 01, 03, 05, 07)
	Nápoje	Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
29.2. pondělí	Přesnídávka	Chléb, pomazánka sýrová, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07)
	Polévka	Fazolová (obsahuje alergeny*: 01, 09)
	Hlavní jídlo	Ovocný táč, bílá káva (obsahuje alergeny*: 01, 03)
	Svačina	Chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina (obsahuje alergeny*: 07)

Děti základních škol mají jarní prázdniny!

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši