

## Jídelníček na Únor 2014

|                                                   |                                                                        |                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.2. pondělí                                      | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Sypaný rohlíček, ovoce<br>Celerová<br>Halušky se slaninou a kysaným zelím<br>Chléb, tuňákový krém, zelenina<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                                    |
| 4.2. úterý                                        | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Příloha<br>Nápoje | Chléb, pomazánka česneková s tvarohem, zelenina<br>Drůbeží<br>Čevabčiči s cibulí, šťouchané brambory<br>Bramborový rohlík, máslo, zelenina<br>Zeleninový salát<br>Čaj, mléko, ochucené mléko |
| 5.2. středa                                       | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Chléb, pomazánka ze sardinek a sýra, zelenina<br>Hrachový krém<br>Tvarohové šátečky, bílá káva<br>Chléb, škvarková pomazánka s vejci, zelenina<br>Čaj, mléko                                 |
| 6.2. čtvrtek                                      | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Příloha<br>Nápoje | Smetanový lipánek, plátek vánočky<br>Zeleninová laguna<br>Bulgur s kuřecím masem a zeleninou<br>Chléb, sýrová pochoutka, zelenina<br>Ovocný pult<br>Čaj, mléko, ochucené mléko               |
| 7.2. pátek                                        | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Chléb, pomazánkové máslo ochucené, ovoce<br>Rychlá<br>Kuře na smetaně, houskový knedlík<br>Chléb, pomazánka z vajec, salámu a okurek<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                           |
| 10.2. pondělí                                     | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Tvarohový šáteček, ovoce<br>Fazolová se zeleninou<br>Znojenská pečeně, rýže<br>Chléb, tyrolská pomazánka, zelenina<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                             |
| 11.2. úterý                                       | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Příloha<br>Nápoje | Raženka, máslo, strouhaný sýr<br>Bramborová venkovská<br>Rybí sekaná, bramborová kaše<br>Chléb, pomazánka z karotky a žervé<br>Zeleninový salát<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                |
| 12.2. středa                                      | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Chléb, pomazánka z kuřecího masa a vajec, zelenina<br>Ze slepice a krupice<br>Makový závin, kakao<br>Chléb, paštiková pomazánka, zelenina<br>Čaj, mléko                                      |
| 13.2. čtvrtek                                     | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Příloha<br>Nápoje | Ovocný jogurt, 1/2 rohlíku<br>Hovězí vývar s kapáním<br>Hrachová kaše, dětský párek, chléb, okurek<br>Chléb, sardinkový krém, zelenina<br>Ovocný pult<br>Čaj, mléko, ochucené mléko          |
| 14.2. pátek                                       | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Chléb, drožďová pomazánka, zelenina<br>Cibulová s bramborem<br>Plněný bramborový knedlík, špenát<br>Chléb, máslo, džem, ovoce<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                  |
| 17.2. pondělí                                     | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina                      | Povidlový uzlík, ovoce<br>Čočková<br>Lasagne s mletým masem a sýrem<br>Chléb, krabí pomazánka, zelenina                                                                                      |
| <b>Děti základních škol mají jarní prázdniny!</b> |                                                                        |                                                                                                                                                                                              |
| 18.2. úterý                                       | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina                      | Chléb, pestrá pomazánka, zelenina<br>Zeleninová<br>Rybí prsty, brambory<br>Dětská výživa, piškoty                                                                                            |
| <b>Děti základních škol mají jarní prázdniny!</b> |                                                                        |                                                                                                                                                                                              |
| 19.2. středa                                      | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo                                 | Chléb, salámová pěna, zelenina<br>Drůbeží s masem a těstovinou<br>Šátečky z listového těsta plněné povidlím                                                                                  |

|               |                                                                        |                                                                                                                                                                                       |
|---------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | Svačina                                                                | Chléb, hermelínová pomazánka, zelenina<br><b>Děti základních škol mají jarní prázdniny!</b>                                                                                           |
| 20.2. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina                      | Ovocný jogurt, ovesné vločky, ovoce<br>Kmínová<br>Gnocchi s kari a hráškem<br>Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina<br><b>Děti základních škol mají jarní prázdniny!</b>    |
| 21.2. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina                      | Chléb, máslo pomazánkové ochucené, zelenina<br>Brokolicová<br>Kuřecí játra na cibulce, rýže<br>Chléb, pomazánka z eidamu a kapie<br><b>Děti základních škol mají jarní prázdniny!</b> |
| 24.2. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Jablečný šáteček<br>Česneková s bramborem a vejcem<br>Kapusta s klobásou a bramborem, chléb<br>Chléb, sardelové máslo, zelenina<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                         |
| 25.2. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Příloha<br>Nápoje | Chléb, vajíčková pomazánka<br>Horácká<br>Vepřová kotleta na česneku, těstoviny<br>Tmavý rohlík, sýrový krém, zelenina<br>Ovocný pult<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                    |
| 26.2. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Chléb, kuřecí pěna, zelenina<br>Boršč<br>Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát<br>Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                   |
| 27.2. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Příloha<br>Nápoje | Lipánek, kukuřičné lupínky<br>Hovězí mrkvová<br>Medová stehýnka, brambory s máslem<br>Chléb, špenátová pomazánka, ovoce<br>Zeleninový salát<br>Čaj, mléko, ochucené mléko             |
| 28.2. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Sýrový rohlík, máslo, zelenina<br>Jemná uzená<br>Srdíčko na smetaně, houskový knedlík<br>Chléb, salámová pěna, zelenina<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                 |

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši