

Jídelníček na Únor 2012

1.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, šunková pěna, zelenina Čočková Krupicová kaše s kakaem, kompot Chléb, pomazánka z kuřecího masa, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
2.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, nivová pomazánka Kmínová s kapáním Řeznický tokáň, těstoviny Tvarohová pochoutka, piškoty Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
3.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sýrová pěna, zelenina Gulášová Jogurtové knedlíky ovocné sypané tvarohem Chléb, pomazánka z pečeného vepřového masa, zelenina
Děti základních škol mají pololetní prázdniny!		
6.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina Zeleninová s kuskusem Vepřové na česneku, těstoviny Koláček jablečný, ovoce
Děti ZŠ mají jarní prázdniny!		
7.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka tvarohová s koprem Fazolová Kuřecí nugetky Delicato, bramborová kaše Chléb, sardinková pomazánka, zelenina
Děti ZŠ mají jarní prázdniny!		
8.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z vepřového masa, zelenina Kuřecí krémová s brokolicí Rýžový nákyp s broskvemi a ananášem Chléb, pomazánka sýrová s celerem, ovoce
Děti ZŠ mají jarní prázdniny!		
9.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jogurt, rýžový chlebiček, ovoce Vločková Zapečené brambory s mletým masem a sýrem, zeleninový salát Chléb, rybí pomazánka s česnekem
Děti ZŠ mají jarní prázdniny!		
10.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, nutela, ovoce Hovězí vývar s játrovými knedlíčky Hrášek na smetaně, vepřová pečeně, knedlík Chléb, pomazánkové máslo, zelenina
Děti ZŠ mají jarní prázdniny!		
13.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, švédská pomazánka, zelenina Kvěťáková s bramborem Štěpánská hovězí pečeně, rýže Chléb, pórková pomazánka, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
14.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, tuňákový krém Zimní zeleninová s ovesnými vločkami Kuřecí stehna švestkách, brambory Jogurt, sypaný rohlíček, ovoce Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
15.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, šunková pěna, zelenina Boršč Hanácké koláče, kakao Chléb, vaječná pomazánka, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
16.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Rohlík, medové máslo Kulajda Rybí filé se zeleninou a jogurtem, bramborová kaše Chléb, pomazánka tvarohová s kapií Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
17.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, citrónová pomazánka s rybou, zelenina Rychlá Houbová omáčka, kuřecí výpečky, knedlík Přibináček, piškoty, ovoce

	Nápoje	Čaj, mléko, ochucené mléko
20.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Povidlový koláček, ovoce Česneková a bramborem Italský guláš se sýrem, těstoviny Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
21.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, pomazánka tvarohová s rajčaty Selská Vepřový řízek, bramborová kaše Joghurt, veka, ovoce Okurkový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
22.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka vaječná se šunkou, zelenina Gulášová Tvarohové šátečky, bílá káva Tmavý rohlík, paštiková pěna, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
23.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, pomazánka zeleninová Pórková s kapáním Vepřový plátek s anglickou slaninou a mladými fazolovými lusky, brambory Chléb, pomazánka pažitková Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
24.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka papriková, ovoce Hovězí s masem a těstovinou Plněný bramborový knedlík, špenát Chléb, pomazánka čočková, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
27.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka krabí, zelenina Čočková s noky Kuřecí čína s pórkem a zelím, rýže Chléb, pomazánka apetitová, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
28.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Koláček s mléčnou rýží Drožděná s bramborem Filé po řecku, bramborová kaše Chléb, pomazánka mrkvová, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko Zeleninový salát
29.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sardelové máslo, zelenina Kmínová s kapáním Vepřové s labužnickou omáčkou, brambory Joghurt, vánočka, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši