

## Jídelníček na Únor 2011

|                                                       |                                                                        |                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.2. úterý                                            | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Rohlík bramborový, pomazánkové máslo<br>Vývar s játrovými knedlíčky<br>Krupicová kaše s kakaem, ovocný salát<br>Chléb, pomazánka z pečeného filé, zelenina<br>Čaj, mléko, ochucené mléko |
| 2.2. středa                                           | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Příloha<br>Nápoje | Chléb, máslo, džem<br>Francouzská<br>Hrachová kaše s dětským párkem, okurek, chléb<br>Kobliha<br>Ovoce<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                                     |
| 3.2. čtvrtek                                          | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Jogurt, křehký chlebiček<br>Rybí se smaženým hráškem<br>Hamburská pečeně, houskový knedlík<br>Chléb, želetavská pomazánka, ovoce<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                           |
| 4.2. pátek                                            | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina                      | Chléb, sýrová pěna<br>Rajská<br>Těstoviny po lotrinsku, ovoce<br>Chléb, brokoliceová pomazánka                                                                                           |
| <b>Děti základních škol mají pololetní prázdniny!</b> |                                                                        |                                                                                                                                                                                          |
| 7.2. pondělí                                          | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Chléb, sardinková pěna, zelenina<br>Kulajda<br>Zeleninové těstoviny se sýrovou omáčkou<br>Chléb, sýrová pomazánka<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                          |
| 8.2. úterý                                            | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Příloha<br>Nápoje | Povidlový uzlík<br>Jáhlová zeleninová<br>Filé na leču, brambory<br>Chléb, ochucené pomazánkové máslo<br>Ovoce<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                              |
| 9.2. středa                                           | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Chléb, tuňáková pěna, ovoce<br>Australská slepičí<br>Hanácké koláče, bílá káva<br>Cereální obložená houska<br>Čaj, mléko                                                                 |
| 10.2. čtvrtek                                         | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Příloha<br>Nápoje | Jogurt, piškoty<br>Bramborová s párkem<br>Čevabčiči s cibulí, bramborová kaše<br>Chléb, pažitková pomazánka<br>Mrkvový salát<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                               |
| 11.2. pátek                                           | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Sýrový rohlík, zelenina<br>Květáková<br>Kuře na smetaně, houskový knedlík<br>Chléb, pomazánka hermelínová<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                                  |
| 14.2. pondělí                                         | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Chléb, šlehaná niva, ovoce<br>Česneková s bramborem<br>Vepřová kýta na houbách, rýže<br>Sypaný rohlík<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                                      |
| 15.2. úterý                                           | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Příloha<br>Nápoje | Chléb, máslo, strouhaný sýr<br>Kroupová<br>Kuřecí řízek, bramborová kaše<br>Chléb, vaječná pomazánka<br>Okurkový salát<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                     |
| 16.2. středa                                          | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina<br>Fazolová<br>Ovocný táč, kakao<br>Chléb, rybičková pomazánka<br>Čaj, mléko                                                                  |
| 17.2. čtvrtek                                         | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo                                 | Přibináček, vánočka<br>Jarní se zeleninou<br>Dušená mrkev s hráškem, vepřová pečeně, brambory                                                                                            |

|               |                                                                        |                                                                                                                                                                                     |
|---------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | Svačina<br>Příloha<br>Nápoje                                           | Koláček s čokoládou<br>Ovoce<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                                                                                                          |
| 18.2. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Chléb, mozaiková pomazánka, ovoce<br>Vývar s nudlemi<br>Vídeňský guláš, houskový knedlík<br>Chléb, tvarohová pomazánka s kapií<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                        |
| 21.2. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Koláč tvarohový, ovoce<br>Čočková s nočky<br>Poděbradské maso, špecle<br>Chléb, pomazánka ze zrajícího sýru<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                           |
| 22.2. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Příloha<br>Nápoje | Chléb, rybí pomazánka<br>Špenátová s bramborem<br>Sekaná se sýrem, bramborová kaše<br>Koblížek<br>Zeleninový salát<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                    |
| 23.2. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Chléb, šunková pěna<br>Gulášová<br>Šulánky s mákem, kompot<br>Chléb, máslo, 1/2 vejce, zelenina<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                                       |
| 24.2. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Příloha<br>Nápoje | Jogurt, corn flakes<br>Vločková se zeleninou<br>Rybí karbenátek, brambory, jogurtová tatarka<br>Koláč s mléčnou rýží<br>Ovoce<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                         |
| 25.2. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Ovocná dětská přesnídávka, piškoty<br>Cibulačka s bramborem<br>Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík<br>Chléb, pomazánka z Lučiny, ovoce<br>Čaj, mléko, ochucené mléko |
| 28.2. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina<br>Nápoje            | Cereální Nesquik s mlékem, ovoce<br>Řecká s rýží a vejci<br>Pražská hovězí pečeně, rýže<br>Chléb, paštiková pěna<br>Čaj, mléko, ochucené mléko                                      |

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlnčí bob
- 14 Měkkýši