

Jídelníček na Leden 2026

1.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	nevaří se - Vánoční prázdniny nevaří se - Vánoční prázdniny nevaří se - Vánoční prázdniny nevaří se - Vánoční prázdniny
2.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	nevaří se - Vánoční prázdniny nevaří se - Vánoční prázdniny nevaří se - Vánoční prázdniny nevaří se - Vánoční prázdniny
3.1. sobota	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Bábovka, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Kuřecí polévka s masem a těstovinou (obsahuje alergen*: 01, 03, 09) Novoroční čočka, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergen*: 01, 03, 12) Chléb, tuňákový krém, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 04, 07)
6.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, paštiková pěna, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 07) Gulášová (obsahuje alergen*: 01) Krupicová kaše s kakaem, ovocný kompot (obsahuje alergen*: 01, 07) Chléb, drůbeží pomazánka s jablkem (obsahuje alergen*: 01, 07)
7.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Lipánek nebo přibináček, banketka (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Výdatná rybí se zeleninou (obsahuje alergen*: 04, 09) Pivovarská bašta, kolínka (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Chléb, tvarohová pomazánka s nivou a ředkvičkami, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 07)
8.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z uzeného masa a droždí, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 03, 10) Zabijačková (obsahuje alergen*: 01, 09) Znojemská hovězí pečeně, rýže (obsahuje alergen*: 01, 10, 12) Chléb, škvarková pomazánka s lečem (obsahuje alergen*: 01, 03, 07, 10)
9.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovocný jogurt, plátek veku (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Brokolicový krém (obsahuje alergen*: 01, 07) Holandský řízek, brambory, jogurtová tatarka, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 03, 07, 10, 12) Chléb, pomazánka tvarohová s nivou a ředkvičkami (obsahuje alergen*: 01, 07)
10.1. sobota	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, lipťovský sýr, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 04, 07, 10) Krníková polévka s krupicovými noky (obsahuje alergen*: 01, 07, 09) Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Tmavá raženka, rozhuda, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 03, 07)
13.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Jogurtová bábovka, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Zimní zeleninová polévka (obsahuje alergen*: 09) Hrachová kaše, dětský párek, okurek, chléb, mléčný dezert (obsahuje alergen*: 01, 07, 11) Chléb, pomazánka z lilků a česneku, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 07)
14.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, tvarohová pomazánka s čerstvou zeleninou (obsahuje alergen*: 01, 07) Uzená česnečka s bramborem Novohradský vepřový plátek, rýže (obsahuje alergen*: 01, 07, 09) Rohlík, medové máslo, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 03, 07)
15.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rýžovo-ovesná kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergen*: 07) Selská (obsahuje alergen*: 01, 03, 09) Řecké filé, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergen*: 04, 07) Rohlík, pomazánka tvarohová s vejci, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 03, 07)
16.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kysaný nápoj, banketka tmavá (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Zeleninová minestrone (obsahuje alergen*: 01, 03, 09) Maďarský perkelt, těstovina, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka z pórku, jablek a šunky (obsahuje alergen*: 01, 07)
19.1. sobota	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Puding, piškoty (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Kroupová (obsahuje alergen*: 01c, 07, 09) Kuřecí roláda, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Chléb, tvarohová pomazánka s nivou a ředkvičkami (obsahuje alergen*: 01, 07)
20.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, nutela (obsahuje alergen*: 01, 03) Vývar se zeleninou a kuskusem (obsahuje alergen*: 03) Plněný bramborový knedlík s uzeným, špenát, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka z tuňáka, vaječ a petržele, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 03, 04, 07)
21.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, drůbeží pomazánka s cibulí a hořčicí, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 07, 10) Rajská s kapáním (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Alpský povídkový knedlík s vanilkovou omáčkou sypaný mákem (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Chléb, tyrolská pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 03, 07)
22.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, fazolová pomazánka se sýrem (obsahuje alergen*: 01, 03, 07, 10) Koprová (obsahuje alergen*: 07, 09) Přes noc pečená vepřová kotleta, zámecká zelenina, brambory, ovoce (obsahuje alergen*: 07) Rohlík, mrkvová pomazánka, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 03, 07)

23.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dětská ovocná výživa, piškoty (obsahuje alergeny*: 01, 03) Čočková s nočky (obsahuje alergeny*: 01, 03) Vepřové výpečky , kysané zelí, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka se zeleninou a krémovým sýrem (obsahuje alergeny*: 01, 07)
24.1. sobota	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Mramorová bábovka, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Francouzská (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) Špagety s boloňskou omáčkou sypané sýrem (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka ze sýra a karotky, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07)
27.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Přibináček, veka, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Fazolová s noky (obsahuje alergeny*: 01, 03) Smažená mořská štika, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 01, 03, 04, 07) Chléb, pomazánka s vejci a mletou paprikou, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)
28.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z uzené makrely a tvarohu, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 04, 07) Žampionový krém (obsahuje alergeny*: 01, 07) Hrbaté maso, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Chléb, brynzová pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)
29.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z rybího filé, mrkve a celeru, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 04, 07, 09) Bramborová polévka s haluškami (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Křehké kuře, brambory vařené, ovoce (obsahuje alergeny*: 07) Chléb, pomazánka z vajec a droždí, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)
30.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z uzené makrely a tvarohu, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 04, 07) Žampionový krém (obsahuje alergeny*: 01, 07) Těstoviny po lotrinsku, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Chléb, brynzová pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07)
31.1. sobota		

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Koryši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašidy (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlíčí bob
14 Měkkýši