

Jídelníček na Leden 2023

3.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Bábovka, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Kuřecí polévka po asijsku 1:Novoroční čočka, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 12) Chléb, tuňákový krém, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 4, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
4.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, paštiková pěna, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Slovenská zelná (obsahuje alergen(y)*: 01, 07) 1:Krupicová kaše s kakaem, ovocný kompot (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Chléb, drůbeží pomazánka s jablkem (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
5.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek nebo pribináček, banketka (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Kvěťáková čirá (obsahuje alergen(y)*: 09) 1:Pivovarská bašta, rýže Chléb, tvarohová pomazánka s nivou a ředkvičkami, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
6.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vánočka, medové máslo, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Fazolová s noky (obsahuje alergen(y)*: 01, 03) 1:Bylinkové filé na másle a kmínu, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 4, 7) Chléb, pomazánka s vejci a mletou paprikou, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
9.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Závin, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Gulášová (obsahuje alergen(y)*: 01) 1:Halušky s kysaným zelím a anglickou slaninou (obsahuje alergen(y)*: 1, 3) Chléb, pomazánka z ryb v rajčatovém protlaku, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 4, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
10.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka květáková se sýrem (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Vydatná rybí se zeleninou (obsahuje alergen(y)*: 04, 09) 1:Holandský řízek, brambory, jogurtová tatarka, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7, 10, 12) Toastový chléb, pomazánka na toasty, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
11.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z uzeného masa a droždí, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 10) Zabijačková (obsahuje alergen(y)*: 01, 09) 1:Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Chléb, škvarková pomazánka s lečem (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7, 10) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
12.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, plátek vevy (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Brokolicový krém (obsahuje alergen(y)*: 0107) 1:Kuřecí stehýnko pečené v máslové marinádě, brambory šťouchané, zeleninový salát (obsahuje alergen(y)*: 7) Chléb, pomazánka tvarohová s nivou a ředkvičkami (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
13.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rýžovo-ovesná kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergen(y)*: 7) Kmínová polévka s cizrnou (obsahuje alergen(y)*: 01, 07, 09) 1:Znojemská hovězí pečeně, rýže (obsahuje alergen(y)*: 1, 10, 12) Tmavá raženka, rozhuda, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
16.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jogurtová bábovka, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Zimní zeleninová polévka (obsahuje alergen(y)*: 09) 1:Hrachová kaše, dětský párek, okurek, chléb, mléčný dezert (obsahuje alergen(y)*: 1, 7, 11) Chléb, pomazánka z lilků a česneku, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
17.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tvarohová pomazánka s čerstvou zeleninou (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Uzená česnečka s bramborem 1:Řecké filé, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 4, 7) Rohlík, medové máslo, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
18.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, liptovský sýr, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 4, 7, 10) Selská (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 09) 1:Novohradský vepřový plátek, rýže (obsahuje alergen(y)*: 1, 7, 9) Rohlík, pomazánka tvarohová s vejci, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
19.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kysaný nápoj, banketka tmavá (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Zeleninová minestrone (obsahuje alergen(y)*: 01, 03, 09) 1:Maďarský hovězí perkelt, řepka, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z pórku, jablek a šunky (obsahuje alergen(y)*: 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda

20.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Dětská ovocná výživa, piškoty (obsahuje alergeny*: 1, 3) Čočková s noky (obsahuje alergeny*: 01, 03) 1:Vepřové výpečky , kysané zelí, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka se zeleninou a krémovým sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
23.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, nutela (obsahuje alergeny*: 1, 3) Vývar se zeleninou a kuskusem (obsahuje alergeny*: 01a, 03) 1:Plněný bramborový knedlík s uzeným, špenát, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z tuňáka, vaječ a petržele, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
24.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, fazolová pomazánka se sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) Rajská s kapáním (obsahuje alergeny*: 01, 03, 7) 1:Přes noc pečená vepřová kotleta, zámecká zelenina, brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) Rohlík, mrkvová pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)
25.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, drůbeží pomazánka s cibulí a hořčicí, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10) Koprová (obsahuje alergeny*: 07, 09) 1:Povidlové kynuté knedlíky sypané perníkem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, tyrolská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
26.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Puding, piškoty (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Kroupová (obsahuje alergeny*: 01c, 07, 09) 1:Škaná se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, tvarohová pomazánka s nivou a ředkvičkami (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
27.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z uzené makrely a tvarohu, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Žampionový krém (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Cizrna na paprice, těstoviny, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) Chléb, brynzová pomazánka s vejci, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
30.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Mramorová bábovka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Francouzská (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Špagety s boloňskou omáčkou sypané sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka ze sýra a karotky, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
31.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z rybího filé, mrkve a celeru, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7, 9) Bramborová polévka s haluškami (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) 1:Pečené kuřecí stehno na kapustičkách a baby karotce, brambory vařené, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) Chléb, pomazánka z vajec a droždí, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši