

Jídelníček na Leden 2022

3.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tuňákový krém, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Fazolová - gulášová 1:Nudle sypané mákem, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, sýrová pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
4.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Citrónová bábovka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Kmínová (obsahuje alergeny*: 01) 1:Pražská hovězí pečeně, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3) Chléb, vajíčková pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
5.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, paštiková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Drůbeží s nudlemi 1:Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergeny*: 1, 3) Chléb, škvarková pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
6.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, tmavá banketka (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Zeleninová (obsahuje alergeny*: 09) 1:Křehké kuře, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 7) Chléb, rozhuda, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
7.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vločková kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergeny*: 7) Květáková čirá (obsahuje alergeny*: 09) 1:Vepřové výpečky, kysané zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3) Chléb, pomazánkové máslo ochucené, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
10.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Koláček tvarohový (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Pórková s česnekem (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Čevabčiči s cibulí, hořčicí a kečupem, bramborová kaše, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) Chléb, krabí pomazánka se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
11.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu a brynzy (obsahuje alergeny*: 1, 7) Cibulačka s opečeným chlebíkem (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Boloňské špagety sypané sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Tmavý rohlík, medové máslo, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
12.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka sýrová s ředkvičkami (obsahuje alergeny*: 1, 7) Rajská s vločkami(, 01d,) 1:Kuřecí kuskusové rizoto se zeleninou, mléčný dezert (obsahuje alergeny*: 1, 7, 9) Chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
13.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, plátek vevy (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Risi-bisi (obsahuje alergeny*: 09) 1:Smažené filé, brambory vařené, jogurtová tatarka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7, 10) Chléb, pomazánka z riccoty, celeru a česneku, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
14.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Dětská výživa, piškoty (obsahuje alergeny*: 1, 3) Zeleninová polévka s bylinkovou vaječnou jíškou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Svíčková omáčka s hovězím masem, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z tavených sýrů a mladé cibulky, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
17.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Mandlový krucan (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Fazolová s tarhoňou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07, 09) 1:Koprová omáčka, vejce, brambory (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
18.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z lilků a balkánského sýra (obsahuje alergeny*: 1, 7) Mrkvová polévka s krupičkou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) 1:Znojemská hovězí pečeně, rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 12) Chléb, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
19.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka tyrolská (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 10) Slovenská zelná (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Tvarohové šátečky, bílá káva (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Raženka tmavá, liptovská pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
20.1. čtvrtek	Přesnídávka	Ovocný jogurt, banketka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vločková se zeleninou (obsahuje alergeny*: 01d, 09) 1:Špenát, vepřové výpečky, brambory, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z tvarohu, vajec a šunky, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
21.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, mrkvová pomazánka s paprikami (obsahuje alergeny*: 1, 7) Zeleninová s drožďovými knedlíčky (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Rajská omáčka, masové koule, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z uzené makrely, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
24.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Žmolenkový rohlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Tomatová polévka skukuřicí a fazolemi (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Rybí prsty, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Chléb, pomazánka z pečeného masa a jablky (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
25.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z lososa a tvarohu, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 4, 7) Vydatná rybí se zeleninou (obsahuje alergeny*: 04, 09) 1:Italský guláš s cizrnou a bylinkami, těstoviny, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3) Chléb, pomazánka z cukety, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
26.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánkové máslo, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čočková s noky (obsahuje alergeny*: 01, 03) 1:Hovězí tokáň s kuskusem (obsahuje alergeny*: 1, 7) Raženka, púomazánka z eidamu, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
27.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Mléko, cereálie (obsahuje alergeny*: 1, 7) Bramboračka (obsahuje alergeny*: 01, 01d, 03, 07, 09) 1:Pečená kotleta, mochovská zelenina s bylinkovým máslem, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 7) Chléb, rozhuda, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
28.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, budapeštský krém, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Zahradnická (obsahuje alergeny*: 09) 1:Kuře na paprice, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, vajíčková pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
31.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Mramorová bábovka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Uzený vývar s krupicovo-češnekovými noky (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, pomazánka z tresčích jater a vejci, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši