

Jídelníček na Leden 2021

1.1. pátek		Vánoční prázdniny
4.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (1, 7) Maminčina pórková polévka z hovězího vývaru (01, 03, 07) 1:Novoroční čočka, chléb, sterilovaný okurek (1, 12) Chléb, tuňákový krém, ovoce (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
5.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (1, 3, 7, 10, 12) Maďarská fazolová s bramborem (01) 1:Nudle s mákem, ovocný salát (1, 3) Chléb, pomazánka z droždí a vajec, zelenina (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
6.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, cizrnová pomazánka se zeleninou (1, 7) Písmenková se zeleninou (01, 03, 09) 1:Kuřecí čína se zelím a pórkem, rýže Raženka, pomazánka z avokáda a sýra, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
7.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocná přesnídávka, piškoty (1, 3) Kroupová polévka s hlívou (01, 07) 1:Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (1, 3, 7) Chléb, pomazánka z tvarohu a vařeného kuřecího masa, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
8.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, banketka (1, 3, 7) Slepičí s kuskusem (01, 09) 1:Vepřová pečeně přes noc pečená, dušené zelí, bramborové noky (1, 3) Chléb, pomazánka ze tří druhů sýrů, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
11.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka ze sardinek, zelenina (1, 4, 7) Francouzská (01, 03, 09) 1:Koprová omáčka, vejce, brambory, moučník (1, 3, 7) Chléb, rozhuda, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
12.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Sypaný rohlíček (1, 3, 7) Bramborová polévka s vločkami (01d, 03, 07, 09) 1:Maďarský tokáň, těstoviny, ovoce (1, 3, 7) Chléb, krabí pomazánka, zelenina (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
13.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka škvarková s vejci a ředkvičkami (1, 3, 7) Kyselica z Březůvek (07, 12) 1:Filé na kmíně, šťouchané brambory cibulkou, zeleninový salát (4, 7) Chléb, tyrolská pomazánka, zelenina (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
14.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, plátek vánočky (1, 3, 7) Uzená polévka s kroupami a bramborem (01b, 09) 1:Hrachová kaše, uzené maso, chléb, sterilovaný okurek (1, 12) Chléb, pomazánka z riccotty, celeru a česneku, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
15.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tavených sýrů a jarní cibulky (1, 7) Květákov- mrkvový krém (01, 07) 1:Přes noc pečená kotleta, baby mrkvička na másle, brambory (7) Chléb, medové máslo, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
18.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, vločková placka (7) Drůbková se zeleninou a těstovinou (03, 09) 1:Halušky se slaninkou a kysaným zelím (1, 3) Chléb, rybičková pomazánka, ovoce (4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
19.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Povidlový uzlík (1, 3, 7) Droždová s vločkami (01d, 07) 1:Čevabčiči s cibulí, hořčicí a kečupem, bramborová kaše, ovoce (1, 3, 7, 10) Chléb, sýrová pěna, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
20.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z kuřecího masa a papriky (1, 7) Čočková s noky (01, 03) 1:Ovocný táč, bílá káva (3, 7) Chléb, budapeštský krém, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)

21.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (1, 4, 7) Hovězí s játrovou rýží (01, 03, 09) 1:Bulgurová směs se žampiony a zeleninou, ovoce (1, 9) Chléb, pomazánka z taveného sýra a droždí, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
22.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rýžovo-vločková kaše se sušeným ovocem (7) Česneková s bramborem a vejcem (03) 1:Kuře na bobkovém listě, rýže, zeleninový salát Chléb, pomazánka květáková se sýrem, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
25.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslová pomazánka s rybiček, jablek a cibule (1, 3, 7) Zeleninová (09) 1:Krůtí soté s brokolici, těstoviny, ovoce (1, 3, 7) Sýrový rohlík, máslo, zelenina (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
26.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jablečný koláček (1, 3, 7) Kmínová s kapáním (01, 03, 09) 1:Filé po kanadsku, brambory s máslem a petrželkou, zeleninový salát (1, 4, 7) Chléb, šunková pěna, ovoce (1, 7, 12) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
27.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Actimel, banketka (1, 3, 7) Rychlá (03, 09) 1:Pražská pečeně, divoká rýže, ovoce (1, 3) Chléb, sýrový krém s mrkví, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
28.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík, pomazánka z vajec, sardelové pasty a droždí (1, 3, 4, 7) Kroupová s houbami (01, 07, 09) 1:Sekaná v hořčicové směsi, bramborová kaše, zeleninový salát (7, 10) Chléb, pomazánka z tvarohu a červené řepy, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
29.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z čočky a sýra, zelenina (1, 7) Rybí krém (01, 04, 07, 09) 1:Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7) Chléb, ochucené pomazánkové máslo, zelenina (1, 7)

Děti základních škol mají pololetní prázdniny!

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši