

Jídelníček na Leden 2019

3.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, ochucené pomazánkové máslo, ovoce (1, 7) Bramboračka(01, 09) 1:Květákový nákyp se sýrem, brambory, zeleninová obloha (3, 7) Chléb, pomazánka s tvrdým sýrem, zelenina (1, 7)
Děti základních škol mají ředitelské volno!		
4.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, borůvkové máslo (1, 7) Zeleninová (09) 1:Rajská omáčka, masové koule, kolínka, ovoce (1, 3, 7, 10) Chléb, pomazánka špenátová, ovoce (1, 7)
Děti základních škol mají ředitelské volno!		
7.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce (1, 7) Fazolová (01, 09) 1:Nudle s mákem a lískooříškovým posypem, ovocný salát (1, 3, 7, 8) Chléb, tuňákový krém, zelenina (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
8.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, cizrnová pomazánka se zeleninou (1, 7) Mrkvová dvojbarevná (09) 1:Kuřecí čína s pórkem a hlávkovým zelím, pohanková rýže, ovoce Chléb, pomazánka z droždí a vajec, zelenina (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
9.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocná přesnídávka, piškoty (3) Zeleninová s kuskusem (09) 1:Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (1, 3, 12) Chléb, pomazánka z tvarohu a vařeného kuřecího masa, zelenina (1, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
10.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, banketka (1, 3, 7) Květáková číra (09) 1:Kanadské filé, bramborová kaše, zeleninový salát (1, 4, 7) Chléb, pomazánka z avokáda a sýra, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
11.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík, medové máslo, ovoce (1, 3, 7) Rychlá (03, 09) 1:Svíčková omáčka, hovězí pečeně, houskový knedlík (1, 3, 7, 10) Chléb, pomazánka ze tří druhů sýra, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
14.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Sypaný rohlíček, ovoce (1, 3, 7) Zeleninová s drožďovými knedlíčky (01, 03, 09) 1:Maďarský tokáň, těstoviny (1, 3) Chléb, krabí pomazánka, zelenina (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
15.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu a brynzy (1, 7) Čočková s noky (01, 03, 09) 1:Kuřecí stehno s jablky a křenem, brambory, zeleninový salát (7) Celozrnný rohlík, pomazánka z taveného sýra, ovoce (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
16.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka škvarková s vejci a ředkvičkami (1, 3, 7, 10) Zeleninová eintopf(01, 07, 09) 1:Krupicová kaše s kakaem, ovocný salát (1, 7) Chléb, tyrolská pomazánka, zelenina (1, 3, 7, 12) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
17.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný jogurt, plátek vánočky (1, 3, 7) Slepičí s jarní zeleninou (09) 1:Koprová omáčka, vejce, brambory, ovoce (1, 3, 7) Chléb, pomazánka z riccoty, celeru a česneku (1, 7, 9) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
18.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tavených sýrů a jarní cibulky (1, 7) Kmínová s kapáním (01, 03, 09) 1:Špenát, vepřové výpečky, haluškové noky (1, 3, 7) Chléb, džemové máslo, ovoce (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
21.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jablečný koláček, ovoce (1, 3, 7) Rajská s ovesnými vločkami (01, 09) 1:Vepřové na kmíně, rýže (1) Sýrový rohlík s máslem, zelenina (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
22.1. úterý	Přesnídávka Polévka	Kysaný nápoj, vločková placka (1, 3, 7) Hrstková (01, 09)

	Hlavní jídlo Svačina Nápoje	1:Vranovské biftečky, bramborová kaše, zeleninový salát (1, 3, 7, 10) Chléb, máslová pomazánka z rybiček, jablek a citrónu (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
23.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z vajec, sardelové pasty a droždí (1, 3, 4, 7) Ruský boršč (01, 07, 09) 1:Kuskus se zeleninou a sýrem, zeleninový salát (7) Chléb, sýrový krém s mrkví, ovoce (7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
24.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rýžovo-vlkočková kaše se sušeným ovocem (1, 7) Brokolicový krém (01, 07) 1:Ryba po provensálsku, brambory, jogurtová tatarka, ovoce (4, 7) Chléb, pomazánka tvarohová s červenou řepou (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
25.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Raženka, pomazánka z čočky a sýra, zelenina (1, 3, 7) Francouzská (01, 03, 09) 1:Vídeňský gulášek, houskový knedlík (1, 3, 7) Chléb, bylinkové máslo s jarní cibulkou, ovoce (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
28.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Makový rohlíček, ovoce (1, 3, 7) Krevetovo- lososový krém (01, 04, 07, 09) 1:Vepřové v mrkví, brambory (1) Chléb, pomazánka z rybiček v tomate, zelenina (1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
29.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík mia-mia, ochucené pomazánkové máslo, ovoce (1, 3, 7) Pórková (09) 1:Křehké kuře, zeleninový kuskus, ovoce (1, 7) Chléb, brokolicová pomazánka (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
30.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Celozrnné cereálie Nestlé s mlékem (1, 7) Zeleninová s jáhly (09) 1:Sekaná se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát z kysaného zelí s červenou řepou (3, 7, 10) Chléb, pomazánka z nivy a ořechů, zelenina (1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)
31.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jogurt ovocný, banketka tmavá (1, 3, 7) Hovězí s nudlemi (01, 09) 1:Přes noc pečená kotleta, žampionová omáčka, houskový knedlík (1, 3, 7) Chléb, vajíčková pěna, ovoce (1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko(07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši