

Jídelníček na Leden 2018

3.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Sypaný rohlíček, (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Rychlá s kořenovou zeleninou (obsahuje alergen* [*] : 03, 09) 1: Bramborový guláš, chléb, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1) Chléb, tuňákový krém, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
4.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, drůbeží pomazánka s jablkem (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Drůbeží se zeleninou (obsahuje alergen* [*] : 09) 1: Koprová omáčka, vejce, brambory (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Chléb, pomazánka ze sýra a kečupu, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 7, 12) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
5.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka tvarohová se žlutky a koprem (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Francouzská (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) 1: Kuře na paprice, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Rohlík, medové máslo, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
8.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohový šáteček (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Z jarní zeleniny (obsahuje alergen* [*] : 09) 1: Čočka po švábsku, tmavý chléb, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1) Chléb, pomazánka ze sýra a sardelové pasty, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
9.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka ze sýra cottage, hroznůvek a banánu (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Pórková (obsahuje alergen* [*] : 01, 09) 1: Losos na másle s petrželkovým přelivem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 4, 7) Tmavý rohlík, rozhuda, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
10.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z drůbežního masa, slaniny a hub, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Gulášová (obsahuje alergen* [*] : 01, 09) 1: Hanácké koláče, bílá káva (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Chléb, tvarohová pomazánka s vejci a pórkem (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
11.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Višňáček z farmy Diviš, vločková placka (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Fazolová s noky (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) 1: Přes noc pečená kotleta, bretaňská zeleninová směs, brambory, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 7) Chléb, pomazánkové máslo ochucené, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
12.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z brynzy, ředkviček a vajíček (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Kmínová s vejci (obsahuje alergen* [*] : 03, 09) 1: Plněný bramborový knedlík, špenát (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Chléb, pomazánka ze sýrů a česneku, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
15.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ořechový rohlíček, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7, 8) Zimní polévka luštěninová (obsahuje alergen* [*] : 01, 09) 1: Slovenské halušky se slaninkou a kysaným zelím (obsahuje alergen* [*] : 1, 3) Chléb, lososová pěna, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
16.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z vajec a droždí (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Krupicová (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) 1: Křehké kuře, šťouchané brambory s pažitkou, zeleninový salát (obsahuje alergen* [*] : 7) Raženka s máslem, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
17.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z lilků, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Drůbková s nudlemi (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) 1: Hovězí maso na houbách, rýže (obsahuje alergen* [*] : 1, 9) Chléb, pomazánka z hrachu, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
18.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Vločkovo-rýžová kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergen* [*] : 1, 7) Hovězí s noky (obsahuje alergen* [*] : 01, 03, 09) 1: Rizoto s fazolemi a zeleninou sypané sýrem, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 7) Chléb, pomazánka vajíčková s ředkvičkami, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)
19.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, banketka (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Zeleninová s vločkami (obsahuje alergen* [*] : 01, 09) 1: Hamburská pečeně, houskový knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1, 3, 7) Chléb, krabí pomazánka s brokolicí, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* [*] : 07)

22.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Loupáček, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Kvěťáková (obsahuje alergeny*: 09) 1:Znojemská hovězí pečeně, rýže (obsahuje alergeny*: 1, 12) Chléb, pomazánka ze sardinek, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
23.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka fazolová s cibulí (obsahuje alergeny*: 1, 7) Kulajda- koprová (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) 1:Rybí prsty, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Chléb, pomazánka tvarohová s červenou řepou, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
24.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, škvarková pomazánka s pečeným masem, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7, 10) Frankfurtská s bramborem (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Tvarohové buchtý, kakao (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, tyrolská pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 12) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
25.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Jogurt, celozrnná banketka (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Hrachovka (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1:Šekaná, brambory šťouchané s cibulkou, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 3, 7, 10) Chléb, džemové máslo, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
26.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Mléko, celozrnné cereálie Nesquik (obsahuje alergeny*: 1, 7) Maďarská kuřecí (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Králík na rozmarýnu, kuskus se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1) Chléb, pomazánka z tvarohu a ementálu, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
29.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohové koláček, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Kroupová (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1:Vepřový tokáň, těstoviny, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Chléb, muromská rybí pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
30.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu, šunky a vaječ, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 12) Česneková s pohankovými noky (obsahuje alergeny*: 03, 09) 1:Dušená mrkev s hráškem, kuřecí steak, brambory, tvarohový dezert (obsahuje alergeny*: 1, 7) Chléb, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
31.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Sýrový rohlík, máslo (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Č 1:Tatranská kotleta, brambory šťouchané, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 3, 7) Chléb, droždíová pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši