

Jídelníček na Leden 2017

2.1. pondělí Vánoční prázdniny!		
3.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tuňákový krém, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Fazolová (obsahuje alergený*: 01, 09) Nudle s mákem, ovocný salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
4.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z droždí a vajec, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Mrkvová dvojbarevná (obsahuje alergený*: 01, 09) Kuřecí čína s pórkem a zelím, rýže pohanková (obsahuje alergený*: 06) Chléb, cizrnová pomazánka se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
5.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu a vařeného kuřecího masa, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Zeleninová s kuskusem (obsahuje alergený*: 01, 09) Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergený*: 01, 03) Ovocná přesnídávka, piškoty (obsahuje alergený*: 01, 03) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
6.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z avokáda a sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Kvěťáková (obsahuje alergený*: 09) Vepřová pečeně, zelí kysané, bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03) Lipánek, banketka, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
9.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, krabí pomazánka se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Zeleninová s tarhoňou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Maďarský tokáň, těstoviny, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Sypaný rohlíček (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
10.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík, pomazánka z taveného sýra a zeleniny (obsahuje alergený*: 01, 07) Čočková s noky (obsahuje alergený*: 01, 09) Losos na kopru, šťouchané brambory s cibulkou, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 04, 07) Chléb, pomazánka z tvarohu a brynzy, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tyrolská pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Dršťková s hlívy ústříčné (obsahuje alergený*: 01, 09) Fazolky na smetaně, vejce, vařené brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka škvarková s vejci a ředkvičkou (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
12.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z riccoty, celeru a česneku, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Rajská s ovesnými vločkami (obsahuje alergený*: 01, 07) Přes noc pečená kotletka, máslová zelenina, brambory šťouchané (obsahuje alergený*: 07) Ovocný jogurt, plátek vánočky (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
13.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, medové máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Polévka slepičí s jarní zeleninou (obsahuje alergený*: 09) Hrachová kaše, uzená kotletka, chléb, okurek, mléčný dezert (obsahuje alergený*: 01, 07, 12) Chléb, pomazánka z tavených sýrů, jarní cibulka (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
16.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Kmínová s vejci (obsahuje alergený*: 03, 09) Špenát, vepřové výpečky, haluškové noky (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Povidlový uzlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
17.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Hrstková (obsahuje alergený*: 01, 09) Holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, rozhuda (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
18.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, budapeštský krém, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Boršč (obsahuje alergený*: 01, 09) Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergený*: 07) Chléb, pomazánka z kuřecího masa a papriky (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
19.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, drožďová pomazánka s taveným sýrem, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Žampionový krém (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Ryba po provensálsku, brambory, jogurtová tatarka, ovoce (obsahuje alergený*: 07) Lipánek, plátek veku (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)

20.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka květáková se sýrem, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07) Francouzská (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) Vídeňský gulášek, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Chléb, džemové máslo, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
23.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Sýrový rohlík, máslo, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Rybí krém (obsahuje alergeny*: 01, 04, 09) Vranovské biftečky, kroupové rizoto se sušenými rajčaty (obsahuje alergeny*: 01, 03, 10) Jablečný koláček, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
24.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslová pomazánka ze sardinek, jablek a cibule (obsahuje alergeny*: 01, 04, 07) Pórková (obsahuje alergeny*: 09) Dušená mrkev s hráškem, kuřecí výpečky (kuřecí steak), brambory (obsahuje alergeny*: 01) Kysaný nápoj, vložková placka (obsahuje alergeny*: 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
25.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z vajec, sardelové pasty a droždí, ovoce (01, 03, 07) Hrachová (obsahuje alergeny*: 01, 09) Křehké kuře, brambory šťouchané, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 07) Rýžovo-vložková kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergeny*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
26.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka tvarohová s červenou řepou (obsahuje alergeny*: 01, 07) Zeleninová s jáhly (obsahuje alergeny*: 09) Bulgurová směs se žampiony a zeleninou, ovoce (obsahuje alergeny*: 01) Chléb, sýrový krém s mrkví (obsahuje alergeny*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
27.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, bylinková pomazánka s cibulí (obsahuje alergeny*: 01, 07) Hovězí s kapáním (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) Žampionová omáčka, houskový knedlík, pečená kotleta (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka z čočky a sýra, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
30.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, brokolicová pomazánka, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 07) Luštěninová polévka s fazolemi mungo (obsahuje alergeny*: 01, 09) Hanácké koláče, bílá káva (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Celozrnná raženka, pomazánkové máslo šunkové, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
31.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, muronská rybí pomazánka, zelenina (obsahuje alergeny*: 01, 04, 07) Zeleninová s bulgurem (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) Pražská hovězí pečeně, rýže (obsahuje alergeny*: 01, 03, 10) Makový rohlíček, ovoce (obsahuje alergeny*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši