

Jídelníček na Leden 2016

4.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Fazolová (obsahuje alergený*: 01, 09) Nudle s mákem, ovocný salát (obsahuje alergený*: 01, 03) Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
5.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z droždí a vajec, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Zeleninová s kuskusem (obsahuje alergený*: 01, 09) Drůbeží řízek smažený, brambory št'ouchané s bylinkami, okurkový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, cizrnová pomazánka se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
6.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Lipánek, vločková placka (obsahuje alergený*: 01, 07) Mrkvová dvojbarevná (obsahuje alergený*: 01, 09) Znojemská pečeně s okurkou, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 12) Sýrový rohlík, máslo, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
7.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu a vařeného drůbežího masa, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Kvěťáková (obsahuje alergený*: 09) Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergený*: 01, 03, 12) Ovocná přesnídávka, piškoty (obsahuje alergený*: 01, 03) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
8.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu, sardinek a jogurtu, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Jarní s cizrnou (obsahuje alergený*: 01, 09) Vepřové závitky, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09, 10) Chléb, pomazánka z avokáda a sýra, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka krabí se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Zeleninová s tarhoňou (obsahuje alergený*: 01, 09) Maďarský tokáň (vepřové maso, cibule, paprika, rajčata), těstoviny (obsahuje alergený*: 01, 03) Sypaný rohlíček (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
12.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tmavý rohlík, pomazánka z taveného sýra a zeleniny (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Rajská s ovesnými vločkami (obsahuje alergený*: 01, 09) Pečené filé na kmíně, brambory, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 04, 07) Chléb, brynzová pomazánka z tvarohu, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
13.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, škvarková pomazánka s vejci a ředkvičkou, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Ruský boršč (obsahuje alergený*: 01, 09) Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergený*: 01, 07) Chléb, pomazánka z kuřecího masa a papriky (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
14.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z riccoty, celeru a česneku, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Hrachová (obsahuje alergený*: 01, 09) Přes noc pečená kotletka, bretaňská zelenina, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 07) Ovocný jogurt, banketka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
15.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z vajec a žervé, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Francouzská (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Hrachová kaše, uzená kotletka, chléb, okurek, mléčný výrobek (obsahuje alergený*: 01, 07, 12) Chléb, pomazánka z tavených sýrů, jarní cibulka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
18.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka sardinková, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Kmínová s vejci (obsahuje alergený*: 03, 09) Špenát, vepřové výpečky, haluškové noky (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Povidlový uzlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
19.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sýrová pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Hrstkova (obsahuje alergený*: 01, 09) Kuřecí čína s pórkem a zelím, pohanková rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 01) Chléb, rozhuda (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
20.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Chléb, pomazánka fazolová s česnekem (obsahuje alergený*: 01, 07) Žampionový krém (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Ryba po provensálsku, brambory, jogurtová tatarka, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 04, 07, 12)

	Svačina Nápoje	Vločková kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
21.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, drožďová pomazánka s taveným sýrem Kvěťáková krémová s mrkvičkou (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Tatranská kotleta s bramborem, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 03, 07) Kysaný nápoj, loupáček (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
22.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka květáková se sýrem, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Šumavská bramboračka (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Kuře á la kachna, dušené zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03) Chléb, džemové máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
25.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslová pomazánka ze sardinek, jablek a cibule (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Rybí krémová (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Vranovské biftečky, kroupové rizoto se sušenými rajčaty (obsahuje alergený*: 01, 03) Jablečný koláček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
26.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, žampionová pomazánka, zelenina Krémová pórková (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Veje, baby karotka, hrášek, brokolice, brambory št'ouchané, ovoce (obsahuje alergený*: 03, 07) Lipánek, vločková placka (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
27.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, špenátová pomazánka, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Hovězí s kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Žampionová omáčka, vepřová pečínka, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka tvarohová s vejci a pórkem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
28.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka apetitová, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Čočková (obsahuje alergený*: 01, 09) Sekaná se sýrem, bramborová kaše MŠ a ZŠ Kotlářská, brambory št'ouch. ZŠ Antonínská, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Chléb, muromská rybí pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
29.1. pátek	Děti základních škol mají pololetní prázdniny!	

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši