

Jídelníček na Leden 2015

1.1. čtvrtek	Vánoční prázdniny!	
2.1. pátek	Vánoční prázdniny!	
5.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tuňákový krém, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Vývar se zeleninou a kuskusem (obsahuje alergený*: 01, 09) Srbské rizoto se sýrem, okurek (obsahuje alergený*: 07) Ořechový rohlíček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 05, 07, 08) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
6.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tvarohová pomazánka se sušenými rajčaty (obsahuje alergený*: 01, 07) Rajská s kapáním (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Kouzelný měsíc plněný kuřecím masem a goudou, bramborovo-špenátové pyrre, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, sýrová pomazánka s koprem, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
7.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Bramborový rohlík, ochucené pomazánkové máslo, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Fazolová (obsahuje alergený*: 01, 09) Kynuté povidlové knedlíky sypané tvarohem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
8.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, česneková pomazánka ze sýrů (obsahuje alergený*: 01, 07) Krupicová (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Vepřový řízek, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Ovocný jogurt, banketka (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
9.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu, mrkve a cibule, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Kroupová (obsahuje alergený*: 01, 09) Křenová omáčka, uzená kotleta, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Ovesná kaše se sušeným ovocem (obsahuje alergený*: 07) Moučník Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
12.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sardinkový krém, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Francouzská (obsahuje alergený*: 01, 03, 06, 09) Rajská omáčka, masové koule, těstoviny (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) Tvarohový šáteček, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
13.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu a medu, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Hrachová (obsahuje alergený*: 01, 09) Křehké kuřecí stehýnko, štouchané brambory, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 07) Chléb, pomazánka z uzeného sýra (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
14.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, šunková pěna, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07, 12) Boršč (obsahuje alergený*: 01, 09) Rýžová kaše s čokoládou, míchaný kompot (obsahuje alergený*: 07) Chléb, muromská rybí pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 04, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
15.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, hermelínová pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 07) Žampionový krém (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Lipánek, plátek vánočky (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
16.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z eidamu a kapie, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Zeleninová s jáhly (obsahuje alergený*: 09) Pomalu pečená vepřová kýta, bramborový knedlík, zelí (obsahuje alergený*: 01, 12) Ovocná dětská výživa, piškoty (obsahuje alergený*: 03, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
19.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Koprová (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) Mexický guláš, hrášková rýže (obsahuje alergený*: 01) Povidlový uzlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
20.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, kvasnicová pomazánka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Pórková s vejci (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Rybí filé po novohradsku, štouchané brambory, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 04, 07) Chléb, pomazánka sýrová s kukuřicí (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
21.1. středa	Přesnídávka Polévka	Chléb, paštiková pomazánka, zelenina (obsahuje alergený*: 07) Gulášová (obsahuje alergený*: 01, 09)

	Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Hanácké koláče, bílá káva (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Chléb, vaječná pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergen*: 07)
22.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, rozhuda, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 07) Čočková (obsahuje alergen*: 01, 09) Sekaná se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen*: 01, 03, 07, 10) Kysaný nápoj, loupáček (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergen*: 07)
23.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, medové máslo (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Hovězí vývar s fritátovými nudlemi (obsahuje alergen*: 01, 03, 07, 09) Kuře na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Chléb, sardinková pěna, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 04, 07, 10) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergen*: 07)
26.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sardelové máslo, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 04, 07) Drůbeží (obsahuje alergen*: 01, 03, 09) Vepřová kýta na kmíně, těstoviny (obsahuje alergen*: 01, 03) Sypaný rohlíček, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergen*: 07)
27.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, fazolová pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 07) Bramborová (obsahuje alergen*: 01, 07) Špenát, haluškové noky, kuřecí výpečky, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 03) Chléb, džemové máslo (obsahuje alergen*: 01, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergen*: 07)
28.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, drůbeží pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 07) Zabijačková (obsahuje alergen*: 01, 09) Honzovy povídkové buchty, kakao (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Chléb, škvarková pomazánka, zelenina (obsahuje alergen*: 01, 07, 10) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergen*: 07)
29.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Kmínová s kapáním (obsahuje alergen*: 01, 03, 07, 09) Smažené filé, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Lipánek, plátek veku (obsahuje alergen*: 01, 03, 07) Čaj, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergen*: 07)
30.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, ochucené pomazánkové máslo, ovoce (obsahuje alergen*: 01, 07) Česneková s bramborem a vejci (obsahuje alergen*: 03, 09) Kuřecí stehno v šouletu (obsahuje alergen*: 01) Chléb, máslo, strouhaný sýr (obsahuje alergen*: 01, 03, 07)

Děti základních škol mají pololetní prázdniny!

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši