

Jídelníček na Leden 2014

1.1. středa	Vánoční prázdniny!	
2.1. čtvrtek	Vánoční prázdniny!	
3.1. pátek	Vánoční prázdniny!	
6.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Povidlový uzlík, ovoce Kmínová Bramborový guláš, chléb Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
7.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, pomazánka tvarohová s červenou řepou Kvěťáková krémová Sekaná se sýrem, šťouchané brambory s cibulkou Chléb, tuňákový krém, zelenina Salát zeleninový Čaj, mléko, ochucené mléko
8.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, paštiková pěna, zelenina Fazolová moravská Ovocný táč, bílá káva Chléb, škvarková pomazánka, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
9.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Lipánek, 1/2 rohlíku Vývar s rybími nočky a zeleninou Kuřecí stehno na kysaném zelí a slanině, brambory šťouchané Chléb, sardinková pěna Ovocný pult Čaj, mléko, ochucené mléko
10.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Dětská výživa, piškoty, ovoce S krupicovým kapáním Svíčková na smetaně, houskový knedlík Chléb, pomazánka z cibule a vajec, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
13.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohový koláček, ovoce Sýrová cibulačka Vepřová pečeně na houbách, rýže Chléb, pomazánka z rybiček v rajském protlaku, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
14.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu, pórku a šunky, zelenina Zeleninová s cizrnou Koprová omáčka, brambory, vejce Raženka, nutela Ovocný pult Čaj, mléko, ochucené mléko
15.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, drůbeží pěna s ananasem Slovenská zelná s klobásou Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem Chléb, pomazánka pěti chutí Čaj, mléko, ochucené mléko
16.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Jogurt, plátek vánočky Luštěninová s cizrnovým kapáním Holandský řízek, bramborová kaše Chléb, krabí pomazánka se zeleninou Zeleninový salát coleslaw Čaj, mléko, ochucené mléko
17.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina Hovězí se sýrovým kapáním Rajská omáčka, masové koule, houskový knedlík Chléb, pomazánka z taveného sýra, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
20.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Sypaný rohlíček, ovoce Kvěťáková Uherská pečeně, těstoviny Chléb, hermelínová pomazánka, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
21.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, medové máslo Hráškový krém Filé po kanadsku, šťouchané brambory s máslem Chléb, brynzová pomazánka s vejci , zelenina

	Příloha Nápoje	Ovocný pult Čaj, mléko, ochucené mléko
22.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z vepřového masa a rajčat Gulášová Povidlové buchty, kakao Chléb, pomazánka ze sýra, zelenina Čaj, mléko
23.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Lipánek, křehký chlebiček Brokolicová Kuřecí roláda, brambory s petrželkou Chléb, pomazánka česneková, zelenina Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
24.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, lososová pomazánka se sýrem, zelenina Francouzská Dušené zelí, vepřová pečeně, houskový knedlík Chléb, drožděná pomazánka, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
27.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Koláček s mléčnou rýží, ovoce Rychlá Dušená mrkev s hráškem, kuřecí výpečky, brambory Chléb, ochucené pomazánkové máslo, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
28.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, pomazánka z cibule a vajec, zelenina Drůbeží s nudlemi Čočka na kyselo, párky, okurek, chléb Jogurtový nápoj, loupáček Ovocný pult Čaj, mléko, ochucené mléko
29.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka ze šunky a vajec, zelenina Dršťková Hanácké koláče Chléb, ovocná pomazánka Čaj, mléko, ochucené mléko
30.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, květáková pomazánka se sýrem Risi-bisi Vepřové závitky, houskový knedlík Chléb, jemná pomazánka z tuňáka Ovocný pult Čaj, mléko, ochucené mléko
31.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ovocná ovesná kaše Zimní zeleninová Kuřecí kroketa se sýrem, zelenina, brambory Chléb, sýrová směs, zelenina

Děti základních škol mají pololetní prázdniny!

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siričitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši