

Jídelníček na Leden 2013

3.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Koblížek-Šitbořice , ovoce Kvěťáková Bramborový guláš, chléb Chléb, tvarohová pomazánka se sardinkovou pastou a cibulí Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
4.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina Uzená polévka s kroupami a masem Uzené maso, křenová omáčka , houskový knedlík Rohlík, medové máslo, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
7.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka tří sýrů, zelenina Jáhlová se zeleninou Vepřová kýta po mexicku, rýže Jablečný šáteček, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
8.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, sýrová pomazánka s pórkem Krémová zeleninová s kroužky Sýrový karbenátek, brambory, tatarka Jogurt, plátek veku ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
9.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb. drůbeží pomazánka s jablkem Luštěninová s cizrnovým kapáním Tvarohové buchty, bílá káva Chléb, škvarková pomazánka s lečem, zelenina Čaj, mléko
10.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Tmavý rohlík, tvarohová pomazánka s červenou řepou Bramborová se zeleninou Kanadské kuře, bramborová kaše Chléb, sardinková pomazánka, zelenina Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
11.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z tvarohu, ředkvičky a okurky Rajská s ovesnými vločkami Plněný bramborový knedlík, špenát Chléb , tuňákový krém, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
14.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Koláček s mléčnou rýží, ovoce Rybí se zeleninou Italské těstoviny se žampiony, sypané sýrem Chléb, česneková pomazánka, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
15.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, džemové máslo, ovoce Hráškový krém Rybí kotleta se sýrem, bramborová kaše Chléb, vaječná pomazánka Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
16.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, paštiková pěna, zelenina Boršč Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem Chléb, pomazánka ze salámem a taveným sýrem, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
17.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Přibináček, plátek vánočky Zeleninová laguna Vepřové závitky v hrášku, brambory Chléb, nivová pomazánka, ovoce Zeleninová obloha Čaj, mléko, ochucené mléko
18.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný protlak(dětská výživa), piškoty Rychlá Rajská omáčka, masové koule, houskový knedlík Chléb, pomazánka droždí se sýrem, zeleninou Čaj, mléko, ochucené mléko
21.1. pondělí	Přesnídávka Polévka	Chléb, pomazánka z brambor-falešný tatarský biftek, zelenina Tomatová s kukuřicí

	Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rizoto z Benátek se sýrem, okurek Povidlový šáteček, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
22.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, rybí pěna, zelenina Frankurtská zeleninová Zapečené kuřecí řízky, bramborová kaše Jogurt, müsli Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
23.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, šunková pěna, zelenina Australská slepičí Povidlové buchty, kakao Chléb, pomazánka s vejci a pórkem, zelenina Čaj, mléko
24.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, tvarohová pomazánka se sušených rajčat Hovězí nudlová Kapusta s klobásou, bramborem, chléb Chléb, pomazánkové máslo, zelenina Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
25.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z vajec, sardelové pasty a droždí Čočková Vepřové závitky, houskový knedlík Rohlík, sladká tvarohová pomazánka s rozinkami, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
28.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Bramborový rohlík, máslo, zelenina Moravská fazolová Krůtí v paprikové omáčce, těstoviny Chléb, sardelová pomazánka se žlutky, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
29.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Rýžová ovocná kaše Polévka s hráškem a karotkou Filé na pórku, bramborová kaše Chléb, tvarohová pomazánka s žampiony a paprikou, zelenina Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
30.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb pomazánka z pečeného masa, zelenina Maďarská s kabanosem Ovocný táč, kakao Raženka, česnekové máslo, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
31.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Přibináček, rýžový chlebiček Slepičí s krupicovým kapáním Vepřová pečeně, zelí, knedlík Chléb, romadúrová pomazánka, zelenina Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši