

Jídelníček na Leden 2012

2.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina Zeleninová laguna Bramborový guláš, chléb Chléb, medové máslo, ovoce
Děti základních škol mají prázdniny!		
3.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, rybičková pomazánka, zelenina Rákosníčkova /hráškový krém/ Nudle s mákem Chléb, šunkové pomazánkové máslo Ovocný salát Čaj, mléko, ochucené mléko
4.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Jogurt, plátek veku Kapitána Jacka /jarní polévka/ Kanadské kuře, bramborová kaše Chléb, drožďová pomazánka, zelenina Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
5.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Sypaný rohlíček, ovoce Tůdle nůdle /asijská polévka s nudlemi/ Kapusta s klobásou a bramborem, chléb Chléb, sýrová pomazánka s česnekem, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
6.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Ovocný protlak, piškoty Mnoholičný lektvar /polévka s hráškem a karotkou/ Vepřové závitky, houskový knedlík Chléb, sardelové máslo, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
9.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Rohlík, nutela, ovoce Upíří mňamka /tomatová polévka s kukuřicí/ Játra na cibulce, rýže Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
10.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Přibináček, plátek vánočky Méďa Běďa /zeleninový vývar/ Rybí sekaná s mozaikou, bramborová kaše Chléb, pomazánka z tvarohu a pažitky, ovoce Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
11.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, sardinková pomazánka, zelenina Strécová /fazolová polévka moravská/ Bramborové šišky s jahodovým přelivem Chléb, pomazánka ze zrajícího sýra, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
12.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Povidlový uzlík Šampionova volba /žampionová polévka krémová/ Tatranská kotleta, štouchané brambory Tmavý rohlík s máslem a rajčetem Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
13.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, vaječná pomazánka, zelenina Vydařený vývar Segedinský guláš, houskový knedlík Chléb, máslo, džem, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
16.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z uzeného sýra, zelenina Tajemství lesa Řáholce /houbová s bramborem/ Cikánská pečeně, těstoviny Chléb, karotková pomazánka Čaj, mléko, ochucené mléko
17.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Ovesná kaše jablečná Bílé pohazení /květáková polévka krémová/ Clairesse filety pečené, sýrový přeliv, brambory Chléb, paštková pěna, zelenina Moučník Čaj, mléko, ochucené mléko
18.1. středa	Přesnídávka Polévka	Chléb, tuňákový krém, zelenina Caligulovy sny /cizrnová polévka/

	Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Povidlové buchty, bílá káva Chléb, škvarková pomazánka, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
19.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Raženka, máslo DJ Mix /trio polévka/ Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek Chléb, pomazánka pěti chutí Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
20.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Dalamánek, sloní žrádlo, zelenina Sen krásné gejši /rybí polévka siam/ Rajská omáčka, houskový knedlík, masové koule Jogurt, müsli, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
23.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Cléb, želetavská pomazánka, ovoce Elixír z Gormu /fazolová polévka italská s rajským a sýrem/ Pečené kuřecí stehno na bylinkách, rýže Chléb, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
24.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Dětská výživa, rýžový chlebiček Dinosauří kořist /bílá polévka s lusky/ Vepřová pečeně, dušená zelenina, brambory Chléb, máslo, plátek sýra, zelenina Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
25.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina Kroupová Balatonský guláš, těstoviny Chléb, pomazánka z rybiček v rajské, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
26.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, pomazánka z lučiny, zelenina Uherská bašta /maďarská polévka/ Holandský řízek, bramborová kaše Tvarohový šáteček Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
27.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, hermelínová pomazánka, zelenina Hovězí vývar s droždovými knedlíčky Svíčková omáčka, houskový knedlík Jogurt, rohlík, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
30.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Kobliha, ovoce Hallowenské nadělení /dýňová polévka/ Vepřová pečeně na žampionech, brambory Chléb, rozhuda, zelenina Čaj, mléko, ochucené mléko
31.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, pomazánka z taveného sýra Nudlová Viedeňský gulášek, houskový knedlík Chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý

13 Vlčí bob
14 Měkkýši