

## Jídelníček na Leden 2010

4.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, pomazánka sýrová, zelenina Fazolová se zelím Krupicová kaše s kakaem Chléb, tuňákový krém Ovocný slaát Čaj, mléko, ochucené mléko
5.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, budapeštská pomazánka Zimní bramborová Srbské rizoto sypané sýrem, okurek Chléb, pomazánka paštiková Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
6.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka z pečeného masa Pórková se smaženým hráškem Tondovo kuře, bramborová kaše Jogurt, rýžový chlebiček, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
7.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, apetitová pomazánka, ovoce Rychlá Vepřová pečeně, dušená zeleninová směs, brambory Chléb, pomazánkové máslo ochucené Čaj, mléko, ochucené mléko
8.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka vaječná, zelenina Rýžová se zahradní zeleninou Vepřové závitky na smetaně, houskový knedlík Kobliha Čaj, mléko, ochucené mléko
11.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, pomazánka z rybiček v tomate Slezská hrachová Kuřecí perkelt, těstoviny Chléb, medové máslo Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
12.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, pomazánka z taveného sýra Selská bramboračka Pangasius s máslovo-petrželkovým přelivem, brambory Chléb, pomazánka ze zrajícího sýra Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
13.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, škvarková pomazánka, zelenina Drůbková Tvarohové šátečky Chléb, sloní mls Čaj, mléko, bílá káva
14.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Jogurt, piškoty Hovězí s masem a nudlemi Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb Chléb, pomazánka pažitková Ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
15.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka cizrnová Česneková s opečným chlebem Segedinský guláš, houskový knedlík Chléb, pomazánka z lučiny, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
18.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, máslo, plátek sýra Kapustová s uzeným Znojemská hovězí pečeně, rýže Chléb, pomazánka zeleninová, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
19.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, pórková pomazánka Minestrone Zapečené filé, bramborová kaše Zrníčkový rohlík, máslo Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
20.1. středa	Přesnídávka	Chléb, pomazánka z uzeného sýra

	Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Zelňačka Honzovy buchty, kakao Chléb, tuňáková pěna, ovoce Čaj, mléko
21.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, želetavská pomazánka Kvěťáková Tatranská kotleta, šťouchané brambory s cibulkou Tmavá raženka, ochucené pomazánkové máslo Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
22.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Tvarohová pochoutka, loupáček Toskánská fazolová Plněný bramborový knedlík, špenát Chléb, sýrová pěna, ovoce Čaj, mléko, ochucené mléko
25.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Chléb, pomazánka ďábelská rybí, ovoce Francouzská s čerstvým hráškem Hovězí po provensálsku, motýlci Chléb, pomazánka mrkvová s tvarohem Čaj, mléko, ochucené mléko
26.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Francouzská bagetka s bylinkovým máslem Bujabéza z tresky Mletý biftek po Savojsku, brambory Chléb, sýrová pomazánka z francouzských sýrů Zeleninový salát s francouzskou zálivkou Čaj, mléko, ochucené mléko
27.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Nápoje	Koláček tvarohový, ovoce Francouzská zelňačka Kuře na houbách z Marseille, rýže Chléb, máslový krém z vajíček Čaj, mléko, ochucené mléko
28.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina Příloha Nápoje	Chléb, máslo, strouhaný sýr Francouzská zeleninová se sýrem Vepřové kotlety po Dijonsku, brambory Chléb, sardinková pěna Zeleninový salát Čaj, mléko, ochucené mléko
29.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, máslo, džem S kuskusem Králík po Toskánsku, těstoviny Veka, jogurt, ovoce

**Děti základních škol mají pololetní prázdniny!**

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši