

Jídelníček na Prosinec 2022

1.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Čočková polévka s houbami a podmáslem (obsahuje alergený*: 01, 07) 1:Srbské rizoto sypané sýrem, okurek, MŠ dárek od ŠJ Adventní kalendář (obsahuje alergený*: 7, 12) 2:Gnocchi s kuřecím masem a špenátem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 3:Tradiční vlašský salát, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 7, 10) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
2.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Milionová polévka (zeleninová) (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) 1:Filé po kanadsku, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergený*: 4, 7) 2:Alpský knedlík s vanilkovou omáčkou (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 3:Bulgur s červenou řepou, olivami, balkánským sýrem a ořechy, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
5.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kvěťáková podzimní polévka (obsahuje alergený*: 01, 07) 1:Zahradnická sekaná, bramborová kašem, zeleninový salát, mikulášská nadílka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) 2:Špagety s luštěninovou směsí sypané sýrem, zeleninový salát, mikulášská nadílka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 3:Fazolový salát se zakysanou smetanou, pečivo, mikulášská nadílka (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
6.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Rychlá (obsahuje alergený*: 03, 09) 1:Cikánská pečeně, těstoviny, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Zapečený sýrový květák, brambory, jogurtová tatarka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) 3:Zeleninový salát s brokolicí, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 7, 10) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
7.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3	Frankfurtská polévka se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) 1:Tvarohové šátečky, bílá káva (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Hovězí na houbách, rýže (obsahuje alergený*: 1, 7) 3:Tradiční řecký salát, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 7)
8.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Krém z kořenové zeleniny s pečeným česnekem (obsahuje alergený*: 07) 1:Pečené kuřecí stehýnko, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 7) 2:Vepřová kýta na kmínu s kapustičkami, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) 3:Těstovinový salát se sušenými rajčaty a Hermelínem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
9.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Italská polévka se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 03) 1:Špenát, vepřové výpečky, bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Vánoční kuba, okurek (obsahuje alergený*: 1, 7) 3:Orientální zelný salát, pečivo Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
12.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kroupová se zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Kapusta se šunkovou klobásou, bramborem a chlebem, mléčný dezert (obsahuje alergený*: 1, 7, 12) 2:Marinovaná kuřecí placka, bramborová kaše, mléčný dezert (obsahuje alergený*: 3, 7) 3:Barevný salát z krabích tyčinek, (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
13.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zeleninová polévka skapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) 1:Smažené filé, bramborová kaše, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Nudle sypané tvarohem, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 3:Zeleninový salát mnoha barev se šunkou a vejci, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
14.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Podzimní čočková polévka s křenem (obsahuje alergený*: 09) 1:Závin makový, kakao (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Smetanový bramborový guláš s houbami, chléb (obsahuje alergený*: 1, 7) 3:Tarhoňový salát s vejci a zeleninou (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
15.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kuřecí polévka s těstovinou a zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Dušená mrkev s hráškem, brambory, vepřové výpečky, ovoce (obsahuje alergený*: 1) 2:Ptáčky z ptáčka se smetanovou omáčkou, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 3:Kedlubnový salát s jablky a mrkví, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
16.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Česneková polévka s bramborem a vejci (obsahuje alergený*: 03) 1:Masové koule, rajská omáčka, kolínka (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Zapečené noky s kysaným zelím (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9) 3:Kisir (turecký salát) Čaj ovocný neslazený, sladký, voda
19.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Francouzská (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Trenčanské fazole s párkem, chléb, moučník (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Nevaří se

	Jídlo 3 Nápoje	3: Nevaří se Čaj ovocný neslazený, sladký, voda Vaří se jen jedno jídlo!
20.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Vánoční zelňačka s houbami a sušenými švestkami (obsahuje alergen*: 01, 07) 1:Řízek, bramborová kaše, zeleninový salát, vánoční balíček (obsahuje alergen*: 1, 3, 7) 2:Nevaří se 3: Nevaří se Čaj ovocný neslazený, sladký, voda Vaří se jen jedno jídlo!
21.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Písmenková (obsahuje alergen*: 01, 03, 09) 1:Tokáň čikóš, tarhoňa, ovoce (obsahuje alergen*: 1) 2: Nevaří se 3: Nevaří se Čaj ovocný neslazený, sladký, voda Děti ZŠ Antonínská mají ředitelské volno!
22.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kmínová s kapáním (obsahuje alergen*: 01, 03, 09) 1:Bramborový guláš, chléb (obsahuje alergen*: 1) 2: Nevaří se 3: Nevaří se Čaj ovocný neslazený, sladký, voda Děti ZŠ Antonínská mají ředitelské volno!

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (soja)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši