

## Jídelníček na Prosinec 2021

1.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Polévka hlívoval s ovesnými vločkami (obsahuje alergeny*: 09) 1:Špagety s luštěninovou směsí sypané sýrem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Kuřecí stehno na způsob kachny, bramborové špalíky, dušené zelí (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Houbovo kuskusový salát (obsahuje alergeny*: 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny*: 07)
2.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Polévka se zeleným hráškem (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Kuřecí nudličky na zelenině, kuskus, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 9) 2:Cuketový flamendr, tymiánová rýže, ovoce (obsahuje alergeny*: 1) 3:Řecký salát, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
3.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zeleninová s droždovými knedlíčky (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Vepřové závitky na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9, 10) 2:Filé na leču, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7) 3:Čočkový salát se sýrem fetou a vejcem (obsahuje alergeny*: 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
6.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Zimní barevá polévka (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Koprová omáčka, vejce, vařené brambory (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Kruť prsa po hunsku, rýže (obsahuje alergeny*: 7) 3:Tarhoňový salát s vejci a 4 druhy sýra (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
7.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Vydatná polévka s pohankou a vejci (obsahuje alergeny*: 03, 09) 1:Cikánská pečeně, těstoviny, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Brambory zapečené s brynzou, ovoce (obsahuje alergeny*: 3, 7) 3:Fazolový salát se sušenými rajčaty, pečivo (obsahuje alergeny*: 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
8.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Hráškový krém se zeleným hráškem (obsahuje alergeny*: 01, 07) 1:Makový závin, bílá káva (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Žampionovo-kuřecí guláš, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7) 3:Italský salát z černé rýže, pečivo (obsahuje alergeny*: 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
9.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Rajská (obsahuje alergeny*: 01) 1:Kuřecí stehna po Vracovsku, rýže, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 7) 2:Francouzské brambory, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 3, 7) 3:Ředkvičkový salát s nivou, slunečnicový chléb (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
10.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kmínová s noky (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Hovězí na pepři, šťouchané brambory (obsahuje alergeny*: 7) 2:Italská pánev s těstovinami a fazolemi (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Kedlubnový salát se sýrem, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
13.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Pórková s vejcem (obsahuje alergeny*: 03, 09) 1:Vepřové na houbách, rýže, (obsahuje alergeny*: 1, 7) 2:Lasaně se špenátem a kuřecím masem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 3:Ledový salát se zeleninou a vejci, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 3) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
14.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Kroupová polévka s hlívou (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Dušená mrkev s hráškem, kuřecí steak, brambory šťouchané, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) 2:Provensálské hovězí plátky, těstovina, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 3, 10) 3:Houbovo-kuskusový salát Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
15.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Falešná držková polévka (obsahuje alergeny*: 01, 07, 09) 1:Hanácké koláče, kakao (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Čočka s kobásou a žampiony, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7) 3:Těstovinový salát s kuřecím masem (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
16.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	Drůbeží s těstovinou (obsahuje alergeny*: 01, 03, 09) 1:Filé na kmíně, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7) 2:Divoké vepřové maso se zakysanou smetanou, špeclé, zeleninový salát (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) 3:Čočkový salát s tuňákem (obsahuje alergeny*: 4) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
17.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Jídlo 3 Nápoje	zeleninová s dětskou krupičkou (obsahuje alergeny*: 01, 09) 1:Kuře na paprice, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7) 2:Houbový kuba, zelný salát (obsahuje alergeny*: 1, 7) 3:Šopský salát s tzatziky, pečivo (obsahuje alergeny*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda

20.12. pondělí	Polévka	Fazolačka s tarhoňou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 07, 09)
	Jídlo 1	1:Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7)
	Jídlo 2	2:Žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7)
	Jídlo 3	3:Lehký kuřecí salát, pečivo (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
<b>Děti ZŠ Antonínská mají ředitelské volno!</b>		
21.12. úterý	Polévka	Krkonošský oukrop (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 03)
	Jídlo 1	1:Tokáň čikóš, kuskus, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7)
	Jídlo 2	2:Rybí prsty, bramborová kaše, jogurtová tatarka, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 4, 7)
	Jídlo 3	3:Sýrový salát s jablky, pečivo (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
<b>Děti ZŠ Antonínská mají ředitelské volno!</b>		
22.12. středa	Polévka	Rychlá (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 03, 09)
	Jídlo 1	1:Bramborový guláš, pečivo (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1)
	Jídlo 2	2:neobjednávat
	Jídlo 3	Oběd 3
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda
<b>Děti ZŠ Antonínská mají ředitelské volno!</b>		

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši