

## Jídelníček na Prosinec 2020

|                |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.12. úterý    | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje | Minestrone (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09)<br>1:Krupicová kaše s kakaem, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1, 7)<br>2:neobjednávat<br>Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda                                                                            |
| 2.12. středa   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2           | Zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 01, 09)<br>1:Španělská paella s kuřecím masem a tuňákem (obsahuje alergený*: 4)<br>2:Neobjednávat                                                                                                              |
| 3.12. čtvrtek  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje | Fazolová ze tří druhů fazolí ) 01, 09)<br>1:Vepřová kotleta po srbsku, brambory, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 7)<br>2:Neobjednávat<br>Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda                                                                        |
| 4.12. pátek    | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje | Mrkvové duo (obsahuje alergený*: 09)<br>1:Vídeňský gulášek, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>2:Neobjednávat<br>Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda                                                                                |
| 7.12. pondělí  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje | Rychlá (obsahuje alergený*: 03, 09)<br>1:Boloňské špagety sypané sýrem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 9)<br>2:neobjednávat<br>Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda                                                                                          |
| 8.12. úterý    | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje | Květáková polévka se sušenými houbami (obsahuje alergený*: 01, 07, 09)<br>1:Sekaná s ovesnými vločkami, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 3, 7)<br>2:Neobjednávat<br>Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda                             |
| 9.12. středa   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje | Houbový krém (obsahuje alergený*: 01, 07, 09)<br>1:Myslivecké kuře po italsku (kuře, cibule, rajčata, česnek, bobkový list, rozmarýn, oliva, hlad. mouka ), r<br>2:neobjednávat<br>Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda                                    |
| 10.12. čtvrtek | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2           | Kroupová fazolačka (obsahuje alergený*: 09)<br>1:Gnocchi se špenátem a kuřecím masem, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>2:neobjednávat                                                                                                               |
| 11.12. pátek   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2           | Jarní zeleninová polévka s těstovinovou rýží (obsahuje alergený*: 01, 03)<br>1:Segedinský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>2:neobjednávat                                                                                         |
| 14.12. pondělí | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje | Hovězí s játrovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 01, 03, 09)<br>1:Chill con carne, chléb (obsahuje alergený*: 1)<br>2:Neobjednávat<br>Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda                                                                                |
| 15.12. úterý   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje | Kroupová polévka s hlívou (obsahuje alergený*: 01, 07)<br>1:Smažené filé, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>2:neobjednávat<br>Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda                                                        |
| 16.12. středa  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje | Bramboračka se smetanou (obsahuje alergený*: 01a, 07)<br>1:Hanácké koláče, bílá káva (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>2:neobjednávat<br>Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda                                                                               |
| 17.12. čtvrtek | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje | Zeleninová s kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09)<br>1:Kuřecí v mrkvi, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7)<br>2:neobjednávat<br>Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda                                                                        |
| 18.12. pátek   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje | Rajská (obsahuje alergený*: 01, 07, 09)<br>1:Přes noc pečená kotletka, bulgur s kapustičkami a kořenovou zeleninou (obsahuje alergený*: 1, 7, 9)<br>2:neobjednávat<br>Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda                                                 |
| 21.12. pondělí | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje | Kvasnicová skrupkami a vejcem (obsahuje alergený*: 03, 07, 09)<br>1:Žampionová omáčka, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7)<br>2:neobjednávat<br>Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda<br><b>Děti ZŠ Antonínská mají ředitelské volno!</b> |
| 22.12. úterý   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Nápoje | Vydatná rybí se zeleninou (obsahuje alergený*: 04, 09)<br>1:Čočka po brněnsku, chléb (obsahuje alergený*: 7, 9)<br>2:neobjednávat<br>Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda<br><b>Děti ZŠ Antonínská mají ředitelské volno!</b>                              |

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši