

Jídelníček na Prosinec 2019

2.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Staročeská bramboračka (obsahuje alergený*: 09) 1: Srbské rizoto sypané sýrem, okurek (obsahuje alergený*: 7, 12) 2: Křenová omáčka s uzeným masem, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
3.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Fazolačka s tarhoňou (obsahuje alergený*: 01, 07) 1: Přes noc pečená kotleta, brambory šťouchané, kuličkové trio (mrkev, hrášek, kukuřice), ovoce (obsahuje alergený*: 7) 2: Zapečené brambory s brokolicí a kuřecím masem, ovoce (obsahuje alergený*: 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
4.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Česnečka s pohankou (obsahuje alergený*: 01) 1: Hrachová kaše, ježci (MŠ dětský párek), chléb, okurek (obsahuje alergený*: 1, 12) 2: Ořechový závin, bílá káva (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
5.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Ovarová polévka s kroupami (obsahuje alergený*: 01) 1: Kuřecí stehna na estragonu (cuketa, paprikový lusk, cibule, smetana, hořčice, estragon), brambory, ze (obsahuje alergený*: 7, 10) 2: Fazolový kotlík od Krkovičky, chléb (vepř. plec, slanina, sterilované červené fazole, cibule, kapie, ra (obsahuje alergený*: 9, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
6.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Rychlá celerová (obsahuje alergený*: 03, 07) 1: Segedinský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2: Špagety s čerstvým špenátem a sýrovou omáčkou (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
9.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Vydatná rybí (obsahuje alergený*: 03, 04, 09) 1: Kuskus s krůtím masem a zeleninou, mléčný dezert (obsahuje alergený*: 7) 2: Pekáček se zapečenou kotletkou (kotleta, cibule, růžičková kapusta, brambory, kmín, bylinky, smetana) (obsahuje alergený*: 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
10.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Polévka z červené čočky (obsahuje alergený*: 09) 1: Vepřové maso na mrkvi, brambory vařené, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 7) 2: Houbový kuba, salát z kysaného zelí (obsahuje alergený*: 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Sváteční slepičí polévka (obsahuje alergený*: 01a, 03, 09) 1: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2: Italská bramborový guláš s bylinkami, chléb (obsahuje alergený*: 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
12.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Pórková s cizrnou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1: Rybí prsty, brambory šťouchané, jogurtová tatarka, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2: Žampionový paprikáš, těstovina, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
13.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Rychlá s vejci (obsahuje alergený*: 03, 09) 1: Hovězí tokáň , rýže 2: Cizrnový salát se zeleninou a tuňákem, zrníčkové pečivo (obsahuje alergený*: 1, 4) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
16.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová zimní (obsahuje alergený*: 09) 1: Sekaná s cuketou, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2: Králík na hořčici, zeleninová tarhoňa, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 9, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
17.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Vydatná polévka s pohankou a vejcem (obsahuje alergený*: 03, 09) 1: Znojemská hovězí pečeně, rýže (obsahuje alergený*: 1, 12) 2: Gratinovaný losos s listovým špenátem a těstovinou (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
18.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Brokolicová barevná (obsahuje alergený*: 01a, 03, 07) 1: Kuře na smetaně, houskový knedlík, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2: Neobjednávat Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
19.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Rychlá falešná slepičí polévka z mrkve (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) 1: Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2: Neobjednávat Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
20.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Frankfurtská fazolačka (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) 1: Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergený*: 7) 2: Neobjednávat Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
23.12. pondělí	Vánoční prázdniny	
30.12. pondělí	Vánoční prázdniny	

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši