

## Jídelníček na Prosinec 2017

1.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Brokolicový krém (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 07) 1: Bulgureto s krutím masem a zeleninou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) 2: Marinovaná kuřecí placka, brambory šťouchané s pažitkou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
4.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová s kapáním (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 09) 1: Cizrnová směs s dýní hokaido, tmavé pečivo (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 9) 2: Ovocné tvarohové knedlíky sypané tvarohem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
5.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Slovenská zelnáčka (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 07) 1: Zahradnická sekaná, brambory šťouchané s cibulkou, zeleninový salát, perník (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7, 10) 2: Šunkafleky, zeleninový salát, perník (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
6.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Fazolový krém (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 09) 1: Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7) 2: Obrácený řízek, brambory šťouchané s máslem a petrželkou, ovocný salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
7.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Hovězí vývar s petrželkovým kapáním (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 09) 1: Kuřecí roláda se špenátem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7) 2: Houbové pohankoto s řapíkatým celerem, zeleninový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
8.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Jarní zeleninová polévka (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 09) 1: Segedínský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) 2: Filé na kmíně s restovanou zeleninou a bramborové pyré (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
11.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kuřecí se zeleninou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 09) 1: Tarhoňa se sušenými rajčaty a filé v jogurtové marinádě, zeleninová obloha, tvarohová pochoutka (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 4, 7) 2: Rýže Bombaj s kuřecím masem, rozinkami, ananášem a kari, obloha, mléčný dezert (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
12.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová s pohankou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 09) 1: Vepřové špízy se zeleninou, brambory šťouchané s petrželkou, zeleninový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7) 2: Pštosí vejce, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
13.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Čočková s kroupami (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 09) 1: Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) 2: Hovězí kostky na paprice s houbami, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
14.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Cibulačka (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 07, 09) 1: Kuřecí maso v mrkvi, brambory, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1) 2: Šumavský bramborák, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
15.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová s droždovými knedlíčky (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 07, 09) 1: Vepřová kotleta na kysaném zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3) 2: Salát těstovinový s kuřecím masem a zeleninou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
18.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Luštěninová s cizrnovým kapáním (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 03, 09) 1: Masové karbenátky s brokolicí a květákem, brambory šťouchané s cibulkou, mrkvový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 3, 7) 2: neobjednávat Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
19.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Česneková s vejci a bramborem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 03, 09) 1: Mexický guláš, hrášková rýže, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1) 2: neobjednávat Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
20.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zahradnická (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 07, 09) 1: Vepřový dževec, těstoviny, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 7) 2: neobjednávat Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
21.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Dýňovo- mrkvový krém (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 01, 07, 09) 1: Smažené filé, bramborová kaše, zeleninový salát, dárek (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1, 3, 4, 7) 2: neobjednávat Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 07)
22.12. pátek	Polévka	Rychlá (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 03, 09)

Jídlo 1  
Jídlo 2  
Nápoje

1:Špagety s luštěninovou směsí sypané sýrem (obsahuje alergeny\*: 1, 3, 7)  
2:neobjednávat  
Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergeny\*: 07)

#### **SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši