

Jídelníček na Prosinec 2015

1.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Pórkový krém (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) Rizoto z vepřového masa se zeleninou a sýrem, okurek (obsahuje alergený*: 07) Luhačovický špaček, brambory št'ouchané, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
2.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Písmenková s kořenovou zeleninou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Dušená mrkev s hráškem, kuřecí výpečky (kuřecí steak), brambory (obsahuje alergený*: 01) Žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
3.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Čočková (obsahuje alergený*: 01, 09) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Paela s tuňákem a kuřecím masem, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 04) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
4.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Z míchaných luštěnin (obsahuje alergený*: 01, 09) Rajská omáčka, masové koule, těstoviny, vánoční perník (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Smažený květák, brambory, jogurtová tatarka (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10, 12) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
7.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Z vaječné jíšky a zeleniny (obsahuje alergený*: 03, 09) Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergený*: 01, 03, 12) Řízek naruby, bramborová kaše, francouzská zelenina (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 10) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
8.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Australská slepičí (kuřecí maso, koř. zelenine, kukuřice, těstovina) (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Pečené filé na kmíně, brambory št'ouchané, baby karotka, ovoce (obsahuje alergený*: 04, 07) Těstovinový salát se zeleninou a sýrem, zeleninová obloha, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
9.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Fazolová (obsahuje alergený*: 01, 09) Bakoňská vepřová kotleta, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 07) (cibule, žampiony, zak. smetana) Sýrové smaženky, brambory, tatarka, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
10.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kulajda (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) Křehké kuře, kuskus s kukuřicí, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 07) Palačinky s tvarohem a džemem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 01, 09) Přes noc pečená kotletka, zelí, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Kantonská rýže(kuř. maso, šunka, zelí), zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 12) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
14.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Rajská s ovesnými vločkami (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 09) Pomalou pečená kotletka, brambory s máslem, v páře mrkev, kukuřice, hrášek (obsahuje alergený*: 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
15.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Podzimní zeleninová (obsahuje alergený*: 01, 09) Mexická pánev (fazole, rajčata, mexická zelenina, vepř. maso) (obsahuje alergený*: 01, 12) Koprová omáčka, vejce, brambory (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
16.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Květáková s brokolicí (obsahuje alergený*: 01, 09) Zapečený kuřecí steak na šlehačce a žampionech, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 07) Cizrnový salát se šunkou, tmavý rohlík, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 12) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
17.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Hovězí s masem a těstovinou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Tvarohové, povidlové a marmeládové buchty, bílá káva (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Vánoční kuba, chléb, okurek (obsahuje alergený*: 01, 12) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
18.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Krémová cizrnová (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) Smažené filé, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 01, 03) Zapečené špagety s mletým masem a rajčaty sypané parmazánem (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
21.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Nápoje	Kmínová s kapáním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) Cikánská vepřová pečeně, těstoviny, ovoce (obsahuje alergený*: 01, 03) Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergený*: 07)
Děti základní školy Kotlářská 4 mají ředitelské volno!		
22.12. úterý	Polévka Jídlo 1	Celerová (obsahuje alergený*: 01, 09) Bramborový guláš, chléb (obsahuje alergený*: 01, 12)

Nápoje

Čaj neslazený-sladký, voda, mléko, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 07)
Děti základní školy Kotlářská 4 mají ředitelské volno!

23.12. středa	Vánoční prázdniny!
24.12. čtvrtek	Vánoční prázdniny!
25.12. pátek	Vánoční prázdniny!
28.12. pondělí	Vánoční prázdniny!
29.12. úterý	Vánoční prázdniny!
30.12. středa	Vánoční prázdniny!
31.12. čtvrtek	Vánoční prázdniny!

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši