

Jídelníček na Listopad 2019

1.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kuřecí vývar s brokolicí (obsahuje alergený*: 09) 1:Fazolky na smetaně, vejce, brambory (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Bylinkové brambory s kotletkou z jednoho pekáčku (kotletka, brambory, cibule, sladká paprika, tymián Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
4.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Česnečka s krupkami (obsahuje alergený*: 01, 01a, 09) 1:Sekaná se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 3, 7, 10) 2:Čočkový salát s vejci, pečivo (obsahuje alergený*: 3, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
5.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Hrášková se zeleným hráškem (obsahuje alergený*: 09) 1:Krůtí guláš s těstovinou (obsahuje alergený*: 1, 3, 9, 12) 2:Rybí koláč se špenátem a lososem (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
6.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Gulášová (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Krupicová kaše s kakaem, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1, 7, 12) 2:Kuřecí marinovaná placka, zeleninový kuskus, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
7.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Rychlá (obsahuje alergený*: 03, 09) 1:Bretaňská zelenina na páře, přes noc pečená kotleta, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 7) 2:Pštosí vejce, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
8.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová s rýží (obsahuje alergený*: 07, 09) 1:Tyrolské knedlíky, kysané zelí (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Cizrnová směs s dýní hokaido, tmavé pečivo (obsahuje alergený*: 1, 3) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
11.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Fazolová (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Halušky se slaninou a brynzou (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
12.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Mrkvová dvojbarevná (obsahuje alergený*: 09) 1:Farmářovo podzimní kuře (kuřecí stehna, jablka, hrušky, dýně Hokaido, česnek, slanina), šťouchané brám (obsahuje alergený*: 7) 2:Kuskusový nákyp s tvarohem a jablky (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
13.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 01, 09) 1:Hovězí po burgundsku (hovězí maso, slanina, hovězí vývar, žampiony, mrkev, cibule, rajský protlak, tymián (obsahuje alergený*: 1, 7, 9) 2:Bramborový závin se zeleninou sypaný smaženou cibulkou (obsahuje alergený*: 1, 3) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
14.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Drůbeží s těstovinou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Kapusta s bramborem a šunkou, chléb, ovoce (obsahuje alergený*: 1) 2:Holandský mletý řízek se sýrem, bramborová kaše, salát coleslaw (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
15.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Hovězí s noky (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Vepřový závitok, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Jednoduchý salát s cizrny (cizrna, koktejlové rajčata, česnek, cibulka, olivový olej, ocet, sojová omáčka Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
18.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zelená minestrone (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Smažené filé, brambory, jogurtová tatarka (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) 2:Tarhoňa se slaninou, žampiony a sušenými rajčaty (obsahuje alergený*: 1, 3) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
19.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Podzimní čočková (obsahuje alergený*: 09) 1:Hovězí na kmíně, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 1) 2:Špenátové gnocchi s kuřecím masem, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
20.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kulajda (obsahuje alergený*: 01, 03, 07, 09) 1:Makový závin, bílá káva (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Bretaňské fazole, pečivo (obsahuje alergený*: 1, 3) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
21.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Krémová květáková (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) 1:Kuskus se zeleninou a hlívou ústřičnou, kuřecí steak, ovoce (obsahuje alergený*: 9) 2:Obrácený řízek, brambory šťouchané s mladou cibulkou, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
22.11. pátek	Polévka	Risi-bisi (obsahuje alergený*: 09)

	Jídlo 1	1: Spišská vepřová kýta na divoko, brambory šťouchané, zeleninový salát (obsahuje alergen*: 7)
	Jídlo 2	2: Kuřecí plátky s hrubozrnnou hořčicí, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen*: 1, 7, 10)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)
25.11. pondělí	Polévka	Slepičí s tarhoňou (obsahuje alergen*: 01, 03, 09)
	Jídlo 1	1: Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb (obsahuje alergen*: 1, 3, 12)
	Jídlo 2	2: Zapečené kuřecí cibulové řízky (kuřecí steak, brambory, cibule, česnek, žampiony, slanina, hořčice, kmín (obsahuje alergen*: 7, 10)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)
26.11. úterý	Polévka	Rajčatová polévka s ovesnými vločkami (obsahuje alergen*: 01d, 09)
	Jídlo 1	1: Hovězí kostky na česneku s byby karotkou, rýže, ovoce (obsahuje alergen*: 1, 9)
	Jídlo 2	2: Alpský povídkový knedlík s vanilkovou omáčkou sypaný mákem, ovoce (obsahuje alergen*: 1, 3, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)
27.11. středa	Polévka	Hrstková (obsahuje alergen*: 01, 09)
	Jídlo 1	1: Filé na kmíně, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergen*: 4, 7)
	Jídlo 2	2: Květákový nákyp s bramborem, zeleninový salát (obsahuje alergen*: 1, 3, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)
28.11. čtvrtek	Polévka	Bramborová se zeleninou (obsahuje alergen*: 01d, 07)
	Jídlo 1	1: Maďarský vepřový perkelt, těstovina, ovoce (obsahuje alergen*: 1, 7)
	Jídlo 2	2: Francouzské brambory, okurek, ovoce (obsahuje alergen*: 3, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)
29.11. pátek	Polévka	Jáhlová se zeleninou (obsahuje alergen*: 01, 09)
	Jídlo 1	1: Plněný bramborový knedlík, špenát (obsahuje alergen*: 1, 3, 7)
	Jídlo 2	2: Zapečené špagety s mletým masem sypané parmezánem (obsahuje alergen*: 1, 3, 7)
	Nápoje	Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergen*: 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši