

## Jídelníček na Listopad 2018

1.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Pórková (obsahuje alergený*: 09) 1: Bulgur s vepřovým masem a zeleninou (obsahuje alergený*: 9) 2: Tatranská kotleta, brambory šťouchané (obsahuje alergený*: 7, 12) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
2.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Rychlá (obsahuje alergený*: 03, 09) 1: Vepřové závitky na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) 2: Kuře kung pao s cizrnou, rýže (obsahuje alergený*: 1, 6) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
5.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninový vývar s krupicovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) 1: Vepřový tokáň, tarhoňa (obsahuje alergený*: 1, 7) 2: Těstoviny po řecku s cuketou, rajčaty a pestem (obsahuje alergený*: 1, 3) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
6.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Čočková (obsahuje alergený*: 01, 09) 1: Dozlatova pečené kuřecí stehno, brambory šťouchané, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 7) 2: Mexický guláš s paprikovou rýží, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
7.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Houbový krém s krutony (obsahuje alergený*: 01, 07) 1: Rýžová kaše s čokoládou, ovocný salát (obsahuje alergený*: 7) 2: Kovbojské fazole s chlebem, ovoce (obsahuje alergený*: 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
8.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Česneková s bramborem a sýrem (obsahuje alergený*: 07, 09) 1: Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 12) 2: Rybí koláč se špenátem a lososem, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 4, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
9.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Celerový bujón s bylinkovým strouháním (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1: Zahradnická sekaná, bramborová kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) 2: Zeleninový salát s quinoa Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
12.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Tomatová s vločkami 1: Krutí kostky na divoko, hrášková rýže (obsahuje alergený*: 1, 9, 10) 2: Francouzské brambory se zeleninou (obsahuje alergený*: 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
13.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Valšská kyselica (obsahuje alergený*: 01, 07) 1: Rybí filet na leču, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 4, 7) 2: Kuřecí soté s brokolicí, těstovina, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
14.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kvěťáková s červenou čočkou (obsahuje alergený*: 01, 07) 1: Hovězí maso po plzeňsku s hořkou čokoládou, kuskus (obsahuje alergený*: 1, 10) 2: Kebaby z mletého masa a parmezánem, zeleninová tarhoňa (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
15.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Zeleninový vývar s brokolicí a vejcem (obsahuje alergený*: 01, 10) 1: Zeleninové špagety s dýní a pórkem, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2: Hovězí líčka na kořenové zelenině, bramborová kaše, ovoce (obsahuje alergený*: 7, 9) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
16.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Hrášková se zeleným hráškem (obsahuje alergený*: 01, 09) 1: Přes noc pečené vepřové maso, houskový knedlík, dušené zelí (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2: Rýžový nákyp s broskvemi (obsahuje alergený*: 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
19.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Rybí se zeleninou (obsahuje alergený*: 04, 09) 1: Maďarský perkelt s těstovinou (obsahuje alergený*: 1, 3) 2: Zapečené kuřecí řízky ( cibule, paprika, česnek, sýr, smetana), šťouchané brambory (obsahuje alergený*: 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
20.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Polévka z pečené papriky (obsahuje alergený*: 01, 07, 09) 1: Míchaná zelenina, přes noc pečená kotleta, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 7) 2: Cuketový flamendr, kuskus (obsahuje alergený*: 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
21.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Fazolová s noky (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1: Makový závin, bílá káva (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2: Bramborový guláš s houbami a bylinkami, chléb (obsahuje alergený*: 1) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
22.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Hovězí vývar s játrovou rýží (obsahuje alergený*: 01, 03, 07) 1: Hrachová kaše s cibulkou, dětským párkem, chléb, okurek, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 12) 2: Indonéská kari rýže s cibulkou, paprikou a kuřecím masem, ovoce Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)

23.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Z droždovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) 2:Boloňské špagety se sýrem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
26.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Krupicová s vejci a pórkem (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Vepřové na houbách, pohanková rýže (obsahuje alergený*: 1, 10) 2:Zapečené špagety s mletým masem, sušenými rajčaty sypané parmezánem (obsahuje alergený*: 1, 3, 7) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
27.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Dýňová krémová (obsahuje alergený*: 01, 07) 1:Losos s máslovo-citronovo-koprovým přelivem, brambory vařené, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 4, 7) 2:Králík cibulář, zeleninové ratatouille, brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 7, 9) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
28.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Cibulová s drobením (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Zeleninový kuskus se sýrem a sušenými rajčaty, mléčný dezert (obsahuje alergený*: 1, 7) 2:Pštroší vejce, brambory vařené, jogurtová tatarka, mléčný dezert (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10, 12) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
29.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Houbový vývar s těstovinou (obsahuje alergený*: 01, 03, 09) 1:Vranovské bifečky, šfouchané brambory, ovoce (obsahuje alergený*: 1, 3, 7, 10) 2:Pečené filé na indický způsob, rýže, ovoce (obsahuje alergený*: 4) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)
30.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Nápoje	Kedlubnová (obsahuje alergený*: 09) 1:Kuře na způsob kachny, bramborový knedlík, zelí s červené řepy (obsahuje alergený*: 1, 3) 2:Těstovinový salát se zeleninou a tuňákem (obsahuje alergený*: 1, 3, 4) Čaj, ovocný neslazený, sladký, voda, mléko (obsahuje alergený*: 07)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši